

Cykelcaféen – 2023

Indhold

Cykelcaféen 18.-12.-2023	3
Cykelcaféen 11.-12.-2023	4
Cykelcaféen 4.-12.-2023	6
Cykelcaféen 27.-11.-2023	8
Cykelcaféen 20.-11.-2023	9
Cykelcaféen 13.-11.-2023	10
Cykelcaféen 6.-11.-2023	11
Cykelcaféen 30.-10.-2023	12
Cykelcaféen 23.-10.-2023	13
Cykelcaféen 16.-10.-2023	14
Cykelcaféen 9.-10.-2023	15
Cykelcaféen 2.-10.-2023	15
Cykelcaféen 25.-9.-2023	17
Cykelcaféen 18.-9.-2023	18
Cykelcaféen 11.-9.-2023	19
Cykelcaféen 4.-9.-2023	20
Cykelcaféen 28.-8.-2023	21
Cykelcaféen 21.-8.-2023	22
Cykelcaféen 26.-6.-2023	23
Cykelcaféen 19.-6.-2023	25
Cykelcaféen 12.-6.-2023	26
Cykelcaféen 5.-6.-2023	27
Cykelcaféen 22.-5.-2023	28
Cykelcaféen 15.-5.-23.....	29
Cykelcaféen 8.-5.-2023	30
Cykelcaféen 1.-5.-2023	31
Cykelcaféen 24.-4.-2023	32
Cykelcaféen 17.-4.-2023	33
Cykelcaféen 3.-4.-2023	34
Cykelcaféen 27.-3.-2023	35
Cykelcaféen 20.-3.-2023	36
Cykelcaféen 13.-3.-2023	37
Cykelcaféen 6.-3.-2023	38

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 27.-2.-2023	39
Cykelcaféen 20.-2.-2023 – og fastelavn	41
Cykelcaféen 13.-2.-2023	44
Cykelcaféen 6.-2.-2023	46
Cykelcaféen 30.-01.-2023	47
Cykelcaféen 23.-02.-2023	48
Cykelcaféen 17.-01.-2023	49
Cykelcaféen 9.-1.-2023	50

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 18.-12.-2023

Det blev så sidste tur i 2023, og et nyt år begynder i cykelcaféens historie. En ny begyndelse og forhåbentlig med en bedre verden uden krig og uro rundt omkring.

Vi har haft et godt år med masser af fødselsdage inklusive vores 11 års beståen, ingen punkteringer og uheld men hyggeligt samvær både på cyklen og især i Baghuset med kaffe og kage.

Der deltog 38 i turen og vi fik tilbagelagt 14 km.

Undervejs besøgte vi Skovlunde Kirkegård for at se Chris Anker Sørensens grav. For øvrigt er kirkegårde altid et besøg værd, hvis man interesserer sig lidt for Danmarks Fortid. Man kan lære meget af en bys historie der af.

Til gengæld er verden omkring os i en forfærdelig tilstand, på trods af alle advarsler har klimaet det ikke bedre, der er krig omkring os begyndt af ”mennesker” med storhedsvanvid og grådighed, og ingen gør noget alvorligt ved det.

Alle de organisationer der blev oprettet efter anden verdenskrig, har spillet fallit. Jeg har oplevet alt det før og jeg håber blot at verden kommer til besindelse, så vores børn og børnebørn får en fremtid.

Undskyld mine bekymringer men jeg håber at alt vil ændre sig til det bedre snart.

Cykelcaféen fortsætter også i 2024.

Vi begynder igen den 8.-1.-2024.

Skulle nogen lide af abstinenser er der mulighed for en tur 1.-1.-2024.

Jeg ved at Søren kommer og han tager Jensen med.

Vi mødes På Banegårdspladsen ved biblioteket kl. 10.00.

God Jul og Godt Nytår til jer Alle og på Gensyn i 2024.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 11.-12.-2023

Så er der kun en tur med Cykelcaféen tilbage i året 2023.

29 deltog i dag i en kort tur på 10 km. Årstiden inviterer ikke ligefrem til de lange ture, man kan mærke at det er den mørke og kolde tid på året.

Til gengæld kan vi se frem til de lysere tider. Om kun 10 dage bliver dagene længere og familiefesterne står i kø for de fleste.

And og flæskesteg, risalamande og fyldte slikskåle, samt lidt godt i glassene.

Jeg har taget batterierne ud af badevægten, den var alligevel ikke korrekt, så den er sat på pause til en gang i det nye år, dvs. i februar, jeg har allerede fået invitation til to fester i slutningen af januar.

Ballerup kommune har afsat 300.000.- til naturgenopretningsprojekter, og de er i år gået til etablering af såkaldte paddehuller i Lautrupområdet. Vi er forpligtede til at forbedre forholdene for stor vandsalamander og butsnudet frø, de trives bedst i lavvandede vandhuller, hvor de kan være i fred for fisk der ikke kan leve i det lave vand.

Det bliver spændende at følge udviklingen, og Cykelcaféen vil nok køre forbi for at følge udviklingen.

To af deltagerne er medlemmer af Grønt Råd, og har været med til tage beslutningen.

Forplejningen bestod i dag af lille forfriskning serveret af Hardy. Ikke på grund af fødselsdag, men som en afbigt for lang tids fravær, han påstod at det var manglende tid på grund af projekter!!

Tilbage i Baghuset var der lækker julekage, og fordi vi var så få, var der mindst 7 stykker til hver, i hvert fald ved det bord jeg sad ved.

I går afholdt Cyklistforbundet den obligatoriske juletur med Gløgg og Æbleskiver, og på trods af det kedelige vejr deltog 22 i gildet, gløggen var hjemmelavet og skiverne var gode, pakkelegen er også populær og selvom biblen siger at vi skal blive som børn på ny, så er jeg ikke sikker på at det drejer sig om pakkeleg, men jeg tror alligevel at guderne vil more sig over det leben der udfolder sig, når voksne mennesker slår seksere og stjæler pakker fra hinanden.

N.B. risalamande blev opfundet i København på d'Angleterre omkring 1900 som en restedessert. Kokken skulle finde på en sød ret til et selskab af den højere adel, og det eneste han havde var en rest kold risengrød og en god

Cykelcaféen – 2023

fantasi.

Et lille indslag fra kloge Åge i anledning af et lille cykeluheld: når man kører rundt i et sving, skal man altid sørge for at pedalen på indersiden vender opad.

P.s. Der er ingen der skal lide af cykelabstinenser fordi der er cykelferie fra på mandag. Nytårsdag den 1. januar er der mulighed for at køre en tur med start på Banegårdspladsen ved Biblioteket.

Det plejer at hjælpe på evt. tømmermænd, og er en god start på året.

Det er muligt at Doktor Nielsen er med for at holde øje med deltagernes velbefindende. Vi gør hvad vi kan for vores medmennesker.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 4.-12.-2023

Mange ting ændrer sig i løbet af et langt liv, det eneste der indtil videre ligner sig selv, er Cykelcaféen.

11 år med cykelture, socialt samvær og glade mennesker, varm kaffe og Lilians kage.

De eneste ting vi ikke har indflydelse på, er vejret og hvornår Baghuset er optaget.

Det var tilfældet i går. Vores varmestue var optaget, så det blev til kaffe og kage i guds frie natur, heldigvis er cyklister i Danmark ikke ømskindede, så ikke mindre end 35 havde kaffen med, Lilian havde kagen og Mogens havde sørget for at vi ikke skulle blive syge op til jul.

Der var Mols Bitter, Nordsø Olie og specialiteten Mogens Julesnaps.

For mit eget vedkommende kan jeg sige at hverken er blevet Molbo eller syg, tværtimod humøret er i top, det kan selvfølgelig også være fordi solen skinner og at jeg har fået købt ingredienserne til Gløggen til på søndag til en god pris.

Men alt det gode bidrager til menneskenes velbefindende og jeg vil slutte med et lille Piet Hein digt:

Dette nu
er livets gry
det er nyt
hvis du er ny.

Hvis du ængster
tiden bort
gør du livet
tomt og kort.

Hvis du glæder
dig ved mangt
gør du nuet
rigt og langt

helbred er
hvordan man har det,

Cykelcaféen – 2023

modstandskraft

hvordan, man ta`r det.

