

# CYKLISTER

 MEDLEMSBLAD

---

Hørsholm og Fredensborg Afdeling

Nyheder sommer 2018



## Cyklister i

### Hørsholm og Fredensborg

Medlemsblad nr. 2 2018 for  
Cyclistforbundet  
Hørsholm og Fredensborg  
lokalafdeling

#### Indhold:

- Side 2 Flere observatører ønskes  
Om årets to sidste cykel-  
ture.
- Side 3 Noter fra det åbne møde  
den 20. marts 2018
- Side 5 Generalforsamlingsreferat
- Side 6 Bestyrelsens beretning  
for 2017
- Side 7 Fin cykeltur i Nivå søndag  
den 15. april
- Side 8 Endnu en rundkørsel
- Side 9 Nye medlemmer  
Om cykelturen den 10.  
juni
- Side 10 Om cykelturen 17. juni
- Side 11 Medlemsfordele
- Side 12 Oversigt over bestyrelsen



Redaktion: Bjørn Sandberg  
Redaktion afsluttet 15. august .

## HØRSHOLM OG FREDENSBORG AFDELING Af Cyklistforbundet

### Flere observatører ønskes

Som det fremgår af referatet fra den årlige generalforsamling, valgte et medlem og en suppleant at forlade bestyrelsen, og vi er nu ned på tre medlemmer og en suppleant.

Vi skal nok holde liv i afdelingen, men vi har svært ved at dække det store areal, som de to kommuner dækker. Derfor kan der være ting, vi ikke ser, og lokalplaner vi ikke får læst.

Hvis der sidder et medlem derude, som vil hjælpe bestyrelsen med at holde de to kommuner i ørerne, vil vi tage imod med glæde. Det kniber især med at dække Fredensborg by og Rungsted, men i alle bysamfund savner vi observatører.

Som et aktuelt eksempel har der i stykke tid været borgerklager over forholdene på Helsingørsvej ved Veksebo uden at vi kan deltage kvalificeret i diskussionen, simpelt hen fordi alle bestyrelsesmedlemmer bor for langt væk til at kende til sagen.



### Dette års sidste cykelture

Den femte tur er en cykeltur til Danstrup Hegn i samarbejde med Danmarks Naturfredningsforenings lokale afdeling. Turen afvikles søndag den 26. august fra kl. 9.30 til ca. 14.30 og starter og slutter ved Fredensborg Brandstation.

Den sjette og sidste tur i år går fra Humlebæk Station Øst via Fredensborg, Esrum Sø, Grønholt, Lønholt, Langstrup og Dageløkke tilbage til Humlebæk.

Turen afvikles søndag den 9. september fra kl 10.00.

Begge ture er gratis, og der kræves ikke tilmelding.

# Noter fra åbent debatmøde med repræsentanter fra de to kommuner

tirsdag, den 20. marts 2018

afholdt på Usserød skole, Hørsholm, kl. 19:30

Afdelingens formand, Jens E Pedersen, bød velkommen til debatmødet.

Afdelingen havde via nyhedsbrevet, gennem lokalpressen og via opslag på afdelingens Facebook og hjemmeside inviteret interesserede til at deltage. I oplægget til mødet havde vi opfordret politikerne til at komme og fortælle, hvilke planer deres kommuner har for at forbedre forholdene for cyklister i de næste 4 år, samt om samarbejde hen over kommunegrænsen med hensyn til bl.a. supercykelstier, cykelvejvisning og parkering ved Kokkedal Station.

Fra Hørsholm kommune deltog Charlotte Kirchheiner Hansen, som er medlem af Miljø- og Planlægningsudvalget, medlem af Sundhedsudvalget og næstformand for Erhvervs- og beskæftigelsesudvalget.

Fra Fredensborg kommune deltog Lars Simonsen, som er formand for Plan-; Miljø- og Klimaudvalget og næstformand for Infrastruktur- og Teknikudvalget samt medlem af Økonomiudvalget og Børne- og Skoleudvalget.

