

Cykelcaféen 2019

Indholdsfortegnelse

Cykelcaféen 16.-12.-2019	2
Cykelcaféen 9.-12.-2019	3
Cykelcaféen 2.-12.-2019	4
Cykelcaféen 25.-11.-2019	4
Cykelcaféen 18.-11.-2019	5
Cykelcaféen 11.-11.-2019	6
Cykelcaféen 4.-11.-2019	6
Cykelcaféen 28.-10.-2019	7
Cykelcaféen 7.-10.-2019	8
Cykelcaféen 30.-9.-2019	9
Cykelcaféen 23.-9.-2019	9
Cykelcaféen 16.-9.-2019	10
Cykelcaféen 2.-9.-2010	12
Cykelcaféen 26.-8.-2019	13
Cykelcaféen 12.-8.-2019	14
Cykelcaféen 24.-6.-2019	15
Cykelcaféen 17.-6.-2019	16
Cykelcaféen 3.06.-2019.....	17
Cykelcaféen 27.-5.-2019	18
Cykelcaféen 22.-5.-2019	19
Cykelcaféen 13.-5.-2019	20
Cykelcaféen 6.-5.-2019	21
Cykelcaféen 29.-4.-2019	21
Cykelcaféen 15.-4.-2019	22
Cykelcaféen 8.-4.-2019	23
Cykelcaféen 1.-4.-2019	24
Cykelcaféen 18.-03 2019.....	25
Cykelcaféen 11.-3.-2019	26

Cykelcaféen 2019

Cykelcaféen 4.-3.-2019	26
Cykelcaféen 18.-25.-2.-2019	27
Cykelcaféen 11.-2.-2019	28
Cykelcaféen 4.-2.-2019	29
Cykelcaféen 28.-01.-2019	31
Cykelcaféen 21.-01.-2019	32
Cykelcaféen 14.-1.-2019	33
Cykelcaféen 7.-1.-2019	34

Cykelcaféen 16.-12.-2019

Den sidste tur i 2019 foregik i mildt vejr, næsten 5 gr., vindstille og ingen regn.

36 deltagere på cykel + 7 af vores venner til kaffen, på grund af forskellige årsager kan de ikke cykle i øjeblikket.

Det er dejligt at de alligevel kommer og hygger med os.

Der blev givet gaver fra alle i cykelcaféen til Lillian og Bente. Frode og jeg blev også begavede, vi takker.

Vi kørte en tur gennem en meget mudret Jonstrupvang. De store træfældningsmaskiner havde lavet de ellers gode veje til et ælte.

Så min cykel kom i bad da jeg kom hjem, for at den kan komme ind i det nye år som en ren cykel.

For øvrigt havde vi en ny bagstopper. I dag måtte Tonny træde til fordi Frode var blæst inde i Rostock på vej hjem fra julemarked i Berlin.

Han nåede dog også at dukke op til kaffe og julekage.

Resten af turen gik rundt om Søndersø, hvor stien har fået en fin ny belægning det meste vejen. Der mangler lidt i den nordre ende, hvor der stadigvæk arbejdes.

Cykelcaféen 2019

Vi fik kørt 17 km. i dag.

Nu er der dømt juleferie til den 6. januar, men hvis man ikke kan vente så længe, er der en chance for at lufte håret og cyklen den 1. januar. Vi kører en lille tur fra biblioteket/stationen kl. 10.00, og ønsker hinanden godt nytår og samler appetit til frokosten.

Glædelig Jul og Godt Nytår til alle.

Cykelcaféen 9.-12.-2019

2019 har været det vådeste år i Danmark siden 1999, men det er i dag første gang i år at cykelcaféen har været nødt til at cykle i regnvejr.

På trods af vejrudsigten deltog 38 i turen. 39 hvis Anni ikke havde haft en flad cykel da hun skulle hjemmefra.

Turen blev heller ikke særlig lang kun 14 km. Vi blev våde, men varm kaffe og lækker kage ventede os som sædvanlig, og selv om man sad med våde bukser glemte man det næsten.

Det var først da man igen kom udenfor at man blev mindet om det.

Næste mandag den 16. er det sidste gang vi cykler i år. Julen nærmer sig og jeg tror at vi alle har for travlt med de sidste juleforberedelser til at få tid til at mødes til en cykeltur den 23.

Den første chance for at få lidt frisk luft i håret bliver onsdag den 1. januar 2020, hvor vi mødes kl. 10.00 ved Ballerup Bibliotek/stationen.

En lille frisk morgentur hvor vi ønsker hinanden Godt Nytår og samler appetit til frokosten.

Cykelcaféen begynder igen den 6.-1.-2020 kl. 9.30 ved Sundhedshuset.