Turen blev 13 km. Og Tingstedet i Måløv blev stedet hvor vi indtog kaffen.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 27.-11.-2023

Jeg håber ikke, at nogen der læser mine rapporter, bliver trætte af mine ord om vejret, men jeg synes at det har en stor indflydelse på hvordan en cykeltur opleves.

Derfor vil jeg også tale om vejret i går, -5,6 gr. Ingen vind men det føltes så koldt at Frode kortede turen til bare 14 km. Så koldt har det ikke været siden 3. marts med -7,8 gr. og der har jeg ikke noteret noget om Cykelcaféen, mon vi blev hjemme? Nej, Vi tilbagelagde 16,5 km. og der deltog 38 cyklister.

39 deltog alligevel og det beviser bare at vikingeånden stadig er at finde blandt cykelcaféens medlemmer.

Kaffen og kagen hjalp lidt på humøret, men jeg tilbragte hele eftermiddagen på sofaen med varmetæppe inden jeg kom til hægterne igen.

På mandag den 4.-12. er Baghuset optaget, så det bliver kaffe i det fri.

Husk at tage kaffe med, skulle den stærke kulde fortsætte kan vi indtage den i Skovlunde på vores værksted.

Søndag den 10.-12. byder vi sædvanen tro på Gløgg og Æbleskiver.

Vi mødes på Ballerup station/Biblioteket kl. 13.00, og cykler en lille tur.

Husk en lille pakke til pakkelegen og 30.- til forplejningen.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 20.-11.-2023

Selvom vejret er ret uinteressant at skrive om, da vi alligevel ikke har nogen indflydelse på det, er det trods alt mærkeligt at det næsten altid er godt om mandagen.

40 cyklister deltog i turen i dag. Den blev kort kun 14 km. Og bestod af lidt Jonstrup, flyvestationen, Måløv, Søndergård og Pederstrup.

Kaffe og kage sluttede turen som sædvanlig.

N.B. to datoer at holde øje med 4.12. kaffe og kage i det fri Husk KAFFEN.

10.-12.Juletur med Gløgg og Æbleskiver.

Husk også en lille pakke at spille om.

Det var alt for i dag.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 13.-11.-2023

Atter en god dag med 47 cyklister klar til en tur ud i det blå.

Vinteren er på vej 1,7 gr. kl.0700 men tørvejr og sol, Frode havde en aftale med Værløse Kirke om et besøg, så det var det første mål for turen. Kirken er ny fra 1971, en lys og indbydende med en keramik udsmykning bag alteret af Tue Poulsen, en kunstner fra Odsherredgruppen. Desuden et lille husalter af den lokale kunstner Addi Holzer.

En tur rundt om Søndersø med et pitstop, hvor to 80-årige skulle fejres, det er ikke til at tro at to mennesker man har kendt i så mange år er blevet så gamle, nå men efter et par små gibbernakker kom de nu til se meget yngre ud.

Engene omkring Søndersø, hvor det ungarske gråkvæg gik før, er nu blevet indtaget af Dexterkvæg og Gallowaykvæg, begge racer er vant til at gå ude hele året.

Kaffe og kage som sædvanlig, og så var den formiddag gået på en god måde i dejlige menneskers selskab.

Distancen 20 km.

Til evt. interesserede: Vejdirektoratet afholder borgermøde om udvidelsen af ringvej 4 fra Bagsværd til Toms krydset.

Mødet afholdes på Lautruppark hotel tirsdag 21. november fra kl.17-19.

P.s. vi kan allerede nu fortælle at Baghuset er optaget den 4. december, så det bliver kaffe og kage udendørs.

Husk at bringe jeres egen kaffe med den dag.

Nærmere senere.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 6.-11.-2023

Mange taler om vejret men ingen gør noget ved det. Det gælder ikke Cykelcaféen, vi har nemlig godt vejr hver mandag.

I dag var ingen undtagelse. På trods af at vi er kommet godt i gang med november var det næsten 10 gr. kl. 7 i morges.

38 cyklister trippede for at komme ud at cykle. De vidste ikke hvad der ventede dem, og det gjorde turlederen heller ikke. Den planlagte tur blev pludselig ændret til at foregå på ukendte stier.

Til alt held var der kun en der var informeret om den oprindelige rute og han sagde ikke noget.

Da vi endelig kom hjem efter 21 km, var alle tilfredse og nogen var trætte, men efter den obligatoriske kaffe og kage, havde alle samlet kræfter til hjemturen.

Så fik vi for øvrigt nok set det sidste af efterårsløvet, bladene dryssede livligt omkring os.

Jeg ved godt at der lang tid til jul, men når min datter og svigersøn kan deltage i en julefrokost den 6. november, synes jeg godt at jeg kan komme med et lille digt.

Det var J-dag i fredags så der er også andre der er i god tid.

”Lille øl ved du hvad
du kan sagtens være glad
du skal hældes ned i maven
du skal tisses ud i haven
du skal gøde bondens byg
genopstå som julebryg”.
God jul og skål.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 30.-10.-2023

Cykelcaféen må være født under en heldig stjerne. I de 11 år Cykelcaféen har eksisteret, har vi kun haft tre aflysninger og i alle tre tilfælde har vi fundet på noget andet at foretage os.

Vi er naturligvis kommet for at cykle, men vi vil ikke udsætte os for fare, så hvis vejrforholdene ikke er med os, cykler vi ikke.

Til sagen ”regn, storm og oversvømmelser” har været fremherskende i hele oktober måned og weekenden var ingen undtagelse.

Men mandag morgen stod vi op til sol, 10 gr. og ingen vind, perfekt vejr til en tur med Frode over Pederstrup, Eskebjerg, Kildedal og Smørum, hvor vi holdt en pause ved Smørum Badehotel. De der er gamle nok, ved hvad det betyder. I de gode gamle dage, før fjernsyn og andet djævelskab der i dag holder os klinet til skærmen, mødtes man på omegnens kroer. Det var der man kom med sine venner og mødte de søde piger og måske sin kæreste. Smørum kro var det ene sted, og på grund af beliggenheden ved gadekæret fik det sit navn.

Det var nu ikke for at genopfriske gamle minder at der var pause der, men der var også en forfriskning som Frank fra Pederstrup ville glæde os med.

Efter den dåd begav vi os på hjemvejen, til den obligatoriske kaffe og kage.

Vi havde fornøjelse af at Anita kom forbi til en kop kaffe. Det er altid dejligt at hilse på gamle venner. Både Preben og Anita var faste deltagere i vores ture, indtil personlige årsager gjorde at de ikke kunne deltage mere.

Jeg vil opfordre alle der ikke cykler så meget mere til at komme forbi til en kop kaffe, når de nu er i nærheden.

Jeg har set på Ballerup Kommunes budget for 2024 og kan konstatere at der er afsat 27,3 mio. til borde og bænke, vedligeholdelse af veje broer og stier, deraf alene 7 mio. til bedre asfalt på cykelstier.

Alt i alt ting vi også kan få glæde af.

Borgermio. bliver også videreført, den er årsag til at vi nu har to El-cykler at låne ud.

P.S. der er cykelmesse på Ballerup Arena den 4. og 5. november.

Som medlem af Ældresagen kommer man ind for 60.- ellers er prisen 90.-.

Vi fik kørt 17,5 km.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 23.-10.-2023

Efter en 100-årshændelse der satte dele af landet på den anden ende, kunne vi mandag morgen stå op til en fredelig 11 års hændelse, sol ingen vind og 7,3 grader.

Det fik lokket 48 cyklister ud i det fri til en lidt atypisk tur, der var et par stop undervejs, ikke for at blive vederkvæget med diverse trylledrikke, men for at kombinere det nyttige med det behagelige.

Af og til bliver vi gjort opmærksomme på steder hvor der kræves en indsats fra kommunens side, og da vi har gode kontakter på rådhuset, er det godt at se hvad der går ud på, derfor blev det som det blev.

Efter det praktiske fortsatte turen først forbi Haren i Ådalen, som er blevet renoveret og udvidet, videre ad asfaltveje gennem dele af Vestskoven og tilbage til Baghuset. hvor der ventede delikat Æblekage naturligvis kreeret af vores ”Blomsterberg” Lilian.