Mødet startede med, at de to politikere præsenterede sig selv:

Charlotte Kirchheiner fortalte, at hun er nyvalgt medlem af kommunalbestyrelsen. Hun elsker at cykle og alle argumenter taler for at bruge cyklen (Sundhed-Økonomi- miljø). Desværre kører hun selv meget i bil efter et brækket ben hos hendes søn. Det er hurtigt blevet en (dårlig) vane at tage bilen, og derfor bruger Charlotte Kirchheiner sig selv som eksempel på hvor let det kan være at vælge bilen frem for cyklen. Derfor vil hun arbejde for bedre cykelforhold, og som det vigtigste at kommunen motiverer borgerne til at cykle ved at ændre deres "mindset". Det værste ville være, hvis de dårlige vaner bliver givet videre til næste generation, og som lærer på den lokale skole sørger Charlotte

Kirchheiner for at hendes klasse altid tager cyklerne, når de skal på udflugter i lokalområdet.

Lars Simonsen kan også godt lide at cykle; han tager ofte på cykelferie i Europa og cykler til stationen i Humlebæk flere gange om ugen. Det kommunale udvalg var sidste år på studietur til Holland, som medlemmerne lærte meget af. Især to ting havde Lars Simonsen hæftet sig ved:

1) I Holland har man indført et princip, at udenfor hovedvejene er bilerne "gæster" på vejen og skal køre på de bløde trafikanters præmisser.

2) Når afstanden fra cykelparkering til togperron er kort, så vælger borgerne cyklen. Derfor gør man i Holland meget ud af parkeringsforholdene og fravælger til gengæld cykelmedtagning i tog. Parkeringsforholdene er indbydende og visse steder bemanded hele døgnet.

Fredensborg kommune vedtog i 2017 "Mobilitets- og Infrastrukturstrategi 2018 - 2029" og der er netop vedtaget en handlingsplan, som skal føre dele af strategien ud i livet for de første fire år af perioden (2018 -2021).

Fra planen nævnte Lars Simonsen seks punkter:

- 1.5 Sikker cykelkrydsning på Humlebækvej;
- 1.6 Sti mellem Humlebæk og Nivå;
- 3.1 Bedre trafiksikkerhed ved skoler;
- 3.5 Skiltning af cykelstier og cykelruter;
- 3.6 Sammenhæng i stisystemet omkring Nivå
- 3.8 Mindre forbedringer på stinettet.

Nogle af arbejderne er allerede sat i gang medens andre er under planlægning.

Efter præsentationen var der en debatrunde hvor mange emner blev drøftet, her nævnt i punktform:

- Forslag om bedre forhold for cykelmedtagning i Kystbanen
- Kritik af vedligeholdelsesstandarderne af stierne i de to kommuner. Mange huller i stierne i Hørsholm bliver ikke repareret. Det blev nævnt, at Hørsholm kommune tilsyneladende har lukket kassen helt for cyklisterne i kontrast til situationen for få år siden, hvor kommunen vedtog en cykelpolitik og ansatte en cykelkoordinator.  
Lars Simonsen nævnte, at en enig kommunalbestyrelse i Fredensborg kommune gennem de seneste år har valgt at fastholde vedligeholdelsen trods store udfordringer med den kommunale økonomi efter kommunesammenlægningen; nu går det bedre med økonomien og budgettet til vedligehold er 4-5 gange højere.
- Klage for cykelforhold ved Nivå og Kokkedal stationer.
- Hullede og dårligt lappede stier for lov at blive pga. manglende opfølgning fra forvaltningerne efter opgravninger. Allan Høier bad politikerne undersøge, hvilke krav der stilles til entreprenørerne.
- Hørsholm kommune gør for lidt for at sikre børn i trafikken.
- Der blev efterlyst en indsats for at lære indvandrere at cykle. Hertil kunne afdelingen svare, at Cyklistforbundet har generelle kurser for indvandrere, og at vi også har forsøgt at gennemføre kurser i vores område, men antallet af tilmeldinger var meget lavt. Charlotte Kirchheiner tilføjede, at indvandrerbørn på Rungsted skole er meget flinke til at cykle.
- Charlotte Kirchheiner efterlyste ideer til forbedringer. Afdelingens repræsentant kunne orientere om, at Hørsholm kommune har nedlagt det forum (Cykelobservatørkorps), som arbejdede med forslag til forbedringer. Beslutningen blev tilsyneladende truffet, fordi der alligevel ikke er nogen penge til området. Lars Simonsen opfordrede i den forbindelse til, at Hørsholm kommune inviterer de lokale borgere til inddragelse. Det har Fredensborg kommune gode erfaringer med.
- Klage over cykelforhold i rundkørsel på Nivåvej. I den forbindelse fremhævede afdelingen, at de mange rundkørsler forringer forholdene for cyklister, og det gælder også den nye rundkørsel i krydset Humlebækvej / Hørsholmvej, som afdelingen har klaget skriftligt over til borgmesteren og forvaltning. Med rundkørsler får bilisterne bedre sikkerhed og fremkommelighed på bekostning af cyklisternes tryghed og fremkommelighed.
- Den planlagte cykelsti fra Nivå til Humlebæk blev drøftet
- Spørgsmålet om forlængelse af Supercykelstien fra København nordpå fra Hørsholm til Helsingør. Afdelingen opfordrede de to politikere til at samarbejde med Helsingør kommune om at finde en løsning, hvilket de lovede at tage op.
- Langstrupstien er en mudderpøl i den østlige ende fra Strandvejen til Ringovnen.

