

# Cykelcaféen – 2022

## Indhold

Cykelcaféen 19.-12.-2022 .....	2
Cykelcaféen 12.-12.-2022 .....	3
Cykelcaféen 5.-12.-2022 .....	3
Cykelcaféen 28.-11.-2022 .....	4
Cykelcaféen 21.-11.-2022 .....	5
Cykelcaféen 14.-11.-2022 .....	6
Cykelcaféen 7.-11.-2022 .....	7
Cykelcaféen 31.-10.-2022 .....	9
Cykelcaféen 24.-10.-2022 .....	10
Cykelcaféen 17.-10.-2022 .....	10
Cykelcaféen 10.-10.-2022 .....	11
Cykelcaféen 3.-10.-2022 .....	12
Cykelcaféen 26.-9.-2022 .....	13
Cykelcaféen 19.-9.-2022 .....	13
Cykelcaféen 12.-9.-2022 .....	14
Cykelcaféen 5.-9.-2022 .....	15
Cykelcaféen 29.-8.-2022 .....	15
22.-8. Ågerupvej, Peters Bro, Dyssekilde og Vikingelandsbyen .....	16
15.-8. Hjortspring, Cowboybyen, Skovlyst og Harreskoven .....	16
Cykelcaféen 27.-6.-2022 .....	17
Cykelcaféen 20.-6.-2022 .....	17
Cykelcaféen 13.-6.-2022 .....	18
Cykelcaféen 30.-5.-2022 .....	19
Cykelcaféen 23.-5.-2022 .....	20
Cykelcaféen 18.-5.-2022 .....	20
Cykelcaféen 9.-5.-2022 .....	21
Cykelcaféen 25.-4.-2022 .....	22
Cykelcaféen 11.-4.-2022 .....	23
Cykelcaféen 4.-4.-2022 .....	25
Cykelcaféen 21. og 28.-3.-2022 .....	26
Cykelcaféen 14.-3.-2022 .....	27
Cykelcaféen 7.-3.-2022 .....	27
Cykelcaféen 28.-2.-2022 .....	28

## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 21.-2.-2022. ....	29
Cykelcaféen 14.-2.-2022 .....	29
Cykelcaféen 7.-2.-2022 .....	31
Cykelcaféen 31.-1.-2022 .....	32
Cykelcaféen 24.-1.-2022 .....	33
Cykelcaféen 17.-1.-2022 .....	34
Cykelcaféen 10.-1.-2022 .....	34
Cykelcaféen 3.-1.-2022 .....	35

### Cykelcaféen 19.-12.-2022

Så er den sidste tur for i år kørt.

Gråt og blæsende -1,4 gr. Men det lykkedes at finde en rute med læ og medvind hjem.

25 cyklister trodsede vind og vejr, og de 13,5 km blev tilbagelagt på en time.

Alle var spændte på om der vankede julekage igen i år, og det gjorde der.

Ligeledes var der julegaver til Lillian og Bente for deres indsats med at lave kaffe og bage.

Frode og jeg fik vin for at lave ture og det er vi taknemlige for, selvom jeg synes at fornøjelsen ved at møde så mange glade og positive mennesker er belønning nok.

Et lyspunkt om to dage når vi årets korteste dag, og selvom det går langsomt i begyndelsen, så bliver det lige pludselig forår og alt ser lysere ud.

Men inden vi kommer så langt, kommer julen med god mad, måske lidt gaver, men det vigtigste samvær med venner og familie.

Cykelcaféen begynder igen den 9. januar.

For dem der ikke kan vente, cykler vi en tur den 1. januar kl. 10.00.

Mødested Biblioteket, Banegårdspladsen.

God Jul og Godt Nytår til alle.

## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 12.-12.-2022

Mandag morgen kl. 7.00, det er mørkt, sengen er varm, udenfor -4,3 gr.

Det er fristende at vende sig om sengen og blive liggende.

Det er der tilsyneladende flere der har gjort, om det er vejret eller for meget gløgg og æbleskiver i går vides ikke, men der kom ”kun” 24 cyklister til mødestedet for at få lidt frisk luft på næsen.

Planen var at køre en tur om Søndersø, men der var for stor risiko for at komme galt afsted, så det blev en ren asfalttur.

Det var ubehagelig koldt selvom man havde taget varmt tøj på, så det var rart at vi efter ca. 12 km kunne bænke os i Baghuset til varm kaffe og kage. Mandag den 19. bliver det sidste tur i 2022. Den første gang vi mødes bliver den 9. januar.

P.S. Skulle nogen komme til at lide af cykelabstinenser, kan man hilse det nye år velkommen med en cykeltur 1.-1.-2023.

Mødested ved biblioteket / Banegårdspladsen søndag kl.10.00.

### Cykelcaféen 5.-12.-2022

Så ser det ud til at vejret har fundet kalenderen frem. Mørkt, gråt, fugtigt og koldt.

Sidste år ved denne tid skinnede solen og det frøs 1,2 gr.

En dag hvor man mest har lyst til at sove længe og blive indendørs, problemet er bare at der vil være 30-40 cyklister ved sundhedshuset der vil vente på en, og glæden ved at komme ud til lidt vind i håret.

For slet ikke at tale om kaffe og kage bagefter. For øvrigt kunne det være blevet en kold omgang, idet jeg blev ringet op en halv time før vi var fremme, om at baghuset var lejet ud til anden side i dag, og vores kaffe var blevet stillet udenfor. Det er irriterende at der er så dårlig kommunikation og så sent, det er ikke første gang det sker.

Nå men det endte alligevel lykkeligt, vi rykkede op på første sal og fik varmen sammen med kaffe og kage og chokolade.

Deltagertallet er ikke sikkert, men ca. 34 deltog, og under kaffen kom Johannes Rørvig med en ny hofte, Bjarne Bruun og Claus Johnsrud dukkede også op.

Det er dejligt at det sociale samvær også betyder noget, og jeg vil opfordre alle

## Cykelcaféen – 2022

der af en eller anden grund ikke cykler mere, til at komme forbi og drikke en kop kaffe med os.

Mogens havde fødselsdag og diventerede med diverse opkvikkende væsker som gjorde gavn, og jeg er sikker på at det også virker forebyggende på ondt i halsen og andre grimme sygdomme.  
Det blev kun til 13 km i dag.

Husk at der er juletur med Gløgg og Æbleskiver på søndag.

Startsted Biblioteket ved Banegårdspladsen kl. 13.00.

Frode er turleder og vil føre jer sikkert til Skovlunde.

Vigtigt hvis man ikke har en lille gave til 20 kr. med, kan man risikere ikke at blive lukket ind.

### Cykelcaféen 28.-11.-2022

Atter en god cykeldag, 7 grader, lidt blæst, men når man tilrettelægger turen rigtig, kan man få medvind hele vejen.

37 cyklister var med på turen som i dag gik gennem tre kommuner, vi er nemlig ikke bange for at krydse kommunegrænser.