Der var flødeskum, rasp og fyldte maver, da vi sluttede en god dag i gode menneskers selskab.

Vi tilbagelagde 15 km.

Til sidst en lille historie om hvor godt det er at have en cykel.

Præsten i en landsby fik at vide, at en ung mand opførte sig skandaløst, så han gik hen for at tale med ham.

”Jeg har hørt at du vækker falske forhåbninger hos en masse unge damer” sagde præsten.

Du har lovet at gifte dig med en ung dame i vores by, med en anden i vores naboby og med gud ved hvor mange andre.

Hvordan kan du gøre noget så skamløst? ”Jo,” svarede den unge bejler, ”jeg har cykel”.

Tak for denne gang vi ses på mandag.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 16.-10.-2023

Efter en weekend med regn og storm begyndte mandagen med sol og vindstille, temperaturen lignede vinter kun 4,5 gr. men det er bare et tegn på at ikke alt er af lave i Danmark.

Naturen er ved at forberede sig på efterår og vinter som normalt, dér kommer sure og kedelige dage, men om bare 73 dage går vi lysere tider i møde.

I mellemtiden fordriver vi tiden med hygge og samvær med gode mennesker både ude og inde.

Kun 34 cyklister var til start i dag, men der er også efterårsferie i denne uge, så der er behov for pasning af børnebørn, det sidste sommerhusophold og en tur sydpå for at tanke sol til vinteren.

Til gengæld fik de tilstedeværende en god tur til først Bagsværd kirke og en tur i skoven.

På baghuset ventede Lillians dejlige havrekage og varm kaffe.

For øvrigt serverede Jørgen Fut en enkelt opkvikker da vi kom ud af kirken, det gjorde godt på både sjæl og legeme.

Han er blevet folkepensionist, som om det var noget at fejre, det betyder jo at han er blevet gammel.

Turen blev på 18 km.

På mandag kan vi glæde os til Lilians hjemmelavede æblekage med flødeskum, så det vil være en dårlig idé at springe turen og kaffen over.

P.S. På trods af efterårsvejr deltog 11 cyklister i turen til Mågen på Hundige havn. Efter 24 km fik vi en velfortjent frokost, og medens vi nød maden, trak det op til regn. En ordentlig skylle kom der, men da vi begyndte på hjemturen, blev det både tørt og solrigt.

Mågen kan anbefales en Sejlerfrokost koster 95 kr., og for de penge får man tre stykker smørrebrød en øl og en snaps.

Der er åbent året rundt fra 8.00-20.00.

Vi fik tilbagelagt 48 km.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 9.-10.-2023

Så er efteråret kommet til Danmark og sandaler, t-shirt og de korte bukser er lagt i mølposen.

Kun 8,2 gr. kl. 7.00, det hjalp lidt at solen kom frem i løbet af cykelturen, det blev helt behageligt til sidst.

Den første nattefrost har også ramt landet, og DSB har allerede gjort opmærksom på at de nok heller ikke i år kan klare deres opgave med at overholde køreplanen på grund ikke sne men nedfaldne blade.

Turen gik til Harreskoven med et kort besøg i Harreskov kirke. Der skulle være bisættelse så besøget blev meget kort, og det var heller ikke alle der fik set den. Videre til skoven som også mange andre end os i dag havde besluttet sig for at besøge. Det myldrede med børn i alle aldre, og det glæder mit gamle hjerte at det kan konkurrere med alle de elektroniske fristelser.

På tilbagevejen gjorde vi holdt ved galgebakken i lille Harreskov hvor galgen er forsvundet, men en kistegrav fra jernalderen stadig findes.

39 deltog på cykelturen og 40 var til kaffen, Lejf kom gående han har fået cykelforbud af lægen efter et indgreb i hånden.

For øvrigt kunne vi byde velkommen til en ny deltager Ib. Jeg tror at han kommer igen han nød vist damernes selskab.

Vi fik tilbagelagt 16,4 km.

På søndag har jeg en tur til Køge bugt strandpark vi kører ad Store Vejleåstien og spiser i Hundige havn på Mågen.

3 stykker smørrebrød en øl og en snaps for ca. 100 kr.

Vi mødes på Ballerup stationsplads ved biblioteket kl.10.00.

Cykelcaféen 2.-10.-2023

Allerførst en tilføjelse til sidste uges rapport: under turen til Herlevhuse kom vi igennem Hospitalsparken.

Den har en speciel historie: det var meningen at der skulle bygges et psykiatrisk hospital i forbindelse med Herlev hospital, men af forskellige årsager blev planen droppet. I mellemtiden havde man opkøbt og nedrevet 20 villaer. Det har så til gengæld for mange borgere resulteret i en smuk park til glæde for mange.

Cykelcaféen – 2023

Så til dagens referat. Vejret er stadig med os, selvom det var overskyet, var temperaturen behagelig og turen blev gennemført i tørvejr.

Under Anne Hellerups ledelse kørte vi til Herstedvester for at beundre nogle sjældne træer. Sibirisk Birk som udmærker sig ved en særskilt hvid bark.

Ingen tur uden et pitstop. Hanne påstod at et diamantbryllup var værd at fejre, og det kunne vi kun give hende ret i. Jeg går ud fra at Johnny var indforstået.

Herstedvester kirke er også et besøg værd. Døren var lukket, så vi så den kun udefra. Jeg har på mine cykelture landet rundt set mange kirker, men aldrig en med to våbenhuse.

Sagnet fortæller, at en Lindorm havde blokeret den ene indgang, så man var tvunget til at bygge en ny. Efter gennem tre år at have opfostret en tyr med mælk, var den i stand til at nedkæmpe lindormen, men man bibeholdt begge indgange.

Efter pausen førte Flemming os tilbage til Stensøen, hvor det var hans tur til stop og et passende sted at servere en lille forfriskning, anledningen var en fødselsdag.

Området er smukt, men søen trænger til en oprensning, fyldt som den er med alger.

41 deltog i kaffen bagefter og vi fik kørt ca. 17 km.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 25.-9.-2023

Det gode liv fortsætter, andet kan man vel ikke kalde det. En Løvfaldssommer, 46 glade cyklister og en spændende tur til Herlev.

Den første del af turen var ad Frederikssundsvej med mange stop på grund af trafiksignaler, men da vi først kom til Borgerdiget og ind i Hospitalsparken, som jeg personlig aldrig havde set før, kom vi til målet for vores tur.

Herlevhuse blev opført 1948-50, et af de første forsøgsbyggerier med betonelementer i Danmark. Det var et forsøg på at bygge billigt og uden faglært arbejdskraft.

Historien er yderlige spændende idet det blev en forprøve for højhusene på Bellahøj.

De er blevet erklæret bevaringsværdige og er blevet renoveret siden.

Hjemturen fra Herlev foregik på en hyggeligere måde ad stier forbi Smørmosen, Skinderskovvej, golfbanen, Digterparken og Lundegårdsstien.

Bjørn indviede vores nye El-cykel og når han er færdig, er den klar til næste cyklist.

Turen blev ca. 19 km. På mandag vil Anne og jeg i fællesskab lave en tur til et sted I ikke har været før, og så vidt jeg er orienteret blive der et pitstop på vejen.

Sidste Nyt: Vi har fået en ny Trafik og Byplanlægger på Rådhuset, og vi har været på tur med hende. Formålet var at præsentere hende for steder hvor vi synes at der trænger til forbedringer.

Tre steder vil der på vores opfordring blive set: cykelstien på Ågerupvej, hastighed på Råmosevej og ikke mindst længere grøntid for cykler ved Gl. Rådhusvej. Det sidste vil vi blive meget glade for at opleve.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 18.-9.-2023

18. september det burde være efterår med regn og rusk, ikke fordi vi længes efter det, men det plejer at være sådan.

Bare ikke i dag 17.1 gr. kl. 07.00 og vi nyder det, om det er godt for naturen, er ikke sikkert, men den gør alligevel hvad den vil.

44 deltager var med på turen i dag, sølle 12 km blev det, til gengæld er der så mere tid til kaffen.