Formanden takkede de to politikere for deres indlæg og den konstruktive debat, hvorefter forsamlingen efter en kort pause gik i gang med generalforsamlingen.

Se referatet af generalforsamlingen på side 5.





# Referat af den ordinære generalforsamling tirsdag den 20. marts 2018.

Generalforsamlingen blev afholdt på Usserød skole, Hørsholm, umiddelbart efter det åbne møde

## Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse af revideret regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse, bestyrelsessuppleanter, revisor og revisorsuppleant samt delegerede til Cyklistforbundets landsmøde
7. Eventuelt.

### Punkt 1 Valg af dirigent

Bård Sahlholt blev valgt som dirigent. Dirigenten takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var indkaldt i overensstemmelse med reglerne i afdelingens vedtæger via Cyklistforbundets blad, "Cyklister" og desuden var annonceret gennem nyhedsmail og på afdelingens hjemmeside.

### Punkt 2 Valg af referent

Frank Jakobsen blev valgt som referent.

### Punkt 3 Bestyrelsens beretning

Formanden, Jens E Pedersen, gennemgik bestyrelsens beretning (se side 6).

Årsberetningen blev taget til efterretning af generalforsamlingen.

### Punkt 4 Fremlæggelse af revideret regnskab.

Afdelingens kasserer, Frank Jakobsen, gennemgik tallene for tilhørerne.

Cyklistforbundet har fået ny kasserer, og hun har forenklet regnskabsaflæggelsen betydeligt.

Regnskabet blev godkendt.

### Punkt 5 Indkomne forslag

Der var ikke indkommet forslag.

### Punkt 6 Valg af bestyrelse mv.

De tre bestyrelsesmedlemmer, Jens E Pedersen, Bjørn Sandberg og Frank Jakobsen samt suppleanten, Allan Høier, var alle villige til genvalg, og de blev valgt.

Bård Sahlholt og Marianne Steen Larsen havde på forhånd meddelt, at de ikke ønskede at fortsætte som bestyrelsesmedlem hhv. suppleant.

Det betyder desværre, at afdelingens bestyrelse ikke har medlemmer fra Hørsholm i det kommende år.

Bård Sahlholt indvilligede dog i at fortsætte i bestyrelsen som observatør. Det samme gjorde en anden Hørsholmborger, Nanna. Bestyrelsen har i forvejen en observatør, Bente Olsen.

Observatørerne bliver inviteret til bestyrelsesmøderne men har ikke stemmeret.

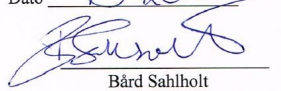
Henry Angelo blev genvalgt som revisor.