Først til Sømosen for at se på et resultat af borgermillionen, udsigtsplatform med en bænk at sidde på en lun sommeraften.

Dernæst ad Grønsvinget, Tvedvangen forbi Hjortespringbadet, Sortemosevej, Cowboybyen, Skovbovænget og Egebjerg hjem til kaffe, chokolade og hjemmebagte småkager.

Turen blev på 13,5 km.

Husk: søndag den 11.-12. er der gløgg og æbleskiver på Torvevej 19 i Skovlunde.

Starten går kl. 13.00 fra Banegårdspladsen ved Biblioteket.

Vi cykler en tur og forventer at være i Skovlunde kl. 14.00.

Husk også at medbringe en gave at spille om.

Cykling og ældre mennesker

Selvom man ikke mærke det, så aftager kræfterne efterhånden som man bliver

## Cykelcaféen – 2022

ældre og det kan betyde, at den cykel man købte for 10 år siden lige pludselig bliver tung at træde.

Det behøver ikke at være cyklens skyld men nærmere svindende kræfter.

I dag kan det være fristende at gribe dybt i pungen og investere i en Elcykel, men det kan man udsætte ved man får skiftet det bagerste tandhjul til et større og dermed får en lavere gearing.

Kan man selv lave det eller komme ned på værkstedet en torsdag aften, kan det gøres for omkring 200 kr.

### Cykelcaféen 21.-11.-2022

Vinteren har meldt sin ankomst, og det benyttede 27 cyklende vikinger sig af. En tur i det snedækkede landskab og en sløret sol gjorde det til en oplevelse, som ifølge vejrtjenesten allerede er forbi i morgen.

Vi fik tilbagelagt 19 km på ryddede veje, og Lejf donerede mjød ved gadekæret i Ledøje. Den unge mand nærmer sig voksenalderen, men forsigtig som han er foregik det i læ af Ledøje kirke.

På vejen hjem fra Ledøje oplevede vi et sted, hvor vi for en gangs skyld ville ønske at en dobbelttrettet cykelsti fortsatte.

På kommunegrænsen mellem Egedal kommune og Ballerup kommune ændrer det sig til cykelsti i begge sider. Det er normalt noget vi ønsker, men i det her tilfælde foregår det på et sted hvor oversigtsforholdene for cyklister er håbløse og farligt.

Vi har været på besigtigelse på stedet med formanden for teknik og miljø sammen med den daværende kommuneingeniør, og begge var enige i at man da sagtens kunne forlænge den dobbelttrettede sti de få meter det drejer sig om.

Det er mange år siden og der er ikke sket noget i sagen, og begrundelsen er at cykelstien er 10 cm for smal ifølge vejreglerne.

Vejreglerne er kun vejledende og man må gerne forlænge en cykelsti når det er trafikmæssigt forsvarligt, og det er det i højeste grad der.

Det var ordene for i dag vi ses på mandag.

## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 14.-11.-2022

Så fik vi den første antydning af efterår vådt og blæsende, det ser ud til det er nu vi skal finde vintertøjet frem.

Det har været dejligt at vi har haft godt vejr indtil nu, men det er nok bedst hvis det bliver som det plejer.

Vi kan se hvor alvorligt det er andre steder på kloden, med steder med for meget vand og andre steder med for lidt, det er en katastrofe for de mennesker der er udsat for det.

Frode var turlleder i dag og førte os over Harrestrup til Ejby, hvor dagens fødselar Peter Schmidt havde fundet en Enkelt frem, som gjorde gavn vejret taget i betragtning.

Hjemturen gik over Harrestrup og flyvepladsen til varme kaffe og Pistaciekage. Turen var 18,5 km.

Tillykke til Hanne med den nye cykel.

P.s. på foranledning af flere henvendelser holder vi jul med gløgg og æbleskiver søndag 11.-12. og genoptager dermed en gammel tradition.

Nærmere senere.

## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 7.-11.-2022

Der hænger sorte skyer over verden med krig og inflation, lande der er i krig med hinanden.

Til alt held er der dog lyspunkter som man kan glæde sig over, f.eks. at vi stadig har lunt vejr, at cykelcaféen stadig tiltrækker glade cyklister, i dag 42 som så frem til en cykeltur med vores lokale naturvejleder Michael Fallesen.

Vi oplevede en spændende historie om svampe der nedbryder organisk materiale som gamle træer, nyplantede træer som efter Bodil i 2015 i dag har en højde på tre fire meter.

Gallowaykvæg som går ude hele året og som plejer naturen ”gratis”, de holder græsset nede og lever af det.

Nyplantede træer ved Nordbuen og planer om mange flere i kommunen, finansierede af fondsmidler og tilskud fra EU.

Ved Pæremosen bliver der opført en bålhytte og to sheltere for deres andel af borger mio.

Husk alle de aktiviteter er til fri benyttelse af kommunens borgere.

Ligeledes er der anlagt en bro ud i Sømosen med borde og bænke, alt i alt en positiv udvikling til glæde for natur og os borgere.



*Naturvejleder Michael Fallesen underholder*

## Cykelcaféen – 2022

På grund af alt det foregående, blev distancen ikke så stor i dag, men det er ikke altid kvantiteten men kvaliteten der tæller.

Ca. 10 km blev det til, det udligner overskuddet fra sidste mandag.

Vi ses på mandag.



## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 31.-10.-2022

Et kort referat fra en tur jeg ikke deltog i.

Først fakta: 42 deltagere og 23 km.

Det var Tonny og Jørgen der stod for turen, og de fleste var tilfredse med resultatet.

Der har i den senere tid være problemer med tempoet på nogle af turene, en del må jeg tage på min kappe idet min nye El-cykel har betydet, at jeg ikke har tænkt på, at lethedens ved at komme nemt om ved bakkerne, ikke gælder alle dem der ikke har motorhjælp.

Jeg beklager og prøver at forbedre mig, en anden ting er at når andre tilbyder at lave en tur, skal man altså nyde turen fordi det kan betyde en mulighed for at se noget nyt, og skulle det så betyde at tempoet er lidt højere end normalt, skal man gøre turlederen opmærksom på det i en venlig og pæn måde, og ikke overfalde vedkommende verbalt.

Det er frivillige der gør en indsats for os, og det skal man være taknemlig for.

Husk på mandag den 7.-11. skal vi sammen med vores lokale naturvejleder en tur i skoven, og det betyder at vi kommer til at gå en del, så husk fornuftigt tøj og fodtøj der passer til terræn og vejr.

### **Så fik vi æblekage**

Her mandag overraskede Lillian os med æblekage. Uhm, hvor det smagte.



## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 24.-10.-2022

En mild men grå dag blev oplægget til en cykeltur med 35 deltagere. Det var en god begyndelse, men undervejs ændrede billedet sig. To punkteringer og tre der væltede.