Vi har nu fået den nye El-cykel med centermotor, dvs. at der nu er mulighed for at prøve to forskellige typer.

Dels den gamle med forhjulsmotor og den nye. Jeg har prøvet begge og der er stor forskel på hvordan de virker, men også forskel på prisen.

I øjeblikket er der tre der venter på at prøve cyklen, så låneperioden vil være begrænset.

Vi har været på tur med vores nye Trafik og Byplanlægger og vist hende steder hvor vi mener at der er behov for forbedringer. Det var et positivt møde, nu venter vi og ser hvad der kommer ud af det.

Det er i hvert fald dejligt at møde en ny medarbejder personlig og få sat ansigt på.

Til sidst et lille Gruk som ofte passer på os:

Folk trafikerer med en egen

Brutalitet på fælles vej.

De kører midt på vejen,

skønt de kan se at der kører jeg.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 11.-9.-2023

Om det er rygter om det gode sociale samvær i Cykelcaféen, eller fordi der var et par fester på tapetet, er ikke godt at vide, men efter 50 deltagere i sidste uge var antallet steget til 52.

I sidste uge var det cykelcaféens 11 års dag der blev fejret, i går var det så den årlige hjemmebagte boller dag.

En tradition der blev grundlagt af Lillian i anledning af min fødselsdag, nu er det en uundværlig del af cykelcaféens historie, det foregår i Haren i Ådalen som er et perfekt sted til den slags aktiviteter og benyttet af mange.

Bjørn havde medbragt sin guitar og et udvalg af populære sange som alle kunne synge med på.

Både Søren og jeg takker for opmærksomheden.

På grund af en streng tidsplan blev turen en af de kortere, men der blev alligevel tid til en lille omvej for at se på den bygning der en gang var Skovlundes første ventesal oprettet i 1905, den holdt skansen til 1940 hvor den blev flyttet til Kildegården og degraderet til hønsehus og nu tilsyneladende revet ned. Sic gloria de Mundis.

Egentlig en skam det var da en del af Skovlundes historie.

Turen blev ca. 12 km + det hver især kunne lægge på henholdsvis ud og hjem.

På mandag vender vi tilbage til normalen.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 4.-9.-2023

Det bliver svært at dyrke pessimisten i denne tid. Sommeren er kommet tilbage, cykelcaféen har eksisteret i 11 år, vi har fået penge til en ny El-cykel, der var 50 deltagere i går og to fødselsdage.

Mit hjerte hvad vil du mere?

Et lille skår i glæden var der dog, vi måtte tage afsked med Michael Hansen, en skattet samarbejdspartner i Ballerup Kommune valgte at gå på pension, alle der kendte ham, syntes naturligvis at det var for tidlig, vi kommer til at savne ham, men man må respektere hans beslutning og ønske ham mange gode år endnu.

Turen gik til vingehuset på Værløse flyvestation, hvor der blev indtaget lidt styrkende medicin, således at vi fik kræfter til den videre færd tilbage til Luksuskringle og chokolade i anledning af 11 årsdagen, et fotografi fra nov. 2011 med 18 cyklister viste, at de 15 stadig cykler med hver mandag.

Det er da imponerende og man kan næsten ikke se at der er gået så mange år, cykling holder frisk.

For øvrigt har jeg i anledning af jubilæet lavet en lille research og fundet ud af at vi kun har haft 20 punkteringer ikke har haft alvorlige uheld og har tilbagelagt 198.000 km.

Det er halvvejs til månen og hvis det fortsætter på denne måde når vi sikkert helt derop.

Festlighederne er ikke slut i denne omgang. På mandag den 11. er der udendørs servering ved Haren i Ådalen, hjemmebagte boller, lidt forebyggende medicin ”vinteren er nær”, det eneste I selv skal medbringe er kaffe og et godt humør.

En cykeltur bliver man ikke sparet for, alt forgår som sædvanlig. Det er kun Caféen der bliver flyttet udenfor.

P.S. vi kørte 18 km.

Til sidst et lille citat af Jesper Klein: Livsglæde er den eneste beruselse man får foræret gratis – og den har ingen bivirkninger.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 28.-8.-2023

7.14 Solskin 12,2 gr. Efter en prøvetur i går søndag fandt jeg ud af at vi godt kunne tage på skovtur.

Efter en meget våd juli kunne skovstierne risikere at være mere eller mindre ufremkommelige, det var heldigvis ikke tilfældet, så det blev Vestskoven og Risby. I Risby blev der tid til en pause og det benyttede Jens Spelmann sig af, en forsinket fødselsdag skulle højtideligholdes med lidt af guds gode gaver.

Det kan man vel godt kalde dem for, da det var munkene der bragte dem til Danmark i middelalderen, når jeg tænker på den bitre medicin jeg skal sluge hver morgen, skal de have tak for at have frembragt noget velmagende tinkstur som sikkert har samme gavnlige effekt.

På vej tilbage rundede vi Haren i Ådalen for at se hvor langt de var kommet med udvidelsen, det er der vi fester med boller og i forbindelse med en fødselsdag.

Den er blevet udsat til den 11.sept.

Mandag den 4. sept. fejrer vi cykelcaféens 11-års fødselsdag med Luksuskringle og chokolade. Den dag er der også en fødselsdag så husk de små glas.

43 cyklister deltog i udflugten og efter 18 km kunne vi bænke os i Baghuset til kaffe og kage.

På torsdag den 31. august uddeles borgermio. Og da vi får en del af pengene til en ny El-cykel, er vi inviterede til en lille fest og i øjeblikket deltager 17 i arrangementet, husk at vi mødes foran Ballerup Rådhus kl. 17.15.

Der er for øvrigt en begivenhed mere den 31. august. Efter 23 år i kommunens tjeneste som fritidschef stopper Michael Hansen for at gå på pension.

Vi deltager med en erkendtlighed fra Cykelcaféen og Cyklistforbundet med tak for mange års godt samarbejde.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 21.-8.-2023

Så er jeg på pinden igen med referater om stort og småt.

Det har været et mærkeligt år vejrmæssigt. En tropisk juni, en våd juli og en august som mere ligner en dansk sommer.

På trods af alle de mærkværdigheder, har Cykelcaféen ikke ligget stille.

De første tre mandage var Flemming aktiv med ture, så var det Frode indtil han væltede med cyklen, så tog jeg over og så kom Hans forbi med skybrud, storm og lavede ravage.

Men selv den slags udfordringer afholder ikke alle cyklister til at blive hjemme. Jeg kørte op til sundhedshuset, og hvem tror I der stod og ventede på mig? Erik Hornum og Børge, Carsten kom bare forbi for at se om der var nogle tosser der havde tænkt sig at cykle i det vejr.

Det var der som sagt, men selv om vi er tossede er vi ikke dumme, så vi kørte hjem igen. Jeg håber at konerne blev glade for det.

Den 14. august var den første officielle cykeldag. og den stod Frode for. jeg var den dag på vej fra Løkken til Hirtshals på min årlige far og datterferie.

Der var 47 deltagere, og turen gik omkring Søndersø og Jonstrup, Måløvhøj og tilbage til Baghuset. Jeg har ikke fået oplysning om kagen, men den har sikkert været der. Turen blev på 17 km.

I dag var det så min tur, og den gik til Tingstedet i Måløv, det er aktuelt fordi Borger mio. som vi også får glæde af, idet vi får penge til en El-cykel, også har givet penge til det.

Vi kunne konstatere at der blevet lavet en spærre som skal forhindre vand i at løbe ned på jorden hvor der står bord og bænke.

Men det er faktisk vildere endnu, det er nemlig også fundament til nogle skure som kommer til at indeholde bl.a. køkken.

Der bliver lagt fliser, så når det engang er færdigt, bliver det et eksklusivt mødested for mange mennesker.

Turen i dag blev en af de korte på 12 km. Men vi fik da også indviet toilettet på Tingstedet, og både kagen og kaffen bekom os vel.

P.s. torsdag den 31. august uddeles pengene fra Borgermio. og det foregår på Ballerup Rådhus fra kl. 17.30.

Alle er velkomne men skal tilmelde sig enten til mig senest på mandag eller selv på <https://ballerup.nemtilmeld.dk/740/>

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 26.-6.-2023

Så oprandt dagen hvor der skulle festes i Vestskoven.