Som delegerede til landsmødet valgtes Jens E Pedersen og Frank Jakobsen.

### Punkt 7 Eventuelt

Åse og Nanna takkede bestyrelsen for arbejdet gennem året.

Herefter kunne dirigenten afslutte generalforsamlingen.

Dato 22/3 2018  
  
Bård Sahlholt  
dirigent

  
Frank Jakobsen  
referent



# Årsberetning 2017 Cyklistforbundets Afdeling i Hørsholm og Fredensborg

## Medlemsmøde

I forbindelse med vores generalforsamling i marts holdt vi et medlemsmøde om cykelpolitik.

Jens E Pedersen gennemgik Cyklistforbundets hoved krav og dilemmaerne i cykeltrafik

Derefter var der en debat om cykelpolitikken.

## Generalforsamling

På generalforsamlingen blev hele bestyrelsen inkl. suppleanter genvalgt. Bestyrelsen består af Jens E. Pedersen (formand), Frank Elm Jacobsen (kasserer), Bjørn Sandberg (webmaster), Bård Saltholt og som suppleanter Allan Højer og Marianne Steen Larsen.

## Cykelture.

Vi har i 2017 arrangeret 8 cykelture. Det er 3 mere end i 2016. Alle cykelturene er beskrevet på vores hjemmeside.

Den første tur havde vi kaldt Grøn Cykeldag og var planlagt i samarbejde med Gang i Fredensborg og Fredensborg Kommune.

Turen blev afviklet lørdag den 18. marts og gik fra Kokkedal til Humlebæk.

Den anden tur havde vi planlagt til at blive afviklet Store Cykeldag søndag den 11. juni.

Turen gik fra Humlebæk Station til Hammermøllen nordvest for Helsingør.

Den tredje tur havde vi planlagt i samarbejde med Fredensborg Kommune.

Denne tur afvikledes også Store Cykeldag søndag den 11. juni og gik fra Fredensborg til Humlebæk.

Den fjerde tur var en tur langs Usserød Å til fods eller på cykel fra Sjælsø til Nivå.

Denne tur var planlagt i samarbejde ned Fredensborg Kommune, Dansk Vandrelaug, Danmarks Naturfredningsforening, Dansk Ornitologisk Forening, Karlebo Lokalhistoriske Forening og Nivå Lystfiskerforening. Turen blev afviklet søndag den 18. juni.

Den femte tur var den traditionsrige historiske

cykeltur, som vi igen havde planlagt i samarbejde med Karlebo Lokalhistoriske Forening. Turen gik fra Nivå Havn til Mikkeltur og afvikledes søndag den 25. juni.

Den sjette tur var en sensommertur søndag den 13. august. Turen gik til Maglemosen i Vedbæk samt Høje Sandbjerg og Femsølyng. Turens udgangspunkt var Kokkedal Station og startede kl. 9.30.

Den syvende tur var vores sensommeraftentur rundt om Sjælsø. Turen, der afvikledes torsdag den 24. august fra kl. 19, tog sit udgangspunkt på Kokkedal Station.

Den ottende tur var arrangeret som et anderledes vælgermøde. Vi havde inviteret politikere fra de opstillede partier i Fredensborg Kommune til at være guider på en cykeltur i Nivå og Kokkedal søndag den 24. september.

Afdelingen er medlem af grønt råd

Afdelingen har været repræsenteret i Fredensborg kommunes grønne råd ved Frank, siden det blev dannet i forbindelse med kommunesammenlægningen. Det grønne råd er sammensat af repræsentanter fra en lang række organisationer, som på den ene eller anden måde kan relateres til det grønne arbejde i bredeste forstand. Det drejer sig selvfølgelig om Naturfredningsforeningen og Ornitologisk Forening, men også de lokalhistoriske foreninger, Jægerforbundet og landboforeningen er repræsenteret. - bare for at nævne nogen få.

Grønt Råd holder fire møder i om året, og den kommunale forvaltning møder altid talstærkt og velforberejdet til mødet. Derudover mødes rådet en gang om året med Plan-, Miljø- og Klimaudvalget.