Nu kikker solen frem og vi går lysere tider i møde, og inden vi ser os om, skal vi til at tænke på varme dage.

Jo ældre man bliver jo hurtigere går tiden. Forstå hvem der kan.

Cykelcaféen 2019

Cykelcaféen 2.-12.-2019

”Det var i dag et vejr og solen skinnede” frit efter Kim Larsen.

Efter det vådeste efterår i mange år, har solen nu skinnet i tre dage og sikke en humørindsprøjtning.

Vi er begyndt på julemåneden, så i dag var der ikke bare kage på bordet. nej der var sandelig også chokolade og ikke nok med det, Birte var så glad for at være kommet sig over sin sygdom, at hun diverterede med flydende julegodter.

Mogens bidrog også til festen med noget julenoget i anledning af sin fødselsdag.

Alt i alt en rigtig god dag.

41 deltog og vi fik tilbagelagt 17,5 km.

Husk at vi holder julekomsammen med Gløgg og Æbleskiver på søndag i vores lokaler i Skovlunde.

Turen begynder dog med en cykeltur kl. 13.00 fra banegårdspladsen ved biblioteket.

Frode er turleder og leder jer til målet i Skovlunde.

Deltagelse koster 20.- for traktementet og vi medbringer en gave til 15.- til 20.- som vi spiller om.

Husk lygter da det er mørkt når vi er færdige kl. 17.00.

Cykelcaféen 25.-11.-2019

En gråvejrsdag som vi efterhånden er vant til, hvor pokker bliver solen af?

Vinterdepressionerne står i kø, men så er det jo heldigt at der er noget der hedder Cykelcaféen, der virker som lykkepiller.

Når man kommer til Sundhedshuset kl. 9.30 og ser alle de friske cyklister der venter på at blive jaget rundt i Ballerup og omegn, kan man kun blive i godt humør.

Cykelcaféen 2019

Hele 40 deltagere var med på turen i dag, turen var tilrettelagt med to pauser undervejs, men det blev et par tørre af slagsen.

Jeg håber ikke at der sket noget alvorligt med Birte og John.

Til gengæld havde vi den glæde at både Johannes og Hans deltog i kaffebordet, de er begge på rekreation efter deres sygdom, og så da ret friske ud.

Det er dejligt at se at de sætter pris på vores selskab.

Turen blev på 16,5 km.

Husk: søndag den 8.-12. er der Gløgg og Æbleskiver i Skovlunde.

Af hensyn til indkøb bedes I give besked om deltagelse på mandag den 2.-12.

Cykelcaféen 18.-11.-2019

Så blev cykelcaféens El-cykel behørigt indviet, med turen til opholdsstedet i Skovlunde blev det næsten 30 km.

De 18 foregik på turen i dag, som førte os over Måløvhøj hvor vi besøgte Dronning Louises Børnehospital, et par deltagere påstod at det lå på Østerbro og det viser sig at være korrekt. Afdelingen på Tvendagervej var åbenbart en slags rekreationsafdeling.

Man bliver klogere og klogere af at cykle !!

Videre gik turen til Måløv med et stop ved Tingstedet, hvor der blev serveret en lille forfriskning, der var også modvind at kæmpe imod.

Søndergårdsområdet er altid et besøg værd, så det blev lige rundet og derfra gik turen hjem til kaffe og kage.

Birte fra Måløv deltog i dag efter en sygdomspause, frisk som tidligere det var rart at se.

Nu håber vi at Willy også kommer op på mærkerne igen, når han får en ny hofte.

Cykelcaféen 2019

Jeg skal huske at fortælle at vi har fået penge til cyklen gennem § 18 midler og bevilget af Frivillighedsrådet.

Det er meningen at den skal kunne lånes af alle der enten deltager i cykelcaféens ture eller overvejer det.

Føler man at kræfterne begynder at svigte og overvejer at anskaffe sig en El-cykel selv, vil det være en god idé at leje/låne den inden man evt. køber en.

Cykelcaféen 11.-11.-2019

En dejlig efterårsdag lokkede atter, med en trang til at se skoven i al sin pragt.

Det var jeg ikke ene om. 48 andre stod klar med velpumpede cykler en sågar på racercykel, det hævnedede sig senere idet han bidrog med en af de sjældne punkteringer.

Ellers forløb turen uden forhindringer som sædvanlig.

Lidt over 18 km blev distancen.

Vi har fået mulighed for at besøge Flyvehistorisk Forening på Flyvestation Værløse. Det besøg har vi besluttet at benytte os af, når vi næste gang må vige pladsen i Baghuset for et andet arrangement.

Nu er det en kendsgerning. Cykelcaféen har fået en El-Cykel, som man har mulighed for at låne, hvis man går med tanker om at anskaffe sig en. Der vil være nogle betingelser der skal opfyldes f.eks. af forsikringsmæssig art, og der skal aflægges en prøve, inden man bliver sluppet ud i trafikken.