Traditionen tro havde vi reserveret madpakkehuset ved Kridtbjerget, og

Flemming havde som sædvanlig påtaget sig opgaven som grillmaster.

Selvom der skulle festes, slap vi ikke for en lille cykeltur først. Den gik til

mønterne, som hedder sådan fordi redaktør Hakon Stephensen skrev en kronik i

Politiken ”Lad os plante et træ” for 5 kroner kunne man efter eget valg få plantet

et træ. Det var i 1966 og året efter vedtog folketinget at opkøbe jord til formålet.

I dag er der 1500 ha. at glæde sig over, til gengæld må turlederen påtage sig det fulde ansvar for, at vi på vej tilbage fra området kom ud på en ridesti der ikke var særlig velegnet til at cykle på.

Der var et par der væltede inklusive turlederen, så kunne han selv prøve det.

34 cyklister deltog i cykelturen og tre yderlige dukkede op til spisningen.

Vi savnede adskillige af de faste deltagere, men flere af dem var på Bornholm eller optaget af andre gøremål.

Hvor lang turen blev må andre fortælle. Min computer opsagde samarbejde på grund af energimangel.

På grund af tørken var der i lang tid usikkerhed om vi måtte grille, men et par små regndråber var nok til at det blev muligt og frygten for skovbrand forduftede fuldstændig da vi brød op, for det styrtede ned fra oven så de der ikke kunne bevægelse til at bryde op i tide, blev ganske våde jeg selv inklusive.

For at I kan have noget at tænke over vedhæfter jeg et digt som blev offentliggjort i Ekstrabladet i 1918 i forbindelse med en kunstudstilling af moderne kunst.

*Græd ikke så aflang du grønne Ansjos
endnu kan dit træben vel spille*

Hvis tyren har bidt dig i armen, så flyv mod strømmen til Vridsløselille.

*Gik høkassens frihjul over gevind, nuvel men der vokser radiser
på taget af træløst-Simonsens hus,
det står i de svenske aviser.*

Se, solen går ned i et kogende hav af prinsessesuppe og vælling

Cykelcaféen – 2023

*den blå elefant i sin fætters trapez spiser kommenskringler på tælling.
Men gråspurven farver sit fuldskæg grønt
i kartofler og apollinaris,
bag Bredgade løber Holmens kanal,
der svømmer på ryggen Prins Paris.*

*Men vil du stege din høje hat,
nuvel så lad vindfløjen falme,
for den der har børn med sin hustrus mand,
får ingen agurk til sin palme,
og rider Skaarup på risengryn,
så tager jeg lokomotivet
og lægger skorstenen under min seng,
mens hesten synger i sivet.*

Til sidst god sommer til alle.

Vi mødes igen 14. august samme tid samme sted.

P.S. Flemming har lovet at fortsætte mandagsturene de næste tre gange, så mød op og deltag.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 19.-6.-2023

Nu nærmer ferien sig, og i dag var det sidste gang i denne sæson at kaffen og kagen blev indtaget i Baghuset.

Frode var turleder i dag, og det er ikke hans skyld at der gik lidt kuk i flokken. Det bragte lidt forvirring i gruppen at der blev for stor afstand mellem de forreste og bagtroppen, men i den sidste ende fik vi samling på tropperne igen, og kunne i fællesskab nyde det skotske guld som Klaus havde med.

44 deltagere kunne ønske ham tillykke med fødselsdagen, vi er glade for at han kan deltage med sin trehjulede cykel.

Cykelcaféen begyndte for snart 11 år siden, hvor alle kørte på en ganske almindelig cykel. I dag er der flere El-cykler og nu også en med tre hjul.

Alt kan lade sig gøre når bare viljen er til stede og alle er stadig friske.

Vi fik kørt 16 km.

På mandag den 26. holder vi den obligatoriske sæsonafslutning ved madpakkehuset i Vestskoven.

Overskuddet af vores kaffe og kagepenge vil blive brugt på fornuftig vis, i lighed med de foregående år.

Om vi må grille? Ja muligvis, i øjeblikket ser det ud til at være tilladt men hold selv øje med nyhederne, og vær forberedt på at den mad i tager med også kan spises uden grill.

Vi holder også øje med nyhederne.

Under alle omstændigheder vil vi få en hyggelig dag ud af det.

Vi mødes naturligvis som vi plejer og cykler en lille tur først.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 12.-6.-2023

Atter en skøn sommerdag med sol og varme.

43 cyklister fulgte med på en tur i den grønne skov.

Turen gik til Vestskoven, som i 1967 blev starten på en forskønnelse af et landskab som tidligere bestod af gartnerier og landbrug.

Det begyndte som et projekt kaldt i live af Vincent Næser chefredaktør for Politiken.

Plant et træ hed det, og for 5 kroner kunne man få sat et træ i det der i dag hedder mønterne.

Et besøg vil vise hvor afvekslende området er blevet, der er borde og bænke på stedet hvor man kan sidde og nyde naturen og sin kaffe.

Siden er det blevet til 1500 ha. med høje træer og grønne enge med græssende skotsk højlandskvæg der kan gå ude hele året.

Et område som Cykelcaféen nyder året rundt, i dag specielt på Kridtbjerg et madpakkehus hvor vi den 26. juni holder sæsonafslutning.

I dag var det en generalprøve, idet Kurt var blevet et år ældre og forståeligt nok skal sådan noget fejres, jo flere fødselsdage man holder jo ældre bliver man, det kan jeg skrive under på.

Det præger i det hele taget Cykelcaféen. Der er mange der er blevet ældre i de forløbne 11 år, der har også været mange fødselsdage.

Med det vejr vi har i øjeblikket, er det svært at løsrive sig når der er noget i glassene og snakken går, men vi brød alligevel op fordi kaffen og kagen skal jo også nås.

14 km blev det til, men det er ikke kvantiteten men kvaliteten der tæller så formålet blev vist nået.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 5.-6.-2023

5. juni havde vi besluttet at indtage vores kaffe udendørs, og hvad kunne være bedre end at gøre det på en sommerdag.

Turen i dag blev ikke så lang, men alligevel med gode oplevelser undervejs. En tur forbi Sømosen, derefter et lille smut ind i Herlev kommune, et besøg på Gammelgård for at se skulpturer i parken.

Næste destination Hjortespringbadet, Hjortespringkilen til Egebjerg hvor vi indviede den nye bålhytte ved Pæremose havn.

Fantastisk projekt finansieret af borgermillionen. Cykelcaféen sætter stor pris på sådanne initiativer, fordi det giver os mulighed for at finde læ om vinteren når det er koldt og regnfuldt.

Birgit havde i anledning af sin fødselsdag medbragt en væske der passede til Gamle Danske pensionister, og Bente havde bagt muffins til alle.

Kaffen havde vil selv med, så hvis nogen syntes at den var for tynd, så må de selv tage ansvar for det.

Turen blev på 12,5 km.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 22.-5.-2023

Atter en sommerdag 24 gr. ingen vind men masser af grønt både træer og buske, man kan kun komme i godt humør under de omstændigheder.

At 36 glade cyklister er med i flokken, gør det kun bedre.

Lena havde nogle dråber med af livets vand, det gjorde ikke stemningen ringere, pit stoppet ved Hakonsøen i Vestskoven var velegnet til formålet.

Samtidig kunne vi konstatere at man også der havde fornyet inventaret med borde og bænke,

Snakken gik lystigt, men kaffen og kagen kaldte, så hjemrejsen blev tiltrådt og vi kom frem til Baghuset i god behold.

Der er en der har glemt sin cykelhjelm og den befinder sig nu i Rævens Kvarter, vedkommende kan ringe på 22966735 og aftale en afhentning ellers tager jeg den med den 5.-6.

Husk at der er pinse og vi holder fri på mandag.

5. juni på Grundlovsdag nyder vi kagen udendørs, så husk at tage kaffe med.

For øvrigt har jeg læst at tykke mennesker ikke er i så stor risiko for at blive kidnappet, så masser af kage er en god forsikring.

Det er en amerikansk undersøgelse og så forstår man bedre at så mange amerikanere er overvægtige.