## Fredensborg Kommunes Udvalg for Infrastruktur og Trafik.

Afdelingen er repræsenteret i ovennævnte udvalg ved formanden.

Formålet med Udvalget for Infrastruktur og Trafik (TIU) er at arbejde målrettet på et strategisk niveau for at fremme trafiksikkerheden og at

forbedre infrastrukturen og den kollektive trafik i kommunen og den øvrige del af Nordsjælland med henblik på at understøtte udviklingen og væksten i Nordsjælland. Udvalget har ifølge kommissoriet alene en forberedende og rådgivende funktion. Udvalget har reference til og indstillingsret til Plan, Miljø og Klimaudvalget.

Udvalget har arbejdet med kommunens Infrastrukturplan og en handlingsplan for udbygning af infrastrukturen. Den indeholder bl.a. et forslag til konkrete indsatser i forhold til opfølgning på kommunens Cykelpolitik og forslag til Cykelhandlingsplan.

Udvalget behandler de midler der afsættes til trafiksikkerhed.

Udvalget har hidtil været et såkaldt §17 stk. 4 udvalg, men fra 1.1.2018 er det blevet et af de faste udvalg. I faste udvalg kan der ikke være medlemmer, som ikke er medlem af kommunalbestyrelsen, derfor er alle NGO ikke længere med i udvalget.

Udvalget har lovet at de vil indkalde os til møder i årets løb.

### **Samarbejde med kommunerne**

Lokalafdelingen har et godt samarbejde med offentlige myndigheder når det gælder forbed-

ringer for cyklisterne. Vi inviteres til møder om cykelistforhold.

Vi kommenterer til lokalplansforslag udarbejdet af de to kommuner. Især med henblik på fremkommelighed og relevant parkering for cyklister.

Det er ikke alt der lykkes, kommunerne er meget positive, men de kan mangle på penge.

Hørsholm har på det sidste ikke haft så mange midler til forbedring af forholdene for cyklister. Vi håber de kommer med igen fra 2018.

### **Formidling**

Det er vigtigt for hos at kunne orientere vores medlemmer. Det har hidtil foregået ved hjælp af vores lille lokalblad, som vi har omdelt, nogle få nyhedsbreve, hjemmeside og Facebook. Da vi ikke længere får penge til porto til blade, da hovedforbundet vil tilskynde os til at sende tingene digitalt. Vi har i 2017 udsendt 2 blade og det vil vi prøve at fortsætte med. Det vil blive bestyrelsen, som kører rundt med dem.

Skulle du have tid til at hjælpe os, eller være interesseret i at være med i bestyrelsen, så er du meget velkommen. Vi mangler nogen som kan indgå i vores arbejde.

Jens E. Pedersen 25. februar 2018

## **Fin cykeltur i Nivå den 15. april 2018**

Fredensborg Kommune havde i løbet af vinteren og foråret 2018 lavet et helt nyt stikort over Nivå-området.

For at lancere det nye kort og inspirere til grønne cykeloplevelser havde Fredensborg Kommune og Cyklistforbundet arrangeret en cykeltur søndag den 15. april. Det tilbud tog 70 friske børn og voksne imod.

Turen startede og sluttede ved Nivå Bibliotek

Undervejs var der bål og frokost ved bålhytten i Dageløkke Skov, leg ved det nye aktivitetsområde Kilen ved Lergravene, en tur omkring Nivå Havn, ned langs strandvejen og til slut kaffe, kage og et kig indenfor i Nivaagaard Teglværks Ringovn.

Det ny cykelkort for Nivå skaber overblik over gode cykelruter og seværdigheder i Nivå.