Det er en ganske enkel model, og der er flere af cykelcaféens deltagere der kører på sådan en.

Cykelcaféen 4.-11.-2019

Om det var en truende vejrudsigt med risiko for regn eller problemer med cyklen vides ikke, men i dag var der "kun" 36 til start.

Regnen kom ikke og temperaturen sneg sig op på næsten 10 gr., så udsigten til en god tur var tilstede. Det eneste der stikker en kæp i hjulet er, at den megen

Cykelcaféen 2019

regn vi har fået i år, gør det vanskeligt at benytte de gode stier vi har i de grønne områder.

Jeg personlig synes at det er hyggeligt at pudse cykel. Det er vist ikke alle der ser på det på samme måde, der er i hvert fald flere der ikke bryder sig om mudder og pløre.

Det blev en tur fortrinsvis på asfalt over Jonstrup, Møllemosen og Søndergårdsområdet.

Da vi på det tidspunkt kun havde kørt 8 km, kunne jeg alligevel ikke nære mig for at tage Tørveslettevej til hjemturen, og jeg ved godt at den første del er ret elendig med vandhuller og ujævn belægning, men alle kom da helskindet hjem til kaffe og kage.

Samtidig fik vi så også rundet Pederstrup og kom op på 15,5 km.

Cykelcaféen 28.-10.-2019

Igen en dejlig dag med sol og vindstille, perfekt til en tur ud i det grønne.

41 cyklister havde spændt hjelmen og forventningerne som tilsyneladende blev indfriet.

Måske hjalp det også med et lille pitstop for enden af Søndersø, efter min fødselsdag var der blevet en Enkelt og noget Ingefærsaft til overs og især Ingefær skulle være sundt og livsforlængende.

Om det passer vil vise sig. Hvis alle dukker op igen på mandag har det i hvert fald ikke skadet.

Der var flere der blev overraskede over at høre at vi fik tilbagelagt 17,2 km. Det føltes ikke sådan, men det er da rart at høre, så kan alle jo være med.

For øvrigt kunne vi hilse på en ny deltager fra Harreskovby, så nu må vi vise hende steder hvor hun ikke har været.

For andre bliver der tale om gentagelser, men kan næsten heller ikke undgås vi har trods alt kørt i 7 år.

Cykelcaféen 2019

Vi ses på mandag uanset vind og vejr.

Cykelcaféen 7.-10.-2019

Det er blevet in at afholde Broløb hver gang en ny bro bliver åbnet.

Det vil Cykelcaféen også deltage i, så derfor afholdt vi vores eget Broløb i dag.

Vores bro er ikke bare en nyrenoveret Lillebæltsbro fra 1935, næ vores bro er kopi fra 979 bygget af Harald Blåtand, vi vil lidt mere.

Det mærkelige er at den oprindelige bro blev bygget over Vejle Ådal i Jylland, medens den nye er bygget over vådområdet ved Store Vejle Å på Sjælland.

Der er ikke noget mærkeligt i at begge steder hedder noget med Vejle, det er simpelthen et gammelt dansk udtryk for et vadested over et vådområde.

50 cyklister deltog i evenementet, deraf to fra Københavns Universitet Jakob og Thorvald.

De er i gang med et speciale om cykling og ældre, og en af de ældre Bent blev udstyret med to kameraer, som dels skulle dokumentere hans bevægelser med cyklen, og dels hans ansigtsudtryk under turen.

Det skal nok have set sjovt ud.

Da der var to deltagere der ville overraske os med juice, chokolade og diverse, var "skolestuen" for enden af broen et godt sted at holde pause.

Men da vi kom til stedet, var stedet fyldt med skoletasker og i nærheden lød det som frikvarter, det var elever fra Hedegårdsskolen der var på vildsvinejagt med bue og pil, og de kom da også tilbage med et.

Det så lidt tørt og uspiseligt ud, men det kan jo godt være at vi får mulighed for at jage nogle rigtige på trods af vildsvinehegnet i Sønderjylland.

Selv om man ikke bryder sig om tanken, så er grisen rent biologisk vores nærmeste og næsten lige så kloge som os.

Turen endte efter ca. 17 km med kaffe og kage i Baghuset.

Cykelcaféen 2019

N.B. Cykelcaféen får snart en El-cykel som interesserede kan låne/leje i en periode, så hvis nogle der cykler med eller tænker på at gøre det, og samtidig går med tanken om at købe en El-cykel, har man nu mulighed for at prøve den inden man anskaffer sig en.

Husk vi cykler også på mandag altså ingen efterårsferie.