Risikoen er ikke så stor i Danmark, men kage vil jeg ikke give afkald på.

God Pinse alle

Jeg skal hilse fra Carl-Erik og Anita.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 15.-5.-23

Sommeren er over os, bare ben og korte ærmer for første gang i år. Der var nogle blege ben der blev luftede, men når D vitamin niveauet er lavt må man se stort på forfængeligheden.

46 mænd og damer, gamle og yngre, men alle glade og smilende var klare til en tur i Skoven.

Efter nogle slemme bakker blev der holdt pause, og heldigvis havde Anette både tørt og vådt med, påskeæg og noget at skylle efter med.

Der var livlig aktivitet i skoven, der var både vandrere og unge mountain bikere. Efter at de var forbi forsatte vi vores tur til næste stop ved SLETTEN, hvor skovvæsnet havde opsat nyt inventar, meget passende der var nemlig også et mylder af børn i fri dressur.

Denne gang var det Anne der serverede lidt lækende, det sørgede også for en øget munterhed.

Festen kunne have fortsat, men kaffen og kagen kaldte, så vi begav os på hjemturen og nu var det ned ad bakke, så også de der ikke kørte på El-cykel kunne følge med.

Turen blev på 1 km.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 8.-5.-2023

I dag var det føddernes befrielsesdag i hvert fald mine, de har selv bedt om det så nu må de tage det som det kommer.

For øvrigt lagde jeg mærke til der var flere ældre herrer der flashede de blege ben, så det er ikke kun mig der synes at sommeren er kommet.

Solen skinnede fra en skyfri himmel, og Frode havde påtaget sig at finde en interessant rute, det synes jeg lykkedes.

42 cyklister fulgte med til Ejby, derfra til Hvissingestenen, en 250 ton tung sten som skulle have været sprængt bort fordi den lå i vejen for en vandledning.

Til alt held fandt man penge til at flytte den og nu kan vi glæde os over at den stadig er der, og kan fortælle om den sidste istid og de kræfter isen havde til at transportere den fra et sted i Norden til Hvissinge.

Efter besøget kørte vi tilbage til Ejby, hvor der blev et stop ved gadekæret, hvor Anni syntes at vi skulle fejre hende med en lille forfriskning, det gjorde vi gerne. Hele 20 km fik vi tilbagelagt og hvis vejret arter sig, så bliver det nok sådan resten af sommeren.

Husk på søndag tur til København se nærmere på vores hjemmeside.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 1.-5.-2023

Efter en uge i Vestjylland med blæst og kulde, var det en fornøjelse at komme hjem til sol og varme.

39 cyklister var samlede på pladsen foran sundhedshuset og beredte på en tur, som efter mine planer var at køre i skoven for at se på anemoner.

Jørgen fra Måløv kom med et forslag om at køre ud til Ledøjes forsøg på at plagiere Keukenhof i Holland.

Det lyder måske lidt overdrevet, men det var nu et godt forsøg på at pynte lidt på hverdagen.

En kulørt rabat med tulipaner, påskeliljer, pinseliljer og små perlehyacinter gjorde et godt indtryk.

Lidt kunst var der også at se på.

En skulptur af Keld Moseholm ”Fællesskab”, hvor tre lidt korpulente herrer hjælper hinanden med af forcere en forhindring. kan også bruges til at beskrive cykelcaféen, vi har også fået et socialt fællesskab med cykling og kaffe.

En pause i Ledøje ved gadekæret hvor Anne Hellerup diverterede med hjemmegjorte kokosmakroner faldt i alles smag.

For øvrigt når nu talen falder på kage. så skete der noget som aldrig før er forekommet i cykelcaféens historie: ingen kage og ingen kaffe!!

Baghuset var optaget af diverse foreninger som fejrede første maj og det var kun for medlemmer.

Hvad der kom til at mangle på det punkt. blev erstattet af turens længde min komputer viste 21,6 km da jeg var hjemme.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 24.-4.-2023

Mandag den 24. har jeg kun et kort referat af turen, men Tonny var turleder og lagde turen til flyvestationen og Sønderød.

Så vidt jeg er orienteret var der to pitstop, 32 deltagere og 16 km på resultatet.

Søndag den 14. Maj arrangerer cyklistforbundet en tur til København under ledelse af Ole som nogle af jer kender.

Programmet er ikke helt fastlagt men vi har fået mulighed for at besøge Mærsktårnet på Blegdamsvej. Vi har også besluttet at vi vil begrænse deltagertallet til 20.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 17.-4.-2023

Rekordernes dag både hvad angår deltagertal, distance og temperatur.

52 deltagere i cykelturen +2 gæster fra rådhuset, som skulle gøre os lidt klogere på den nye klimaplan som også omhandler cykeltrafikken.

Der var flere gode input fra cyklisternes side, som Trine og Sigga tog med hjem. Nu skal vi nok ikke forvente at der sker de store ændringer her og nu, men hvis man ikke lukker munden op, så sker der i hvert fald intet.

8 km blev det til og det er vist en negativ rekord, men det hænger sammen med at vi skulle se på lam i Pederstrup, og samtidig være tilbage i Baghuset kl.11.00. Tonny er guide næste mandag og så er jeg sikker på at de manglende km bliver indhentet.

Solen var på himlen fra morgenstunden, og da vi var færdige med kaffe og kage var temperaturen så høj, at vi kunne smide hjelmhue og handsker for første gang i år.

Nu drager jeg på en uges cykelferie i Vestjylland, og det bliver uden El-cykel. Jeg skal i træningslejr så at jeg kan ligge i sengen uden stok.

Vi ses mandag den 1. maj.

P.S. vores låne el-cykel er ledig fra på torsdag, så hvis der er nogle der overvejer at anskaffe sig en, så har man nu chancen for at prøve om det er noget man vil investere i.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 3.-4.-2023

Efter flere dage med sol og en positiv vejrudsigt for påsken, tror jeg at foråret endelig er kommet til Danmark.

Jeg var tilsyneladende heller ikke den eneste, idet 42 andre cykler med tilhørende chauffører var samlet på pladsen foran sundhedshuset.

Turen gik over Pederstrup til Ledøje, hvor vi holdt det første pitstop. Der var nemlig to der havde tænkt sig at divertere med diverse opkvikkende ingredienser fra naturens køkken, det faldt i god jord.

Efter en positiv palaver gav vi os på vej til det næste pitstop, som fandt sted ved Dyssekilde i Vestskoven, ganske passende idet der i tidligere tider blev ofret til de hedenske guder der.

Hans og Børge skal have tak for deres gavmildhed, det satte alle pris på.

Selvom der var hyggeligt at være i Skoven, var vi alligevel nødt til bryde op for at nå hjem til kaffe og ikke kage, men hjemmebagte småkager og i dagens anledning påskeæg serveret med kærlig hånd af Lilian.

Turen foregik i god ro og orden, bortset fra en enkelt punktering og oven i købet på en cykel i det høje prislag, bortset fra dækkenes kvalitet ikke stod mål med resten af cyklen.

Turen blev på 16,5 km.

God påske til jer alle vi ses igen den 17. april.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 27.-3.-2023

Høj sol kl. 07.00, sne kl. 09.00, det var dagens begyndelse.

Alligevel var pladsen foran sundhedshuset fyldt med glade mennesker.

Da der var varslet to fødselsdage, havde jeg lagt to pitstop under åben himmel i turen, men den ene fødselar var blevet kaldt på arbejde, og vejret taget i betragtning blev der så kun brug for et.

Det blev afholdt i madpakkehuset ved Kridtbjerget i sol og læ, og som Bamse i ”Bamse og Kylling” siger, så *”har det stor betydning med en smule nydning”*, og det fik vi både i form af Bjarnes medbragte trylledråber og så en stærk fornemmelse af forår.

Det var svært at løsrive sig fra stedet, men vi måtte videre for kaffen og kagen ventede, så videre gennem Herstedøster og Harrestrup.

Vi endte i Baghuset efter 15 km. Da vi kun var 32 deltagere, blev der to stykker kage til hver.

For øvrigt så vi igen en stor flok Bramgæs i Harrestrup, det er en invasiv art som er konkurrenter til vores Grågæs.