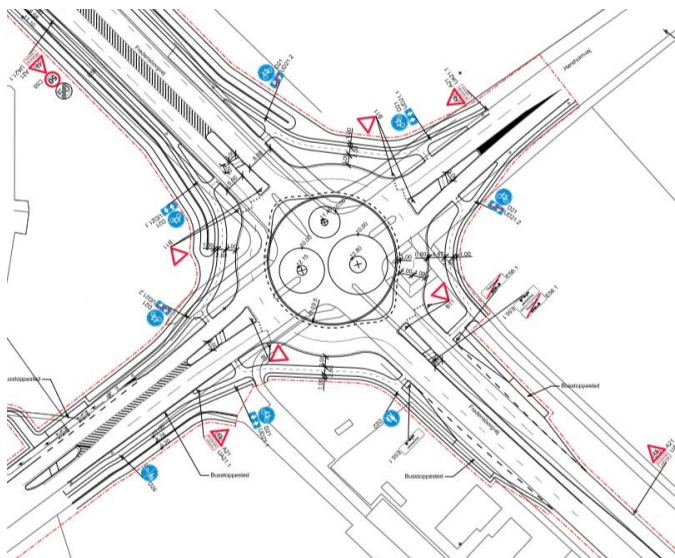
Kortet kan fås på bibliotekerne i kommunen.





## Endnu en rundkørsel

Fredensborg kommune er i fuld gang med at anlægge endnu en rundkørsel. Denne gang er det krydset Hørsholmvej (Kongevejen) – Fredensborgvej i Humlebæk, der får en rundkørsel med to baner i alle udkørsler.



Cyklisterforbundets lokalafdeling har protesteret til borgmesteren og forvaltningen, men det har ikke hjulpet. Vores seneste henvendelse har vi end ikke fået svar på.

Problemet med rundkørsler af denne type er, at cyklisterne bliver henvist til en udvendig cykelsti, hvor der er vigepligt for cyklisterne ved alle veje i rundkørslen. Hvor cyklister og fodgængere i det almindelige vejkryds kan afvente grønt lys og derefter krydse vejen i nogenlunde sikkerhed, bliver det fremover de bløde trafikanters eget ansvar at komme over rundkørselens flersporede til og fra kørslene.

Det kan især være en udfordring for ældre og børn, der ikke er så gode til at vurdere hastigheden og har svært ved at komme hurtigt på cyklen; men selv en gennemsnitlig voksen cyklist kan let komme i vanskeligheder. Fra andre tilsvarende rundkørsler ved vi nemlig, at mange bilister glemmer at vise af, når de kører ud af rundkørslerne, og at de er i stand til at forcere rundkørsler med forbavsende høj fart. I sandhed en giftig kombination.

Vejkrydset i Humlebæk er en såkaldt "sort plet", hvor der sker uheld, fordi bilisterne ikke altid overholder deres vigepligt og generelt kører for stærkt.

Rundkørslen anlægges altså udelukkende for at gavne sikkerheden for bilister – ikke for cyklister.



Det er meget! svært som cyklist at finde ud af hvor man skal være i trafikken her under ombygningen

At der lave to spor i rundkørslen, skyldes et krav om fremkommelighed for bilister, de må ikke holde i kø og vente, men skal kunne komme frem.

Fredensborg kommune skaffer altså bilisterne bedre sikkerhed og fremkommelighed på bekostning af cyklisterne, som får større utryghed og dårligere fremkommelighed. Vi kunne faktisk godt bruge det gamle kryds, som det er, selv om det bestemt ikke er perfekt.

Cykelpolitikken for Fredensborg kommune, som blev vedtaget af byrådet i 2014, har blandt de vedtagne mål, at cyklisterne skal opleve det som en sikker, tryk, komfortabel, nem og god oplevelse at cykle, og at der skal være bedre sammenhæng i stisystemerne

Det er åbenlyst, at Fredensborg kommune nu modarbejder den vedtagne cykelpolitik og dens mål. Rundkørslen vil skabe ekstra hindringer for cykeltrafikken og gøre det endnu sværere at få sammenhæng i stisystemerne.

Et ekstra problem er den vigtige dobbeltrettede sti fra Fredensborg til Humlebæk, som løber på nordsiden af Humlebækvej. Kort før motorvejen ophæves dobbeltretningen, og cyklister på vej østpå skal krydse over Humlebækvej på et sted, hvor oversigtsforholdene er meget dårlige. Herfra skal de cykle de 500 meter hen over motorvejen til Kongevejen, for igen at krydse over på den anden side. →



Ud over krydsningen af Humlebækvej passerer cyklisterne på det korte stræk fire utrygge krydsninger af de sydvendte til- og frakørselsbaner til motorvejen, hvoraf de to er med vigepligt for cyklister.