Flemming havde den første punktering, ham så vi ikke mere. Bjørn havde den næste og takket være en reserveslange Lejf havde med, nåede de frem til kaffe og kage.

En lille hint til Bjørn, det er vigtigt at pumpe sin cykel en gang om ugen.

Jeg havde en aftale med Emilie fra en forening der hedder Elderlearn som prøver at ”parre” danskere med udlændinge som gerne vil lære dansk på frivillig basis.

Jeg havde aftalt mødetid til kl.11.00 og derfor lagt turen an på det, men da den planlagte tur allerede var slut kl.10.15, blev den forlænget til en tur i lille

Harreskov, og selvom skoven er dejlig på denne årstid, er der også bakker og en af dem vi mødte, var så stejl at selv dem med motor ikke kunne bestige den.

Det resulterede i nogen pludselige stop med de før omtalte fald. Det så dramatisk ud, men der var tilsyneladende ingen alvorlige skader.

Jeg ved ikke om russerne har skylden, men alle mine elektroniske hjælpemidler ”cykelcomputer og telefon ”virkede ikke, så jeg måtte ty til hjælp fra andre som ikke var så avancerede, men til gengæld havde noget der fungerede.

De kunne så fortælle mig at vi havde tilbagelagt 17 km.

Jeg kommer ikke på mandag så eventuelle klager må indleveres skriftligt i tre eksemplarer.

Husk at mandag den 7.-11. har kommunens naturvejleder lovet os en tur ud i det blå, vi kommer til gå noget, så husk fornuftigt tøj og fodtøj der passer til årstiden.

### Cykelcaféen 17.-10.-2022

Selvom det er efterårsferie, var 37 cyklister klar til en tur ud i det blå.

Turen gik ad Håbetsvej, over Egebjerg til Hareskovby, hvor vi gjorde et stop ved kirken.

Kirken var åben, så vi fik et blik på en enkel bygning fra 1929.

Døbefonten i keramik af Johannes Hansen som også har udført den knælende

## Cykelcaféen – 2022

pige ved fællesgraven.

Tre glasmosaikker udført af Niels Holmer Trier og som et kuriosum udenfor kirken et krusfiks af Niels Helledie.

Det siges at det blev forvist fra alteret fordi der er spor af hedenske figurer i form af skåltegn.

Efter pausen fortsatte vi ad Fægyden og Hejrebakken forbi Søndersø og gennem Jonstrupvang hjem til kaffe og kage.

Turen blev gennemført i godt vejr og var på 18 km.

På mandag får vi besøg af en repræsentant for Elderlearn, en forening som arbejder på at parre nytillflyttede til Danmark med danskere som er interesserede i hjælpe en udlænding i at lære dansk og få kendskab til danske forhold.

Hvis i kender nogen som er interesserede i at høre nærmere om emnet så inviter dem med.

### Cykelcaféen 10.-10.-2022

I en tid hvor hele vores verdensbillede er i kaos med krig, inflation og nye Corona tilfælde, så er det da godt at vi har cykelcaféen at trøste os med.

En tur i solskin med 42 glade cyklister får tankerne på andre veje.

Turen gik i dag under Frodes ledelse ad de nærmeste omveje til Kong Svends Høj, og når vi nu alligevel var på de kanter, var det oplagt at fortælle lidt om de planer der er omkring det område der hedder Kildedal.

Et projekt som skal indeholde 10.000 arbejdspladser og bolig for 2000 mennesker.

Hvis de planer der ligger nu bliver til virkelighed, bliver det et spændende sted at slå sig ned.

Desværre har jeg igennem mange år i Ballerup kommune set fine planer enten blive skrottet eller ændret til ukendelighed, så lad os nu se.

På turen i dag deltog en ung mand Christoffer, han er studerende på DTU Ballerup og forsker sammen med andre om at udvikle en cykelhjelm af et materiale som både er blødt og hårdt, dvs. at man kan putte den i lommen når den ikke er i brug, og som til gengæld bliver hårdt ved impact.

## Cykelcaféen – 2022

En spændende idé for unge mennesker og måske også for os ældre.  
Vi har tilbudt os som prøvekaniner, vi er jo alligevel tæt på udløbsdatoen.

Mandag den 24.10 får vi besøg af en repræsentant fra ”Elderlearn”, en forening som har til formål at parre nytillflyttede udlændinge og seniorer som har lyst til lære den fremmede dansk, og selv få lejlighed til lære andre skikke og sæder at kende.

Foreningen er indgået i et partnerskab med Ballerup Kommune.

Besøget varer 15 min. Kender man nogen som vil være interesseret i projektet så inviter dem endelig med.

De behøver ikke at cykle med, men kan bare møde op i Baghuset kl.11.00.

Mandag den 7.-11. vil kommunens naturvejleder invitere os på en tur i det blå. Hvorhen er ikke fastlagt, men vi cykler et sted hen og går derfra, så husk tøj til årstiden og fornuftigt fodtøj.

Turen blev ca. 16 km.

### Cykelcaféen 3.-10.-2022

44 cyklister ventede på at blive inviteret på en tur af Frode.

Igen en dag med sol og 11 grader, men uden Baghus der var optaget af andre. Efter mere end ti år med cykelcafé er det ikke første gang at vi bliver udsat for udfordringer, så et par telefonsamtaler så var det problem løst.

Vi er nemlig omstillingsparate. Det er et moderne ord, men deltagerne i cykelcaféen har været det hele livet.

Krig og varemangel er noget de fleste af os har prøvet før, så der skal mere end en sidste øjeblik aflysning til tage pippet fra os.

Turen gik ud af Ballerup Boulevard mod Vestforbrændingen, som jeg må indrømme er rigtig glad for i øjeblikket, de sørger for at jeg ikke skal fryse i vinter. Videre til Ejby hvor der var dekretet pit stop på grund af et mangeårigt medlem der blev 70 år ung. Rundt om Ejby mose til Skovlunde og til Torvevej 19 hvor vi fandt både hjerte og husrum.

Bortset fra andre lokaler så var kaffe og kage det samme gode indslag.

Tak til alle for jeres indsats vi ses igen på mandag.

## Cykelcaféen – 2022

P.S. der kommer i løbet af efteråret nogle interessante indslag i cykelcaféen nærmere oplysninger senere.

Turen blev på 17 km.

### Cykelcaféen 26.-9.-2022

For første gang i lange tider stod vi op til regn, alligevel var 31 cyklister rede til den sædvanlige tur ud i det blå.

Regnen stoppede snart, og medens vi holdt pause ved bålhytten på Sletten i Store Harreskov skinnede solen, og det havde sin helt naturlige årsag der var nemlig fødselsdag.

Charlotte var den glade giver, og det var også et godt tidspunkt for at gyde olie på de oprørte vande.