Jeg tror bare at vi må finde os i at der kommer andre arter til Danmark på grund af klimaforandringerne.

Mandag den 17. april får vi besøg af et par repræsentanter fra Rådhuset, som vil fortælle om kommunens nye klimaplan, og bl.a. fortælle om grøn trafik og høre på vores ønsker om bedre forhold for cyklister.

Det drejer sig ikke om huller i cykelstien, men måske afskaffelse af dobbeltrettede cykelstier, og forslag om bedre lysregulering for os.

Læg hovederne i blød og kom med gode input.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 20.-3.-2023

Efter en søndag hvor vores skovtur til Harreskoven for at se på rillesten under kyndig ledelse af Jesper From var ledsaget af lidt forårsagtigt vejr, troede man at nu var våren nær.

I dag mandag cyklede vi for anden mandag i træk ud i regnvejr, det er til at blive deprimeret af, det eneste der trøster lidt er Lilians kage efter turen og om det er det der er årsag til at 36 cyklister dukker op til en tur rundt om Søndersø, eller om vi trænger til motion og socialt samvær er ikke godt at vide?

Det er nok en kombination af begge dele.

På trods af regnen fik vi tilbagelagt 15 km.

Nå men nok om det eller som Storm Petersen siger ”Alle taler om vejret, men ingen gør noget ved det ”

I aften afholder vi generalforsamling kl.19.30 i Skovlunde.

Alle der er medlem af Cyklistforbundet er velkomne.

Efter mødet serverer vi lidt mad og drikke.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 13.-3.-2023

Hvis det ikke havde været mandag den 13. var jeg blevet hjemme.

Magen til vejrudsigt synes jeg ikke vi har været udsat for i cykelcaféens historie. Regn over hele landet, også de østlige egne, til alt held er cykelcaféens deltagere alle af vikingeæt, så jeg var ikke alene. 31 andre havde fundet cykel og regntøj frem og var rede til en tur under Frodes Ægide.

På vej mod vingen på flyvestation Værløse, mødte vi en børnehave Krudthuset også på cykel. Det kan være at de når ikke er her mere kører med i cykelcaféen. Det bragte humøret et par takker i vejret at se de små rollinger på cykel, det tyder godt for fremtiden.

Regnen og blæsten tog ikke hensyn til os, så det var godt at Hans Albeck havde taget et par flasker med som vi kunne nyde i læ i Vingen.

Det var ikke let at forlade læet, men kaffen og kagen ventede på os i Baghuset, så vi måtte kaste os ud i det, og selv om vi tog den korteste vej hjem blev det alligevel til ca. 14 km.

Skrivende stund er temperaturen 6 gr. solen prøver at kikke igennem skyerne og meteorologerne har lovet op til 10 gr. i weekenden.

Det lover godt for vores skovtur på søndag, hvor vi under ledelse af Jesper From skal se og høre om Rillesten.

Vi mødes på Ballerupstation/Biblioteket kl.10.00.

Husk fornuftigt fodtøj da vi kommer til gå en hel del.

En klemme og noget at drikke hvis vejret arter sig vil vi et sted i skoven spise vores mad.

Hvis man ønsker at deltage i turen uden at cykle mødes på P. pladsen Skovlystvej/Fægyden.

P.S. Cyklistforbundet afholder generalforsamling på mandag den 20. i kælderen Torvevej 19 Skovlunde.

Tidspunkt 19.30.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 6.-3.-2023

Sådan som vejret ter sig skulle man tro at vi var i april måned, sol, tåge, sol og nu sne.

Lad os håbe at foråret også er en måned nærmere.

Mandag sol høj himmel og minus 7,8 gr. Alligevel var den glade flok på 38 cyklister rede til en tur i skoven, der var enkelte steder lidt sne men ellers var stierne tørre og faste.

På grund af at to unge damer havde haft fødselsdag, blev der dekretet to pitstop og det faldt naturligvis i god jord.

Først Hanne som havde fødselsdag på dagen i bålhytten på sletten, og siden Gitta ved sorte hul.

For øvrigt når anemonerne blomstrer så sker der et mirakel, så bliver det sorte hul til et overdådigt hvidt hul.

Begge steder gik snakken lystigt, så det blev sent inden vi kom tilbage til Baghuset, men vi nåede det og både kagen og kaffen var som sædvanlig perfekt.

For første gang i længere tid blev distancen på hele 16,5 km.

Husk at søndag den 19. marts har vi en tur til Harreskoven.

Vi mødes på Ballerup Station ved Biblioteket kl. 10.00.

Husk madpakke og noget at drikke.

Den 20. marts kl.19.30 afholder Cyklistforbundet i Ballerup Generalforsamling i Skovlunde på Torvevej 19 i Værkstedet.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 27.-2.-2023

Næstsidste vinterdag i 2023 bød på tørvejr, skyer og kulde.

På onsdag begynder foråret og selvom solen skinnede i går, så er det altså ikke nok at den kun gør det en gang imellem. Nu vil vi have sol og varme så at vi kan smide støvler, tykke jakker og lange underbukser.

Hvad årsagen til at 41 cyklister stod på startstregen ved jeg ikke, måske var det rygtedes at den frække knægt i klassen holdt fødselsdag, det er en mulighed. Det kan også skyldes at det var længslen efter frisk luft og socialt samvær der trak, snakken går i hvert fald lystigt, både når vi cykler og især når vi drikker kaffe. I dag fik vi til kaffen ikke citronmåne, den er nemlig forbeholdt politiet, men citronkage lækkert!!

Turen gik på asfalt, fordi vejrforholdene med skiftende regn og frost ikke er en god kombination at cykle i. Vi vil ikke udsætte os selv for fare, så skoven må vente til det bliver sikkert at færdes i den. Vi længes efter anemoner og lysegrønne bøgeblade.

Turen blev på 15 km.

Til slut 4. vers af Ambrosius Stubs digt:

Den kedsom vinter gik sin gang

Ak, se et yndigt syn
På skovens grønne øjenbryn!
Den høje top
skal klædes op
og våren pynter bøgen ud
til brud.

Når solen brænder som en glød
og stikker ild i barm og skød,
da har man jo bag hvert et blad
abskonsel for sin matte rad;
her smager øl og et glas vin
fra Rhin.

Imidlertid man får at se
et ret naturligt assemblé:
Hver fugl har spændt
sit instrument,
de raske dyr vil danse let
og ret.

Ambrosius Stub 1705-1758.

Endnu et skæmtedigt af samme forfatter:

Min brudeseng blev gravens muld.

Gravskrift over en mø som døde i sit 50. år.

Min brudeseng blev gravens muld,
gravsang blev mit bryllupsbillede;
thi døden slog mig selv omkuld,
da ingen anden ville.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 20.-2.-2023 – og fastelavn

Efter en weekend med sol og varme vendte vinteren tilbage med regn og blæst. Det afholdt dog ikke 31 cyklister fra at trodse elementernes rasen og dukke op til en rask tur.

Af hensyn til en nytilflytter som kun har boet i Ballerup en måned, vil jeg fortælle lidt nøjere hvorledes vi kørte.

Ad Lundegårdsstien og Jonstrupvej til Måløvhøj, derfra gennem bebyggelsen Møllemosen og stien mod Måløv til Tingstedet ved Måløv skole.

Da der var ønske om en fødselsdagspause med et enkelt forebyggende indtag af velsmagende medicin, blev ønsket naturligvis efterkommet.

Efter således af have styrket krop og sind var vi klar til at fortsætte færd.

Søndergårdsbebyggelsen ad Smørum Parkvej og den gamle landsby Pederstrup, nærmede vi os målet Baghuset med kaffe og kage.

Turen blev på sølle 12 km, men vi tager revanche når foråret kommer.



Søndag afholdt vi vanen tro vores fastelavnsfest med tøndeslagning og varme fastelavnsboller i vores lokale i Skovlunde.



Cykelcaféen – 2023

Der deltog 24 cyklister og Gert blev kattedronning og Lis blev kattedronning.

Under spisningen blev de foregående års deltagelse diskuteret og efter at have været i annalerne kan jeg oplyse at deltagertallet i år satte rekord.