Cykelcaféen 30.-9.-2019

29 cyklister fandt ud af, at man også kan tage på skovtur i regnvejr.

Det blev en tur i Harreskoven, med begyndende tegn på efterår, masser af svampe rødmende blade og en dejlig frisk duft af regn.

Vi tog den svære tur med masser af bakker på udturen, holdt en velfortjent pause ved bålhytten på Sletten i Store Harreskov.

En fødselar serverede en forfriskning i anledning af sin fødselsdag, og således styrket kunne vi tiltræde hjemturen.

Om det var forfriskningen eller at det gik ned af bakke på vejen tilbage til Baghuset vides ikke, men det lød ingen protester.

Da deltagertallet var i den lave ende, var der rigelig kage og kaffe.

Under kaffen begyndte solen at skinne og alle kom hjem i tørvejr.

Distancen ca. 17 km.

Cykelcaféen 23.-9.-2019

Efter ønske af en af vores kvindelige deltagere kørte vi ud til et naturområde som tidligere var Solvennernes tilholdssted.

Hvis det var for at se menneske i fri natur, blev vi skuffede. Der var godt nok et par flotte fyre René og Frederik, men der var ikke noget for husarerne.

Cykelcaféen 2019

Området er i dag blevet til Fritidscenter Tysmosen. Et smukt sted i en dejlig natur, en lille café som vist kun har åbent om sommeren og svært at finde.

For evt. interesserede der ikke var med på turen i dag får I en chance til, idet vi den 21. oktober drikker vores kaffe der.

Baghuset er lejet ud til et andet arrangement, og vi skulle alligevel finde et andet sted til kaffen.

Bemærk at kaffen kommer til at koste mere end 5. den dag, kagen bliver til gengæld gratis.

45 deltager var med på turen og vi fik kørt 19 km.

Stedet hedder Tysmosen, og selv om der måske i gamle dage var grund til at være tys tys om en nudistlejr, tror jeg ikke at det er årsagen til navnet.

Navnet må være meget ældre, og min teori er at det en gang har været navngivet efter krigsguden Tyr søn af Odin og Frigg.

Den gud som bandt Fenrisulven og til gengæld mistede sin ene hånd.

Han har givet navn til tirsdag og Danmarks 4. største sø Tissø.

Hvis jeg er på gale veje hvad det angår er det da i hvert fald en god historie.

Cykelcaféen 16.-9.-2019

3.-9.-2012 deltog 16 cyklister i cykelcaféens første tur, mange af dem kører stadigvæk med.

Cykelcaféen 2019

I dag, med et par ugers forsinkelse, havde 55 cyklister meddelt deres deltagelse i 7 årsdagen.



Det

foregik på Konditorgården i Pederstrup med smørrebrød og lagkage.

Årsagen til at vi kunne flutte os på denne måde var, at vi i 2017 modtog kommunens sundhedspris på 10.000.-.

Præmisserne for prisen var at de skulle bruges til glæde for cykelcaféens deltagere og hvad kan glæde danskerne mere end smørrebrød, øl og kage?

Turen blev nok den korteste i cykelcaféens historie, og så var ovenikøbet indlagt en pause på Tingstedet i Måløv. Søren var vandbærer og sørgede for at fik fyldt depoterne op.



der

alle

Væskemangel blandt ældre skulle efter sigende være et problem med svimmelhed og hukommelsesproblemer til følge, det har nu heldigvis aldrig været tilfældet i cykelcaféen.

Cykelcaféen 2019

Når folk vælter, er der altid en naturlig forklaring. I dag var det en jakke der hang fast i sadlen, og til andre tider har der bare været tale om klodsethed.

Jesper Wurtzen deltog i spisningen og sagde et par pæne ord om vores projekt og



ønskede os held og lykke i fremtiden.

Vi vil gøre vores bedste, og jeg kunne fornemme på stemningen at dagen i dag skulle blive en tradition.

Nu må vi se om der er flertal for det, når vi nærmer os de 8 år.

Nu må vi nok se i øjnene at der i så fald bliver tale om mere end 40.- i deltagergebyr.

For øvrigt jeg har ansøgt og fået 10.000.- til køb af en El-cykel til cykelcaféen. Tanken er at den skal kunne lånes ud til dem der evt. har planer om at anskaffe sig en.

Der er nogle praktiske ting der skal undersøges først bl.a. forsikring og ansvar, men de problemer skal vi nok få løst.

Cykelcaféen 2.-9.-2010

Atter en solskinsdag og 44 cyklister lod sig igen lokke ud i uvisheden.

Eftersom jeg for længe siden var blevet præsenteret for et ønske om at besøge Højengen, tænkte jeg at det var dagen hvor det skulle ske.