På grund af at de gamle knæ nu har båret mig rundt i 87 år og er begyndt Drille, har jeg anskaffet mig en Elcykel til at hjælpe mig op ad bakkerne. Fascinationen af den lethed hvormed jeg betvinger bakkerne har gjort, at jeg glemmer mine medcyklisters kamp med at overvinde samme, og derfor ikke giver dem tid til komme til kræfter, det beklager jeg og det skal ikke gentage sig. Turen hjem gik ned af bakke til hjemmebag og varm kaffe.

Distancen ca. 16 km.

### Cykelcaféen 19.-9.-2022

På trods af at efteråret ifølge kalenderen er begyndt, så er cykelcaféen alligevel velsignet med sol og varme således også i mandags.

46 cyklister plus en ny deltager Birger var mødt op for at køre en tur i guds frie natur.

Turen gik igennem Jonstrupvang og rundt om Søndersø med en pause ved Præstemosen, ikke for at læske ganen med vand men med en enkelt og lidt olie, heldigvis ikke den sidste.

Efter 17.4 km. bænkedes vi igen i Baghuset til kaffe og kage fremtryllet af kærlige hænder.

## Cykelcaféen – 2022

Husk alligevel at gøre jeres cykler vinterklar og find det rigtige tøj frem, selvom vejret er lunt og solrigt skal vi nok ikke regne med at det fortsætter.

### Cykelcaféen 12.-9.-2022

En ny æra i cykelcaféens historie er indledt idet jeg har anskaffet mig en elcykel. Min plan var ellers at vente til jeg blev 90 år, men mine gamle knæ syntes at det var nu.

Samtidig fik jeg et tilbud jeg ikke kunne afslå, og jeg håber ikke at mine nyvundne kræfter har skræmt nogle væk.

Bortset fra det så ser det ud til at de vejrudsigter vi hørte i går er ret unøjagtige, den regn der skulle dække hele Danmark, er i hvert tilfælde nu kl. 20.33 ikke kommet endnu.

Solen skinnede og 38 cyklister fulgte med på en tur gennem Jonstrupvang og Møllemosen, hvor der var dømt pitstop. Søren blev 80 år og en uge i dag.

Vi stiftede bekendtskab med Jensen, Nordsøolie og en venlig italiener ved navn Branca Menta.

Det bekom alle vel, og jeg tror at den brug af de gamle munkes medicin, er skyld i at så mange af cykelcaféens ældre deltagere stadig er fit for fight.

Alt i alt atter en god dag i gode menneskers selskab, hvor vi er begyndt på sæson nr. 11.

Turen blev ikke så lang ca. 14.5 km.

HUSK på fredag er det 27,5 år og en dag siden at Ballerup-Måløv-Skovlunde afd. blev oprettet, derfor holder vi Reception i Skovlunde Torvevej 19 fra kl.15.00-18.00.

Vi havde inviteret Dronning Margrethe, men hun meldte fra på grund af migræne. Til gengæld har Jesper Würtzen meldt sin ankomst.

Der vil være lidt til ganen, lidt sødt til kaffen og godt selskab.

## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 5.-9.-2022

En uge efter vores 10-års jubilæum var der igen lagt op til fest i cykelcaféen.

En efterhånden mangeårig tradition, som har noget at gøre med min fødselsdag, løb af stablen ved madpakkehuset i Harrestrup Ådal.

Efter en cykeltur samles vi der og nyder Lilians hjemmebagte boller, ost og ligeledes hjemmelavet syltetøj.

Jeg må tilstå at jeg med min alder er holdt op med at holde fødselsdag. Der har været for mange af dem, men at være sammen med så mange søde og rare mennesker, det vil jeg ikke undvære.

Det er muligt at det er at være for optimistisk, men jeg tager gerne 10 år mere med cykelcaféen.

40 cyklister deltog i en tur i Vestskoven og 6 ventede på os ved madpakkehuset med boller, flag og guitar.

Tak til Lilian og Kurt med maden, Willy med flag og Bjørn med musik og sange.

Vi ses igen på mandag.

P.s. den 16. september fejrer vi Cyklistforbundets 27,5-års jubilæum.

Receptionen afholdes i vores lokaler Torvevej 19 fra 15.00-18.00. Der vil være lidt at spise og drikke.

Cykelcaféen 29.-8.-2022

Lørdag den 3. september 2022 er det 10 år siden at Cykelcaféen kørte sin første tur med 16 deltagere.

## Cykelcaféen – 2022

En drøm jeg havde haft i flere år, var gået i opfyldelse.

Jeg har altid været glad for at cykle, og jeg syntes at der var så meget i vores omgivelser, jeg gerne ville dele med andre.

Naturen der omgiver os til alle sider, kunsten som vi er omgivet af og ikke mindst det sociale samvær med andre mennesker.

Jubilæet skulle naturligvis fejres, og det blev i går 29. august med 48 deltagere deriblandt nogle gæster som har været med i mange år, men af forskellige årsager er holdt op med at deltage i turene.

Medens jeg kørte til Ganløsebageren efter en stor lagkage, samlede 37 cyklister appetitten med en cykeltur under Frodes ledelse.

Lokalet var pyntet med flag, der var små glas i baren, Bjørn havde taget sin guitar og nogle sange med, alt var lagt op til et par timer i godt selskab.

På mandag fester vi igen, som vi har gjort i de senere år drikker vi kaffe i Harrestrup Ådal med Lilians hjemmebagte boller, og jeg er sikker på at det spirituøse indslag ikke bliver glemt.

Husk kaffen og 10 kr. til forplejningen.

Der er ikke skrevet referat fra den 15. og den 22. de kommer her i forkortet udgave. Begge gange under Frodes ledelse.

22.-8. Ågerupvej, Peters Bro, Dyssekilde og Vikingelandsbyen

Ågerupvej Peters bro, Dyssekilde med et pitstop foranlediget af Jens med en forfriskning derefter over Vikingelandsbyen tilbage.

36 deltager og 18 km.

15.-8. Hjortspring, Cowboybyen, Skovlyst og Harreskoven

Hjortespring, Cowboybyen, Skovlyst, Harreskoven og hjem til kaffe og kage.



## Cykelcaféen – 2022

38 deltagere og 18 km.

### Cykelcaféen 27.-6.-2022

Så er sommerferien begyndt i cykelcaféen for nogle som har planer for sommeren, men for ikke at få abstinenser har Flemming tilbudt at arrangere ture de næste tre mandage.

Der bliver ikke kaffe og kage i baghuset, det må man selv medbringe.

Der er lidt usikkerhed om deltagertallet, men estimatet er 39 der nød vinen, det gode vejr, Chokoladen fra Spangsberg, du må godt tage et stykke mere.

Flemming havde sørget for at grillen var tændt, og snart duftede der af pølser og bøffer.

Medens festen var i gang kom Bjørn fra Skovlunde og Jens Spelmann til, og det var heldigt ellers havde vi aldrig fået konsumeret alt det vin der var blevet købt!! Frode stod for turen fordi jeg har før haft problemer med at finde madpakkehuset.