Med den nye rundkørsel tilføjes fire ekstra utrygge krydsninger af bilveje (alle med vigepligt for cyklister), før cyklisten igen er i sikkerhed på den dobbeltrettede sti.

Over en strækning på 500 meter, skal cyklisterne således fremover foretage 10 (TI) krydsninger af kørebaner, hvoraf de 8 (OTTE) er med vigepligt.

Det er håbløst.

## Nye medlemmer

I et forsøg på at vende medlemstilbagegangen vedtog Cyklistforbundets Hovedbestyrelse tidligere på året, at afdelingerne ved særlige arran-



gementer kan tegne nye medlemskaber til rabatpris af 150 kr. for det første år.

Vi har i afdelingen tilbudt disse "Intro-medlemskaber" ved årets første tre cykelture, og det har været en stor succes, idet det har givet 9 nye medlemmer.

Vi er rigtig glade for, at det endelig er lykkedes at vende tilbagegangen, og bestyrelsen ønsker vores nye medlemmer velkommen.

## 22 km gennem Hørsholm og Ruderdal Kommuner den 10. juni 2018

15 morgenfriske cyklister samt to små hunde placeret i en cykelanhænger var mødt op på Kokkedal Station til lokalafdelingens årlige Stor Cykeldag-arrangement

Den gang gik turen først mod Vallerød og Vallerød gadekær, hvor vi holdt turens først stop.

Derefter gik turen til Hannebjerg, forbi den gamle højskole Købmandshvile og Hørsholm Lille-skole, hvor vi også holdt et kort stop.

Turen fortsatte gennem Folehaveskoven, og Sandbjerg til Høsterkøb Kirke, som vi besøgte.

Nu var der blevet tid til den medbragte frokost, som blev indtaget i skolegården på Høsterkøb Landsbyskole.

Derefter fortsatte vi til landstedet Friheden, hvor vores guide, Gert Lusty, havde fået lavet en aftale om, at vi måtte besøge den flotte skulpturpark.

vi via Brådebæk til parken ved det for længst nedrevne Hirschholm Slot.

Efter 22 km i godt danske sommervej endte den flotte tur ved udgangspunktet på Kokkedal Station.

Igen en stor tak til vores guide, Gert Lusty, der havde arrangeret turen.



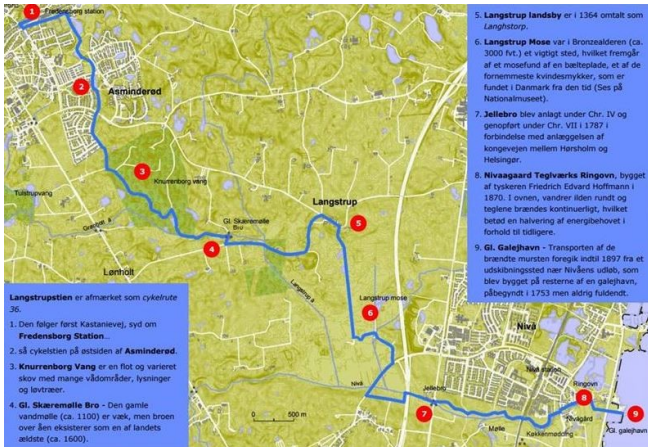
Efter en flot tur rundt i den private park, fortsatte *Fra skulpturparken ved landstedet Friheden*

# Årets historiske cykeltur den 17. juni

Søndag den 17. juni 2018 mødte ikke mindre end 25 morgenfriske cyklister op ved Nivå Kirke til den årlige historiske cykeltur i samarbejde mellem lokalafdelingen af Cyklistforbundet og Karlebo Lokalhistoriske Forening

Dagens tur skulle følge en del af Langstrupstien fra Nivå til Fredensborg.