Højengen, som for en del år siden var genstand for en voldsom debat og retssager, havde man måske hørt om men aldrig besøgt, og grunden er måske heller ikke så mærkeligt, det er et grønt område som ligger langt fra alfarvej i den yderste del af Ballerup kommune.

Johannes Rørvig, der som barn boede i Ganløse og gik i skole i Ballerup, kunne fortælle om områdets historie: der var tidligere et gartneri på stedet, og i takt med at ejeren blev ældre, indskrænkede han bedriften og lod campingvogne

Cykelcaféen 2019

flytte ind på stedet, og det udviklede sig lidt efter lidt til et klondike af skure og småhuse, hvor mange eksistenser levede deres liv i fred og ro.

Hvornår kommunen overtog området ved jeg ikke, men på et tidspunkt bredte rygter sig om handel med hash og andre stoffer sig.

Det betød at kommunen opsagde "lejemålet" med som sagt retssager og andre ubehageligheder.

Nu er det blevet en oase for rådyr, flagermus og naturelskere. Der mangler lidt oprydning og større kendskab til stedet, men det kommer vel på et tidspunkt.

For øvrigt er det underligt at kalde området for Højengen. Det ligger i en tunneldal og uanset hvilken vej man kører derfra, går det op ad bakke.

På vejen hjem kørte vi over Værløse Flyvestation og så at der bliver bygget meget derude.

Tuen blev på 16 km.

Husk på mandag at tage kaffe med vi slutter på madpakkehuset i Harrestrup Ådal.

Cykelcaféen 26.-8.-2019

47 sommerklædte cyklister ventede på at komme en tur ud i det grønne.

Da vikingebroen ved vikingelandsbyen i Risby nærmer sig sin færdiggørelse, havde jeg planlagt en tur derud.

Ganske rigtigt der er officiel indvielse den 13. september fra 12.00-15.00.

Broen skal forbinde vikingetid med middelalder, idet den fører over til Kroppedal "Ole Rømers Museum".

Inden vi kom så langt, måtte vi, på grund af Novafos arbejde på cykelstien, cykle på gågaden, det var en sjov oplevelse, der var mange der gjorde store øjne og en enkelt der belærte os om, at det måtte man ikke.

Cykelcaféen 2019

Vi påkørte ingen og ser hen til at få vores cykelsti igen, og helst i en god og sikker tilstand, det er desværre ikke alle entreprenører der efterlever det.

I Pederstrup er der desværre ikke gode færdsels forhold, der er alt for mange slaghuller efter biler der kører for stærkt.

Det resulterede i at en af cyklisterne faldt, ødelagde en skærm og fik en hudafskrabning.

Til alt held er Mandagscyklisterne gjort af et godt stof, så efter fjernelse af en skærm og lidt plaster kunne vi fortsætte turen uden yderligere problemer.

Vi fik kørt ca. 16 km. Solen skinnede og temperaturen nærmede sig de 30 gr.

Der er et par vigtige datoer man skal lægge mærke til:

- september Høstmarked i Pederstrup, Grønt Råd deler igen i år blomsterfrø ud.
- 9. september drikker vi kaffe i Harrestrup Ådal. HUSK at tage kaffe med.
- 16. september holder vi vores 7-års fødselsdag på Konditorgården i Pederstrup.

I øjeblikket er der 51 tilmeldte og hvis du ikke har gjort det endnu, har du chancen den 2. september.

Bemærk deltagelse i frokosten kræver, at man har været flittig deltager i Mandagsturene i den forløbne tid.

De eneste der er undtaget fra kravet, er vores gamle venner der har været forhindret af sygdom eller alder.

Der skal ikke herske tvivl om at vi naturligvis ikke slipper for at cykle en tur først.

Er der nogle spørgsmål så ring til mig 22966735.

Cykelcaféen 12.-8.-2019

Så er ferien forbi, og hverdagen er begyndt igen.

Cykelcaféen 2019

45 solbrændte cyklister var klar til at begive sig ud på en tur rundt om Sønderø.

Vi havde besøg af Jakob og Thorvald, to unge studerende fra KU som læser Europæisk Etnologi, og som i øjeblikket er i gang med deres speciale "Cyklisme i Københavnsområdet".

Det var vist nok en succes. De spurgte i hvert fald om de måtte komme igen, og det må de naturligvis gerne.

Jeg synes også at det er spændende at Ballerup Afdeling kan bidrage til at gøre noget for cyklismen på denne måde.

Turen føltes lang, selv om der blev indlagt to pauser, men det var måske min manglende træning der gjorde det svært, det blev kun til ca. 16 km.

Jeg håber at en cykeltur i det Vestjyske vil hjælpe på det, jeg tager af sted på lørdag på min årlige far og dattertur.