Da jeg kom hjem, havde jeg kørt 20 km.

I ønskes alle en god sommer vi mødes igen den 8. august.

Husk også at cykelcaféen har 10 årsdag den 3. september og det bliver fejret med kaffe og kage, tid og sted bliver offentliggjort senere.

Cyklisterforbundet i Ballerup-Måløv-Skovlunde har eksisteret siden den 12. marts 1995 så det bliver naturligvis også fejret.

Mere om det senere.

### Cykelcaféen 20.-6.-2022

Selvom sommeren lader vente på sig, nærmer sommerafslutningen sig.

Næstsidste tur samlede 29 deltagere noget mindre end normalt, men det skyldtes at en stor del af cyklisterne på denne tid af året er taget på højskole for at cykle og udvide deres horisont.

Jeg er sikker på at de er hjemme til vores sommerafslutning på mandag.

Som sædvanlig bruger vi overskuddet af kaffekassen til grille, drikke lidt vin og hygge os et par timer.

## Cykelcaféen – 2022

Nu skal vi holde ferie, passe børnebørn og sommerhus og måske en tur til udlandet.

Vi mødes når skolerne begynder igen den 8.august.

Turen i dag stod Frode for, og det blev en længere en på 22 km.

Det blev en tur til Pederstrup, Måløv, Flyvestationen, pause ved Hjortøgård, omkring Søndersø, Harreskoven og ad Skovvej tilbage til sundhedshuset, hvor jeg ventede.

Personlige årsager gjorde at jeg ikke kunne deltage i turen, men kaffen ville jeg ikke undvære.

Husk til mandag grillmad, kaffe og tallerken, kaffekop og bestik.

Drikkevarer og lidt sødt til kaffen sørger vi for.

Til sidst: Flemming vil de følgende tre mandage lave ture med start samme sted, men kaffen må i selv medbringe.

Vi ønsker jer alle en god sommer og på gensyn den 8. August.

### Cykelcaféen 13.-6.-2022

Ifølge kalenderen er vi midt i den danske sommer, men det er de højere magter tilsyneladende ligeglade med.

Mandag den 13. var ingen undtagelse. Sort himmel og på det nærmeste skybrud medens 37 cyklister gjorde klar til start, til alt held kunne vi gå i læ i sundhedshuset og efter ca. 10 min. var det hele overstået.

Resten af turen foregik i sol og blæst.

To fødselsdage skulle fejres, og den første blev afholdt ved gadekæret i Ledøje, en ung dame som påstod at hun fyldte 69 havde taget en enkelt med, det var et positivt indslag.

Lige som gamle biler kører gamle mennesker tilsyneladende heller ikke langt på literen, thi allerede ved Dyssekilde var der dekretet pitstop igen, denne gang var det Kurt der var den glade giver, og på trods af de høje oliepriser havde han både taget Nordsøolie og en god ven der hed Jensen med.

Resten af turen gik gennem Vestskoven, og kaffe og kage var som sædvanlig klar

## Cykelcaféen – 2022

da vi landede i Baghuset.

Turen blev på ca. 18,5 km.

Vi ses på mandag.

P.S.

Husk at vi holder Sommerafslutning ved Kridtbjerget den mandag den 27. juni.  
Husk også mad til grillen og kaffe.

### Cykelcaféen 30.-5.-2022

Gråt og køligt og en trussel om skybrud var udsigten da jeg kørte hjemmefra.

I dag var det Frode der stod for turen, og 35 cyklister fulgte med.

Ad kringlede veje igennem Ballerup, ad Lindbjergvej under Frederikssundsvej til Måløv.

Videre over Eskebjerggård til Knardrupvej, forbi Novo med kurs mod Kong Svends Høj.

Der er en fantastisk udsigt over et gammelt istids- og landbrugslandskab derfra.

En kort pause og så tilbage mod Måløv igen ad Lindbjergvej til Pederstrup ved gadekæret hvor der var et pitstop. Erik Hav sørgede for lidt vådt, og det var ikke skybrud. det udeblev heldigvis så alle kunne komme tørre hjem til kaffe og kage.

Turen blev på 17 km.

Husk det er pinse på mandag så der holder vi fri men vi ses om 14 dage.

P.S. husk at kaffen de næste to gange koster 20 kr.

Det er indtil videre en engangsforeteelse men om vi efter sommerpausen øger prisen til 10 kr. pr. gang er endnu ikke afgjort.

Der er foruden sommerafslutningen et 10-års jubilæum for cykelcaféen og et 27,5-års jubilæum for Cyklistforbundet på Tapeten så der bliver brug for pengene hvis det skal blive et par gode fester.

God Pinse til alle og forhåbentlig snart lidt sommervarme.

## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 23.-5.-2022

Gråt og køligt og en trussel om skybrud var udsigten da jeg kørte hjemmefra.

I dag var det Frode der stod for turen, og 35 cyklister fulgte med.

Ad kringlede veje igennem Ballerup, ad Lindbjergvej under Frederikssundsvej til Måløv.

Videre over Eskebjerggård til Knardrupvej, forbi Novo med kurs mod Kong Svends Høj.

Der er en fantastisk udsigt over et gammelt istids- og landbrugslandskab derfra.

En kort pause og så tilbage mod Måløv igen ad Lindbjergvej til Pederstrup ved gadekæret hvor der var et pitstop. Erik Hav sørgede for lidt vådt, og det var ikke skybrud. det udeblev heldigvis så alle kunne komme tørre hjem til kaffe og kage.

Turen blev på 17 km.

Husk det er pinse på mandag så der holder vi fri men vi ses om 14 dage.

P.S. husk at kaffen de næste to gange koster 20 kr.

Det er indtil videre en engangsforeteelse men om vi efter sommerpausen øger prisen til 10 kr. pr. gang er endnu ikke afgjort.

Der er foruden sommerafslutningen et 10-års jubilæum for cykelcaféen og et 27,5-års jubilæum for Cyklistforbundet på Tapeten så der bliver brug for pengene hvis det skal blive et par gode fester.

God Pinse til alle og forhåbentlig snart lidt sommervarme.

### Cykelcaféen 18.-5.-2022

Sol og 11gr. havde samlet 39 friske cyklister til en tur med oplevelser og frisk luft.

Turen begyndte med en afstikker til Ballerups eneste Kastanie Allé.

Bortset fra de få der var med på en af borgmesterens ture, kendt ingen til stedet.

På vej til Sømosen kom vi forbi de nye ungdomsboliger, som der var så meget røre om.

Rundt om Sømosen i håb om at se gæslinger, vi kunne høre dem men ikke se

## Cykelcaféen – 2022

dem.

Til gengæld var der en duft af syrener og masser af hvide blomster og rigtig forårsgrønt.

Tilbage til Registerstien, over Nordkalotten til cowboybyen og Lille Harreskov. Til sidst langs Tibberup å, Skovlystvej og Skovvej hjem.