Herunder ser du en kortskitse, som er en del af en folder der fortæller om stien.



Første stop på turen var ved Jellebro, der fører Helsingør Kongevj over Nivåen



Flot udsigt fra nord og Langstrup Mose



Inden selve cykelturen, hørte vi lidt om Nivå Kirkes historie

Her til højre et kort som viser dagens meget vellykkede tur.



Oplever du som cyklist u hensigtsmæssigheder på stier/veje er du altid velkommen til at kontakte bestyrelsen! Skriv til os på: [cyklistforbundet.hf@gmail.com](mailto:cyklistforbundet.hf@gmail.com)



## Nyhedsbreve fra lokalafdelingen

I juni 2012 begyndte lokalafdelingen at udsende elektroniske nyhedsbreve til medlemmer og andre som vi kender e-mailadresser på og som har ønsket at modtage vore nyhedsbreve.

Disse nyhedsbreve indeholder store og små nyheder, som kan være af interesse ikke mindst

for vore medlemmer.

Hvis du ikke allerede modtager disse nyhedsbreve, kan du sende dit navn og e-mailadresse til lokalafdelingen på e-mailadressen:

[cyklistforbundet.hf@gmail.com](mailto:cyklistforbundet.hf@gmail.com).

## Medlemsfordele

**Som medlem af Cyklistforbundet får du en række fordele:**

**Medlemsrabatter** - op til 10% rabat i Cyklistbutikken 1905 og på timelønnen i værkstedet, samt rabatter hos en række samarbejdspartnere (Friluftsland, sommerhuse, delebiler etc.)

**Medlemsmagasinet CYKLISTER** - med masser af artikler om cykelmode, cykelferier, oplevelser og inspiration (kommer 4 gange årligt) samt lokalbladet for din lokalafdeling.

**Det elektroniske nyhedsbrev CYKLISTER** - med aktuelle nyheder og inspiration fra den danske og internationale cykelverden ud over elektroniske nyhedsbreve fra din lokale afdeling.

**Cykeloplevelser** - vi står jævnligt bag både store og små cykelevents - af de store kan vi nævne Cykelparaden 2012 og Tour de Future

**Adgang til juridisk assistance** - hvis du er ude for et uheld

**Indflydelse** - på danske politikere og medier



---

***Bliv medlem via linket nederst til højre på forsiden af vores hjemmeside, eller skriv til [cyklistforbundet.hf@gmail.com](mailto:cyklistforbundet.hf@gmail.com)***

***På denne mailadresse kan du også tilmelde dig de lokale nyhedsbreve.***

**Læs mere om Cyklistforbundet  
Hørsholm og Fredensborg Afdeling på  
[www.cyklistforbundet.dk/hf](http://www.cyklistforbundet.dk/hf)**





---

**Bestyrelsen for Hørsholm og Fredensborg Afdeling  
af Cyklistforbundet**

Allan Høier  
Langebjergvej 428  
3050 Humlebæk

suppleant  
tlf.: 35 83 85 87  
e-mail: allan@2xallan.dk

Bjørn Sandberg  
Hvedevænget 48  
2980 Kokkedal

webredaktør, redaktør af lokalblad  
tlf.: 49 14 40 28, mobil: 61 30 29 80  
e-mail: bjoern.sandberg@gmail.com

Frank Elm Jakobsen  
Blålersvej 56  
2990 Nivå

sekretær, kasserer  
tlf.: 49 18 17 56, mobil: 26 25 04 50  
e-mail: frankej@get2net.dk

Jens E. Pedersen  
Kokkedal Stationsvej 10  
2980 Kokkedal

formand  
tlf.: 23 65 55 90  
e-mail: jens@skovtorup.dk

Afdelingens hjemmeside:

<http://www.cyklistforbundet.dk/hf>

Afdelingens email-adresse:

[cyklistforbundet.hf@gmail.com](mailto:cyklistforbundet.hf@gmail.com)

Afdelings adresse på Facebook:

<https://www.facebook.com/CyklistforbundetHoersholmogFredensborg>