For øvrigt medens jeg skriver dette opdager jeg, at det ikke er helt ufarligt at opholde sig i naturen, en flåt havde slået sig ned på mit lår. Så vær opmærksom på når I går i bad at I ikke også har sådan en med hjem.

Tilmeldingen til vores 7-års fødselsdag er begyndt, så hvis I ikke har tilmeldt jer endnu, så gør det snarest. Karen har listen og hun kræver også 40.- pr. person ved tilmeldingen.

Cykelcaféen 24.-6.-2019

Så blev der ringet til sommerferie, men vanen tro skulle der holdes afslutning.

Madpakkehuset ved Kridtbjerget lagde lokaler til. Mogens havde vanen tro gjort rent, og Flemming havde grillen klar, da vi ankom efter en kort cykeltur.

Alle de øvrige ingredienser var også tilstede. Lidt vådt, lidt tørt og ikke mindst 40 glade gæster. Alt hvad der skulle være til en vellykket fest. For ikke at glemme lidt sødt til kaffen som næsten alle havde husket. Der var en enkelt der måtte

Cykelcaféen 2019

nasse sig til en kop, men det var nu ikke så svært også fordi høfligheden forbød mig at sige nej tak.

Der var beklageligvis nogle vi savnede til festen. Nogle var taget på højskole, de ringede for øvrigt tirsdag morgen med et ønske til alle om en god sommer, andre fordi de netop den dag havde andre aftaler, og andre igen var taget på krydstogt.

Vejret skal naturligvis ikke forbigås i stilhed: høj sol og varme kort sagt rigtigt vejr til bare arme og ben.

Det fås ikke bedre i Danmark.

God ferie til jer alle og husk vi mødes igen den 12. august.

P.S. reserver den 16. september til festen på Konditorgården.

Nærmere oplysninger efter sommerpausen.

Cykelcaféen 17.-6.-2019

Efter en uge med lyn, torden og skybrud oprandt en dag med sol og varme.

En fantastisk dag med 47 deltagere, hvor vi hilste på en ny deltager og fik besøg af Helene, som var rejst hele vejen fra Sierra Leone for at være sammen med os.

For dem der ikke kender Helene skylder jeg at sige, at hun arbejder for UNICEF og er udstationeret og gift med Claus.

Turen i dag var ikke af de længere ca. 13 km, og målet var madpakkehuset i Harrestrup Ådal, i går blev "Haren i Ådalen" indviet, og vi syntes at det var umagen værd at vi også skulle indvie de nye cykelstativer.

Der var for øvrigt også to fødselsdage at fejre, i begge tilfælde yngre mænd som beværtede med energidrikke af forskellig art begge meget velsmagende og opkvikkende.

Kaffen var i dag af egen avl men kagen var som sædvanlig Lillians eminente produkt.

Og det bedste af det hele det var gratis!!

Cykelcaféen 2019

Til gengæld kan I godt begynde at spare sammen, for den 16. september afholder vi vores 7 årsdag på Konditorgården i Pederstrup. Der bliver tale om et deltagergebyr på 40 kr. For det får I frokost, en øl til frokosten foruden kaffe og kage.

Nærmere efter sommerpausen som varer helt til den 12. august, hvor vi starter sæson nr. 8.

På mandag den 24. holder vi afslutning på madpakkehuset ved Kridtbjerget, grillen vil være tændt, men maden må I selv medbringe ligeledes kaffen.

Der vil være drikkevarer, ketchup og sennep og lidt sødt til kaffen.

Vi mødes som sædvanlig ved Sundhedshuset og kører en lille tur for at samle appetit.

Jeg håber at Per Jønsson, Preben og Leo vil glæde os med deres deltagelse, vi regner med at være ved madpakkehuset omkring kl. 11.00.

Eventuelle gæster i øvrigt vil blive afkrævet et beløb til kaffekassen.

Cykelcaféen 3.06.-2019

Efter 5 kolde og blæsende dage i Ribe er det dejligt at komme hjem til årets første sommerdag med temperaturer over 25 gr.

Hvad er mest nærliggende under de omstændigheder end en tur i skoven?

I skovens dybe og stille ro plejer man ikke at høre et kvæk, men i dag var der mange kvæk, det var frøernes elskovskoncert vi hørte, for øvrigt var der også guldsmede og blå libeller en masse.

Efter at have dvælet ved søen gik turen til et af vores faste pitstop, og tilfældigvis havde to af deltagerne været så forudseende, at de havde taget væske med, væskemangel er årsag til mange besværligheder især blandt ældre mennesker.

Alle overlevede de høje varmegrader, og nåede velbeholdne til kaffe og kage i Baghuset.

Cykelcaféen 2019

Vi fik besøg af Ellen, som forhåbentlig kommer til at cykle med os igen.