Turen blev på 15,5 km.

### Cykelcaféen 9.-5.-2022

Atter en dejlig dag med sol, som fik 37 cyklister til finde cyklen frem og deltage i en tur til Vestskoven.

Orkidevej ad Lindevej til det første pitstop og med udsigt over grønne marker med masser af gule mælkebøtter og græssende Højlandskvæg, gav Erik Hav en tiltrængt forfriskning årsagen krondiamantbryllup, der er heldigvis ingen grænser for undskyldninger til at feste.

Videre ad Langkærvej til Østbakkevej, og over ringvejen ad Hejremosevej til Harrestrup og madpakkehuset i Ådalen.

Madpakkehuset erstattede Baghuset der i dag var optaget af et andet arrangement, men med det vejr var det et godt bytte.

Medbragt kaffe og Bentes hjemmebagte muffins gjorde det til en perfekt slutning på turen.

Da jeg var hjemme, havde jeg tilbagelagt 20,8 km.

## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 25.-4.-2022

På trods af de sorte skyer som krigen i Ukraine kaster over Europa, og som bringer minder tilbage til en som har oplevet anden verdenskrig på egen krop, så er det rart at Cykelcaféen får én på andre tanker.

Magen til glæde over tilværelsen ved at være sammen med 41 glade cyklister skal man lede længe efter, samtidig spiller vejret også med solskin, ingen vind og en god guide som også sørgede for, at der på passende steder var pauser, idet både Kirsten og Jørgen følte trang til at gøre os opmærksom på, at de var blevet et år ældre.

Det var ikke til at se det på dem, og det foredrag jeg var på i går af en forsker fra Syddansk universitet der fortalte at danskere på 60 år nu har en kondition som danskere på 40 år, beviste at han havde ret.

Det er i øvrigt dejligt at være omgivet af unge mennesker.

Det vil jeg tillade mig at sige eftersom jeg er den næstældste i gruppen.

Vi fik kørt 16 km uden problemer og kom som sædvanlig hjem til *dejlig kaffe og kage*.

## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 11.-4.-2022

29 cyklister deltog i dag i en speciel tur med sol og næsten vindstille efter en weekend med storm.

Anledningen var, at der var deltagelse af Charlotte Holtermann, forkvinde for Kultur og Fritidsudvalget i Ballerup kommune, for at se hvad vi foretog os i cykelcaféen, og dels for at uddele en frivilligbuket til meget vigtig person i midte.

Da cykelcaféen begyndte 3. september, var der to damer der gjorde sig bemærket. Den ene var Ellen Sørensen fra Smørum, som syntes at der ikke var nogen grund til kun at cykle hver anden mandag, som det ellers var planen.

Som alle ved fik hun sin vilje. Desværre er hun ikke med mere, det er den anden dame heldigvis endnu, og det er Lilian, som sørger for vores velbefindende hver mandag med hjemmebagt kage.

Sundhedshuset havde lovet at give kaffe

når vi kom tilbage fra vores tur, men kagen var ikke med i tilbuddet, så

jeg købte et par poser småkager. Det syntes Lilian var noget pjat, det var for dyrt og hun ville gerne bage, og som alle ved gør hun det nu på 10ende år.



var

dels

en

vores

den



## Cykelcaféen – 2022

Skulle hun blive forhindret af en eller anden årsag, har hun sørget for vikarer som så træder til.

Så der var ingen tvivl om, at hvis der er nogen der har fortjent en udmærkelse, så er det Lilian og det var alle enige om.

Tre hurraer og stående applaus afsluttede den seance. Nu er Lilian jo ikke den eneste der gør en indsats. Kurt og Bente er med til at brygge kaffe og servicere os når vi kommer fra turen, trætte og svedige så at vi kun behøver at tage plads ved bordet.

Der var også en lille opmærksomhed til dem. Isabella og Luna Kurt og Lilians børnebørn er også en del af en tradition, de deler nemlig påskeæg ud.

Et pitstop i Måløv ved Tingstedet var der også på programmet. Anne Hellerup delte påskeæg ud i forbindelse med sin fødselsdag i morgen, og Bent fra Skovlunde diverterede med nogle gyldne dråber et godt initiativ.



Kaffen kaldte, så turen gik over Søndergårdsbebyggelsen, ad Jespers sti til Pederstrup og tilbage til Baghuset.

Et surt opstød skal det ikke mangle på: nu er vi på jeg ved ikke hvilken gang blevet overfaldet af sure madammer fra Ældresagen.

Det kan godt være at de skal bruge lokalerne kl.14.00 men der skulle ikke være grund til at begynde at genere vores deltagere og ligefrem som i dag påstå at vi



## Cykelcaféen – 2022

slet skal være der.

Hvis de ikke kan nå at dække bord eller hvad de nu skal på to timer er de ikke deres opgave voksen.

P.S. På mandag anden påskedag den 18. laver Flemming en tur.

For øvrigt er der Læmmedag samme dag, men det tror jeg nok han har taget med i sine planer.

Et lille vers af en alvorsmand Martin Luther:

Nu årets bedste tid er nær,  
da alle fugles muntre hær  
opfylder himmel, skov og vang  
med jubeltoners glade klang.

God påske til jer alle, vi ses den 25. april.

Turen blev på 12,4 km.

### Cykelcaféen 4.-4.-2022

På trods af at foråret er sat på pause, vovede 23 cyklister sig ud på en våd og blæsende tur.

På grund af det ubehagelige vejr blev det kun til 11 km. Men dog gjort udholdelig på grund af et pitstop med indlagt doping.

Jeg forstod at doping var indført fra Tyskland og forslaget fra Dr. Nielsen var en Enkelt dosis Nordsøolie. Det vil vise sig på mandag om recepten var virksom. Vejrudsigten for resten af ugen ser ikke særlig venlig ud, så det kan være at et lille Gruk kan hjælpe lidt på humøret.

Vår

Det er en usigelig følelse

den

at gå i en lysegrøn majskov

igen!

Jeg spørger mit forhærdede

hjerter:

## Cykelcaféen – 2022

Hvordan er det?

Og det er - som et bøgetræ  
køligt og skønt  
et lysende løvbrus, en gejser  
af grønt!  
Skyder til vejrs i mit hjerte.  
- Sådan er det!

Vi ses på mandag til sidste officielle tur inden påske.

Flemming vil dog gerne køre en tur påskemandag den 18.

P.S. det var Anette der havde sørget for doppingen.

### Cykelcaféen 21. og 28.-3.-2022

Begge mandage med sol og henholdsvis 37 og 32 deltagere.

Den 21. gik turen gennem Jonstrupvang ud af Tyskerledet, Perimetervejen til Vingen hvor vi holdt en velfortjent pause og takket være Børge fik tanket op.

Hjemturen gik ad Søndersøs nordside tilbage til Jonstrupvang og ad Skovvej hjem til kaffe og kage.  
Distance 17 km.