2019 20 deltagere
2020 13 deltagere
2021 corona 0
2022 14 deltagere
2023 24 deltagere.



Søndagsture: 19 marts arrangerer vi under ledelse af Jesper From en tur i Harreskoven for at se på Rillesten.

Rillesten er en omdiskuteret ting, men det er minder om vores hedenske fortid.

Der er flere der som Jesper From betragter dem som sakrale riller og helleristninger.

Andre mener at det er simple sten der skulle benyttes til byggerier men,

Cykelcaféen – 2023

eftersom der er flere end 100 af dem, synes jeg at det underligt at de efter det store arbejde det må have været at slibe rillerne, stadig ligger der. Til gengæld er jeg sikker på at vi får en spændende oplevelse ud af det. Da stenene ligger spredt over et større område i skovbunden må vi belave os på at skulle gå det meste af tiden.

For flere oplysninger følg med på vores hjemmeside.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 13.-2.-2023

42 cyklister var rede til en dejlig tur i sol og medvind. Det gode vejr og at et mangeårigt medlem af både cyklistforbundet og cykelcaféen og et meget afholdt menneske fyldte 90 år i dag, det var årsagen til det store fremmøde. Det var der ingen tvivl om. Aldrig har der været så mange omfavnelser og klap på skulderen til en mand, som dem Jørgen Midtgård fik.



Frode var turløder og førte os gennem Harrestrup, en del af Vestskoven til Stensøen, som viste sig fra sin bedste side og som indbød til en pause hvor der i dagens anledning blev serveret noget medicin brygget på naturens urter.

Jeg er sikker på at nydelsen af denne dekort er med til at holde os unge og friske. Hjemme igen var der flag på bordet og i kagen,

Bjørn havde taget sin guitar med...



Cykelcaféen – 2023



og vi sang fødselsdagssang...
og der blev råbt hurra endda to gange og et
par flasker vin fra cykelcaféen var der også,...



så jeg tror at Jørgen havde en god dag.
Distancen blev på 16 km.

Husk på søndag den 19.-2. afholder vi Fastelavn med tøndeslagning og fastelavnsboller.

Vi mødes på Banegårdspladsen /Biblioteket kl.10.00 og cykler en lille tur, inden vi ender på Torvevej 19 hvor vi spiser vores medbragte mad og drikke.

Boller kan købes 20.- for 2, kaffen er gratis.

Vi regner med at være færdige ca. kl.14.00.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 6.-2.-2023

I Danmark har vi mange traditioner det gælder også cykelcaféen.

En af de hyggelige er Bjørns fødselsdag i Pederstrup især fordi det foregår om vinteren og efter en kølig cykeltur er det rart at komme til et varmt bål og hjemmebagt chokoladecake. Samtidig passer det med at Lilian har fødselsdag og hun sørger for fløde til kaffen.

36 cyklister deltog selvom en sprang turen over og var på plads da vi andre ankom og det var ikke Klaus han er nemlig undskyldt.

Vi er bare glade for at man kommer selv om man ikke kan cykle mere.

På vejen blev der en lille pause fordi jeg skulle hente en brik der giver adgang til toilettet ved Tingstedet i Måløv vi holder af og til et pitstop på stedet og nu behøver man ikke gå i busken for at forrette sin nødtørft.

Distancen blev på 13 km.

Husk at vi afholder Fastelavn søndag den 19. februar i Skovlunde.

Mødested på Banegårdspladsen ved Biblioteket kl.10.00.

Vi cykler en lille omvej inden vi ender på Torvevej og slår katten af tøndem.

Husk mad og drikke, fastelavnsboller kan købes og kaffen er gratis.

Vi har i løbet af sommeren flere ture på tapetet de kommer på hjemmesiden snarest.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 30.-01.-2023

Stærk blæst og 3 grader men trods alt lidt sol selvom det stadig er vinter, fik jeg alligevel lidt forårsfornemmelser.

Turen gik under Frodes ledelse ad omveje på grund af en stor lastbil der spærrede vejen for os, men det generer ikke store ånder, vi fandt blot en anden vej over Egebjerg mod Herlev og Vestersø.

Ved Vestersø blev der holdt pause, dels fordi det er et smukt sted, men i lige så høj grad fordi jeg i går kl.13.00 blev en generation ældre, jeg er nemlig blevet oldefar. Når man i gamle dage blev far var det kutyme at traktere venner med øl og cigaretter, den tid er forbi, men en lille dram kunne det alligevel blive til.

Efter dette intermezzo blev vi ført hjem ad Hækmosen, Ringvejen, Skotteparken, Håbetsvej og Lundegårdstien.

Det var i dag Bente Andersen der var ansvarlig for kaffe og kage, og det var perfekt som sædvanlig.

Det er de korte ture der er fremherskende på denne årstid, 13 km blev det i dag, der var 35 på cykel og 36 til kaffe. Det er dejligt at se at man gerne vil det sociale, selv om man ikke kan cykle mere.

HUSK: på mandag holder Bjørn fødselsdag med bål og kage i Pederstrup.
Men husk at tage kaffe med.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 23.-02.-2023

”Det er en kold tid som vi lever i
Alle går rundt og fryser”

- det er teksten på en Kjukken sang og det er desværre også tilfældet i øjeblikket. Det er vinter i Danmark, men som af Vikingetæt er det ikke noget der afholder en dansk cyklist fra at trække cyklen ud af skuret, og mødes med ligesindede en kold mandag morgen. 35 af slagsen var til stede og opsat på en tur som gik ad Digterparken, Gl.Klausdalsbrovej, Hjortespringkilen og Egebjerg tilbage til Baghuset.

For at turen ikke blev alt for kort, rundede vi Spiralen af Bent Sørensen ved forsikringselskabet Tryg, senere en lille rundtur i Egebjerg forbi Egeporten der en ny skulptur af Peter Hesk og Janet Spiegel og Vingehuset af Niels Guttormsen.

Kaffen var varm og kagen god.

Alt i alt igen en god dag i glade menneskers selskab.

13 km blev det til.

Vigtigt: der var også et Pitstop ved Pæremosehavn, hvor både Frode og Valde var værter ved en varmende forfriskning, samtidig kunne vi se at der blev bygget nye sheltere som blev betalt af borgermillionen.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 17.-01.-2023

Jeg havde i dag desværre et ærinde på Herlev hospital P.s det var ikke mig, så derfor kunne jeg ikke deltage i turen, men den var i gode hænder hos Frode. Det blev en kortere men spændende tur, der blev fundet nogle træer i Skovlunde Bypark som ingen havde set før. Man kan vel kalde dem træskulpturer. Hvor mange der er vides ikke, men det er da et besøg værd.

Selv om solen skinnede for første gang på en mandag i år, var der glæde over at et pitstop blev holdt på Torvevej 19, og især fordi Børge sørgede for en forfriskning.

Der deltog 34 cyklister og distancen blev på 12,5 km.

Cykelcaféen – 2023

Cykelcaféen 9.-1.-2023

Så er cykelåret begyndt gråt og mildt, men solen har vi stadig til gode.

30 cyklister var med på en tur over Værløse flyvestation med et pitstop i Måløv ved Tingstedet, hvor Bente diverterede med en forfriskning i anledning af en fødselsdag.

Samtidig fik jeg hilst på Renata Lohse i færd med at samle affald, som de øvrige brugere af stedet desværre glemmer at tage med hjem. Det skal tilføjes at det er hendes mand og søn som har æren for at stedet eksisterer.

Der er blevet etableret et toilet i tilknytning til stedet, men det er aflåst så nytten af det er meget begrænset.

Efter den lille pause begav vi os på hjemturen, og da det begyndte at regne igen, tog vi den korteste vej hjem så det blev kun til 13 km.

I dag indtog vi kaffen på 1. sal i Baghuset. Der blev lagt nyt gulv i stuen, men lokalet er hyggeligt nok og kagen smager også fortrinligt der.

Godt Nytår alle sammen.

P.S. der deltog ti cyklister i turen Nytårsdag og som sædvanlig en hyggelig start på året.

Søren havde taget Jensen med og Anne hjemmebagte kokosmakroner begge dele meget velsmagende.

Vi tilbagelagde 18 km.