For øvrigt var det sidste gang i Baghuset på denne side af sommerpausen, den 17. juni drikker vi kaffe i madpakkehuset i Harrestrup Ådal husk at tage kaffe med.

Den 24. juni holder vi afslutning i madpakkehuset ved Kridtbjerget, husk mad til grillen og evt. kaffe.

Drikkevarer er der sørget for.

Husk: kommer der enkelte gæster med som ikke har deltaget i mindst 5 ture, kommer de til at betale et beløb til kaffekassen.

Der var 40 cyklister med på turen og vi fik kørt 16 km.

P.S. Jeg ved godt at jeg var en måned bagud da jeg skrev sidste uges referat.

Cykelcaféen 27.-5.-2019

Ifølge mine optegnelser begyndte sommeren i 2018 den 31. maj, og fortsatte sådan til slutningen af september.

De nyeste prognoser lover også bedre vejr i næste uge, så det kan jo være at sommeren er nær.

Der var 40 cyklister rede til en tur ad enkelte omveje til Vestskoven, Dyssekilde hvor et par gæster diskede op med diverse eksemplarer af hvad drikkevareindustrien kan præstere.

De to gæster var en kandidat til det kommende folketingsvalg og hans "vandbærer".

Da der nu var to med som aldrig havde været på de kanter før, var det en fornøjelse at kunne bibringe dem lidt ny viden om hvad der sker i deres omgivelser.

Vikingebroen nærmer sig sin færdiggørelse og Vikingelandsbyen har fået en ny tilbygning med græs på taget.

Cykelcaféen 2019

Efter al den snak og alle de pauser nærmede kaffepausen sig, og ad Hedeengevej over Peters Bro, Ågerupvej og Holdan vej nåede vi Baghuset.

En vågen læser har gjort mig opmærksom på en fejl i det forrige referat: der er ikke noget der hedder mandag den 22.maj i hvert fald ikke i 2019.

Vi ses mandag den 3.

P.S. Vi nærmer os afslutningen den 24. juni ved Kridtbjerget, og har lagt mærke til at der i flere år har deltaget nogle som kun kommer når der er fest.

Det er også helt i orden, men vi synes at det er rimeligt at de bidrager med et beløb til kaffekassen.

For øvrigt drikker vi kaffe i Harrestrup Ådal den 17. maj, årsagen er at der om søndagen bliver indviet nogle nye legeredskaber og et specielt cykelstativ.

Så husk at medbringe jeres egen kaffe den dag.

Cykelcaféen 22.-5.-2019

Mandag den 28.Maj 2018 gråt og regn 14,6 gr. 18 deltagere og 16,3 km.

Mandag den 22.maj 2019 gråt 17,9 gr. 47 deltagere og 16,3 km.

Tænk at en smule regn kan gøre så stor en forskel!

Det ligner ikke cykelcaféens deltagere, der må have været en anden årsag.

Frode stod for turen i dag, som førte os igennem den grønne skov langs Møllemosen til Måløv, og det var der det gik galt for bagstopperen. Han blev nemlig væk, fordi han lige skulle veksle et par ord med en gammel bekendt.

Jeg var godt nok inden starten blevet orienteret om turen, men der er flere veje der fører til Måløv Naturpark og valgte den forkerte.

Forsøg på kontakt via Walkie-talkie mislykkedes, sikkert på grund af for stor afstand.

Jeg fik først kontakt med holdet igen på hjørnet af Lindbjergvej og Bispevangen, og til alt held kunne jeg konstatere at alle dem der var med fra starten, også var

Cykelcaféen 2019

tilstede, bortset fra Jørgen som lige pludselig fik et uopsætteligt problem som kun kunne løses der hjemme.

Vi andre kom hjem til kaffe og kage.

Vi ses igen på mandag og der må jeg hellere ligge forrest, så er risikoen for at jeg bliver væk nok lidt mindre.

Cykelcaféen 13.-5.-2019

Cykelcaféen er tilsyneladende forfulgt af godt vejr. Sidste mandag, hvor der "kun" var 29 deltagere, var vi så heldige, at da det endelig regnede, sad vi på Tingstedet i Måløv takket være en kærlig sjæl som fristede med noget olie godt nok ikke til cykelkæden men til indvortes brug.

I dag var 45 cyklister klar til en Frodetur på hele 18,7 km. Ad genveje, smutveje og omveje kom vi til Banken, d.v.s. hverken Nordea, Danske Bank eller nogen af de andre lyssky foretagender der påstås at varetage Danmarks interesser men en Træbank.

Herlev Kommune har oprettet et slags arboret med en mangfoldighed af træer og buske, som hører til i den danske natur.

Der var ovenikøbet et træ med Mistelten, men jeg måtte beskue det i ensomhed suk.