Den 28. stod Tonny for turen men den stakkels mand var ramt af en alvorlig omgang influenza og måtte overgive ledelsen til sin faste makker Jørgen.

Turen gik ad Skovvej til Værløse forbi Syvstjerneskolen med et pitstop ved det sorte hul i Harreskoven. Det var Bjarne Bruun der trængte til lettelse, den stakkels mand havde slæbt på en tung byrde op ad bakke og havde nær tabt pusten.

Der var tilsyneladende flere der var solidariske og glade for at lette byrden fra hans skuldre.

Jeg kan ikke forklare hvoraf navnet Sorte hul kommer, men inden længe vil vi se at det skifter navn til Hvide hul idet det kommer til myldre med anemoner

Efter pausen fulgte vi Fægyden til Åvej, til højre ad ring 4 tilbage til kaffe og kage.

Distance 16,1 km.

## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 14.-3.-2022

Solen har rigtig fået kig på Danmark. Det gjorde at 42 friske cyklister stod og trippede for at komme ud i det grønne.

Det grønne blev Vestskoven, hvor stierne efter mange dages tørvejr er blevet til at cykle på.

To pitstop blev det til. Først ved Hakonsøen og senere ved Stensøen, begge steder fandtes der livgivende kilder som blev fundet af Hanne og Hans.

Hans havde sendt en substitut som var blevet instrueret godt i hvordan man gør. Et forårstegn var at jeg fik øje på en Sørgekåbe, en stor sommerfugl med sorte vinger med hvide kanter, og hvis man ser nøjere efter, kan man begynde at se svage tegn på grønt i skovbrynene.

Nu kommer den gode tid, hvor vi kan hænge vintertøjet i mølpose og få sol på arme og ben.

Tænk at vi snart bare kan hoppe i et par shorts og t-shirt og slippe fødderne fri for snærende strømper og sko.

Der var desværre lidt tumult da vi kom tilbage efter cykelturen. En anden gruppe havde besat baghuset. Det var pensionister fra rådhuset, men det var heldigvis nogle jeg kendte så alt endte i fryd og gammen.

Jeg havde hørt rygter om at der skulle foregå noget den 14. marts, men Frank havde forsikret mig om at det ikke var tilfældet. Det er vist det man kalder en kommunikationsbrist - det kan ske.

Husk at vi afholder generalforsamling på mandag 21. marts.

Mød op og støt cykelsagen i Ballerup kommune.

P.S. medmindre man insisterer på at blive valgt til bestyrelsen så er der ingen risiko hele den nuværende bestyrelse fortsætter.

Til gengæld kan man glæde sig til noget forplejning i form af rødvin og ost.

### Cykelcaféen 7.-3.-2022

På en solrig mandag deltog 42 glade cyklister i en ”Bakketur” til Fægyden.

For enden af bakken var der dekretet pitstop, dels for at få vejret og dels for at nyde godt af diverse urteudtræk, som Bjørn havde medbragt. Pausen blev holdt ved Sorte hul, som om kort tid vil blive omdøbt til hvide hul. Det bliver når anemonerne blomstrer.

## Cykelcaféen – 2022

Hvorfor det hedder sorte hul, er det ikke lykkedes mig at finde ud af. Det var lige hvad der skulle til, for at vi havde kræfter til at fortsætte turen ad Borgmosevej til Gamle Jagtvej, videre ad Fægyden, Birkevungen og Ravnehusvej. Derfra Skovlystvej og Skovvej hjem.

For øvrigt var der nogle få der fik øje på en kongeørn på vej nordpå, og senere da vi havde krydset Fægyden, en ravn der højlydt gjorde opmærksom på sig, men sådan er der så meget man er optaget af det der er nærmest for.

Turen blev på ca. 15 km. Men husk at det er kvaliteten der tæller og ikke kvantiteten.

P.S. To vigtige datoer: 21. marts holder vi generalforsamling i Skovlunde og den 22. maj er der tur til København under ledelse af undertegnede og Ole Caspersen.

### Cykelcaféen 28.-2.-2022

I morgen begynder foråret, men det har taget tilløb de sidste tre dage. I går søndag afholdt vi vores traditionsrige fastelavnsfest med tøndeslagning og bollespisning i Skovlunde.

14 deltagere. Kattekonge Gert og kattedronning Kirsten, en hyggelig dag.

I dag ligeledes solskin og 41 deltagere til en tur ud i det blå.

To fødselsdage krævede en pause, dels i Jonstrupvang ved Afrodites øje og en pause i Møllemosen i Jonstrup. Fødselarerer Gitta og Hornum begge unge mennesker under 80.

Turen blev på 16 km, og kaffen og kagen var som sædvanlig second to none.

Vi ses igen om en uge.

Meteorologerne siger at det gode vejr fortsætter de næste to uger.

## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 21.-2.-2022.

For første gang i cykelcaféens snart 10 årige historie var vejret så barsk med stærk blæst og regn/slud, at vi fandt det uforsvarligt at cykle og derfor afblæste cykelturen, og gik direkte over i Baghuset og drak kaffe. På trods af det barske vejr mødte 16 cyklister op ved sundhedshuset. En kørte hjem, og 15 gik som sagt over i Baghuset og havde lejlighed til at ønske Jens Peter tillykke med de 70 år.

Tonny havde ellers planlagt en tur med rickshaw og en alternativ tur uden, men begge må vi have til gode til en anden gang.

Det var alt for i dag vi ses om en uge forhåbentlig under bedre vejrforhold.

**HUSK:** vi slår katten af tøndem på søndag den 27. i Skovlunde vi mødes ved stationen/biblioteket kl.10.00.

Husk madpakken.

Cykelcaféen 14.-2.-2022

Storken er landet i Sønderjylland, så foråret er på vej og selv om vi ikke har haft en streng vinter, er vi alligevel trætte af den.

34 glade cyklister deltog i en tur som var planlagt anderledes, fordi vi ventede en gæst fra kommunalbestyrelsen, men hun var pludselig blevet syg.

Nå men besøget er udsat til april, og selvom vores samarbejde med sundhedshuset er på vågeblus, så er det da rart at der er interesse for cykelcaféen fra politisk hold.

Turen gik ad Pederstrup til Ledøje, hvor der i anledning af Jørgens 89 års fødselsdag var et pitstop til optankning af brændstof, og efter en ret

## Cykelcaféen – 2022

bakket strækning var det tiltrængt.

Egentlig var det så meningen at vi skulle have fortsat ad Vejleåstien mod Dyssekilde og igennem Vestskoven hjem, men stiernes tilstand er så ringe på grund af skovarbejde og regn at det ikke er tilrådeligt.

I stedet vente vi næsen mod Ballerup ad Ågerupvej og på Valdes anbefaling igennem et af vores mange kolonihaveområder.

Det resulterede i ca. 15 km.

På mandag er det Tonny der står for turen og hvis I synes at vi kører for korte ture så kan I glæde jer.

## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 7.-2.-2022

Atter en god dag i cykelcaféens historie. Solen skinnede, Lilian havde fødselsdag og havde medbragt både Jensen og et Mærsk produkt fantastisk.

Efter hyggesnak og opsamling af kræfter fortsatte vi til Pederstrup, hvor Bjørn ventede med bål,



chokoladecake og harmonikamusik. Sikke en dag bedre kan det ikke gøres.

37 cyklister deltog og jeg tror alle var tilfredse, selvom vi kun fik kørt 10 km.

På gensyn på mandag hvor vi får besøg af Charlotte Holtermann, formand for kultur og

fritid i Ballerup kommune.

For øvrigt har vi i dag fået 3175 kr. i §18 midler til vores 10 års jubilæum til september.



## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 31.-1.-2022

Normalt hedder det stilhed før stormen, men i dag var det stilhed efter stormen.

En grå og kold dag havde lokket 37 cyklister ud til en tur på asfaltveje. Efter to mandage med mudder til op over dækkene og ingen bedring i fremkommeligheden på stierne, er det den eneste mulighed.

Turen gik ad Digterparken til Hjortespringbadet, en kort opsamling og videre til Pæremosehavn, hvor Valde diverterede med noget at varme sig på i form af en Jensen og vist nok en enkelt.

Da vi havde fået varmen igen, fortsatte vi over Egebjerg og Kildesvinget ad Jonstrupvej tilbage til Baghuset.

Sølle 14 km blev det til, men så længe føret i skoven ikke er bedre, bliver det ikke anderledes. Men jeg kan love, at så snart det dufter af forår så indtager vi skovstierne igen.

P.S. På mandag inviterer Bjørn på bål og chokoladekage i Pederstrup så husk at tage kaffe med.



## Cykelcaféen – 2022

Cykelcaféen 24.-1.-2022

Ingen sol i dag. Til gengæld tre fødselsdage, men for sikkerhedens skyld udskød vi den ene til næste mandag.

Den ene var Frode skyld i, men en 85-års fødselsdag kan man ikke bare forbigå, det er en engangsbegivenhed, jeg har selv prøvet det. For øvrigt har videnskaben fundet ud af at jo flere fødselsdage man holder, jo ældre bliver man, så det er en dårlig idé at springe dem over. Karen l diverterede også med livgivende dråber på et tidspunkt, hvor kulden var begyndt at krybe under huden.

Så manglede der bare kaffe og Toscakage nu igen i Baghuset, forhåbentlig også for fremtiden. Corona gå hjem, vi er trætte af På mandag kan I glæde jer over at Frode bliver turleder, efter de sidste to mandages strabadser med mudder og med risiko for blive upopulær, tror jeg at det godt at jeg holder en pause.

34 var vi da vi startede, på en tur der kun på 14 km.



og  
dig.  
at  
blev



## Cykelcaféen – 2022

### Cykelcaféen 17.-1.-2022

Igen en solskinsdag efter dage med regn og blæst.

Blæsten slap vi ikke for, men så længe den kommer bagfra er det til at holde ud. 32 cyklister var med på turen, som gik over de nye søer ved Vestbuen, over svanesøen og videre til Vestskoven.

Så langt så godt, men så skulle vi hjem, og for at undgå for meget modvind kørte vi ad Ydergaardsvej ind i skoven igen.

Det begyndte egentlig meget godt, men så kom vi ud i mudder som følge af både de sidste dages regn, men især fordi store maskiner har pløjet stierne op.

Jeg er bange for at der mange der skal hjem og vaske cykel.

Der var nogle der spurgte om der var tale om den nye Crossbane man har planer om at etablere i Ballerup, det er det ikke, der skal være flere buler på sådan en.

Da jeg var hjemme, havde jeg tilbagelagt 21.1 km.

Det var så for øvrigt også den sidste mandag uden kaffe og kage.

På mandag er Baghuset åbent igen så skal vi bare huske et mundbind desværre, men det får vel også en ende en dag.

### Cykelcaféen 10.-1.-2022

Så er 2022 vores jubilæums sæson for alvor i gang.

Som sædvanlig var vejret på vores side. Efter dage med regn og slud skinnede solen på 44 friske cyklister til en tur ud i blå.

Alle lignede sig selv, ingen overvægtige på trods af julens fester, selv coronaen var gået udenom. Det eneste der var sket var, at en af vores afholdte deltagere var blevet et år ældre.

På et pitstop ved tingstedet i Måløv serverede en af vores kagevikarer lidt sødt og lidt stærkt, og det bekom alle vel.

Til alles tilfredshed er der nu kommet en forbindelse til Pederstrup over Tørvesletten, ikke helt det der var planer om en gang men dog en forbedring.

Efter turen til Pederstrup fortsatte vi mod Vestskoven over Rønhøjgård. Der blev dog en lille uplanlagt pause idet en garvet cyklist med indtil flere cykler i sin stald, havde glemt at spænde sin pedalarm fast efter at have skiftet kranken.

Til alt held var vores chefmekaniker til stede og reddede Jens fra at måtte gå

## Cykelcaféen – 2022

hjem.

Videre over det nogle kalder Peters bro ad den arbejdsvej som vejdirektoratet brugte under anlæggelsen af Frederikssundsmotorvejen.

Til slut ad Holdan vej mod Ballerup og da Baghuset er lukket på grund af corona, så gik flokken i opløsning efterhånden som man nærmede sig hjemmet.

Jeg havde tilbagelagt 20 km da jeg var hjemme.

### Cykelcaféen 3.-1.-2022

Så har vi taget hul på et nyt år. Coronaen hænger stadig, og det betyder desværre stadig indskrænkninger i vores hverdag.

På grund af restriktioner kommer vi ikke til at kunne drikke kaffe i Baghuset før tidligst den 24. januar, det betyder ikke at vi også holder pause for vores cykelture, tværtimod vi skal ud og brænde lidt julesul af.

Vi kunne godt selv tage kaffe med, men af hensyn til årstiden har vi valgt at afstå fra det.

For øvrigt nu talen er om kaffe, så hentede Lilian de sidste tre poser kaffe på Sundhedshuset.

En æra er slut. der skal spares, og det går ud over vores kaffe!!

Til gengæld er vi så heldige at Rema 1000 i Hedegårdscentret er vores nye kaffesponsor, tak for det.

Takket være Flemming har cykelcaféen ikke ligget helt stille den mellemliggende tid. Både den 20.-12.og 3.-1 lavede han ture med henholdsvis 18 og 20 deltagere.

Nytårsturen den 1.-1.-2022 samlede 9 deltagere til en tur i Vestskoven med det obligatoriske pitstop og hjemmebagte småkager.

Søren havde taget Jensen med og det var et behageligt møde.

Godt Nytår til alle.

Vi ses den 10. januar.