Efter en pause hvor vi fik hilst på Birte og Bent, begav vi os på hjemvejen kun afbrudt af en kædereaktion som resulterede i sorte fingre på mine fine handsker, men det kan man blive udsat for som bagstopper.

Hjemme i Baghuset ventede kaffe og kage plus chokolade til alle.

Jørgen deltog i det sociale samvær, selv om han fået en ny hofte i torsdags godt gået af en 87 årig.

Det viser med al tydelighed, at det betaler sig at være aktiv hele livet.

Den 26. maj er der en tur til Frederikssund. Læg mærke til at programmet er ændret fra det oprindelige. Turen bliver nemlig krydret med en sejltur til Østby.

Cykelcaféen 2019

Det ændrede program vil fremgå af vores hjemmeside med de væsentlige oplysninger.

P.s. Alle pladser er udsolgt p.t.

Cykelcaféen 6.-5.-2019

Om det var nattens regnvejr der holdt folk hjemme kan man jo gætte på, men der var "kun" 29 cyklister på startstregen til en frisk tur på ukendte stier.

Vi kom dog forbi et af kommunens nye tiltag nemlig en klatrevæg ved Måløv skole, og så var det jo ganske passende at vi passerede Tingstedet lige som en ny byge havde fået kik på os.

Tilfældigvis havde en af de trofaste deltagere haft fødselsdag om lørdagen, og det fik vi så også glæde af, idet der vankede en lille forfriskning til alle.

Et kor af onde ånder fejrede fødselaren med en sang, det var velment, men de kunne nu godt have øvet sig lidt mere, og chancen er der jo idet der erfaringsmæssigt kommer mange flere fødselsdage.

På trods af at det var en af de korteste ture i cykelcaféens historie 10 km, så var vi første tilbage ved Baghuset kl. 11.00, så tiden må være blevet brugt til socialt samvær i Måløv.

Kaffen var klar, og traktementet bestod af lækre hjemmebagte småkager og chokolade, og der var rigeligt af det.

Frode står for turen på mandag, og der er jeg sikker på at vi kommer over de 10 km.

Så I kan glæde jer.

Cykelcaféen 29.-4.-2019

Atter en velsignet solskinsdag. 44 cyklister stod klar med pumpede cykler, vi skulle dog lige igennem en dramatisk fortælling, og hvis man er en der er glad for sin cykel, vil man forstå tragedien.

Gitta havde forberedt sig på årets tur til København, gjort cyklen klar, smurt madpakke og hvad der ellers hører til en heldagstur, det eneste hun ikke kunne

Cykelcaféen 2019

forudse, var at nogle uhyggelige typer have bortført hendes cykel, og selvom Gitta som de fleste cyklister havde mere end en cykel, så hjalp det ikke ret meget, de havde nemlig også stjålet pumpen, og en tur på flade dæk er ikke nogen fornøjelse.

Vi stod alle bi i nødens stund og efter deltagende og trøstende ord, kom vi alligevel afsted, da vi i dag ikke kunne benytte Baghuset var målet for kaffen og kagen madpakkehuset i Harrestrup Ådal.

Først skulle vi dog lige på en lille udflugt i Vestskoven, og ca. 18 km. var en passende distance at tilbagelægge.

For øvrigt var der også to unge mænd på henholdsvis 66 og 68 år som havde besluttet sig for at fejre deres fødselsdag på sådan en solbeskinnet mandag, de havde både inviteret en Enkelt, Jægermeister og en vis Doktor Nielsen med, og med temperaturer på næsten 20 gr. var en tørstslukker på sin plads.

Jeg ved ikke om alle lagde mærke til aktiviteten på pladsen, men det er forberedelsen til legeskulpturen og cykelstativerne der skal opføres i løbet af maj måned.

Indvielsen foregår den 16. juni, og vi vil indtage vores ”medbragte” kaffe samme sted den 17. juni.

Vi ses igen på mandag til kaffe og kage i Baghuset.

Cykelcaféen 15.-4.-2019

Solen har ikke tænkt sig at give op, den prøver hver dag at få bugt med kulden som sniger sig ind fra øst.

Det lykkes ikke endnu men det kommer, vi trænger til sol på de blege kroppe og varme i de gamle skrog.

41 cyklister havde meldt sig under fanerne, og turen gik i dag til Harreskoven for at se på anemoner, men ligesom os havde de ikke lyst til at slå dynen fra, de få der var at se, forsvandt i mængden af grønne blade.

Cykelcaféen 2019

Vi fik ellers tid nok til at lede efter dem ved det sorte hul, der stod vi og ventede på en som havde haft det uheld at knække en kæde.

At en erfaren cyklist kan udsætte os for det, havde jeg nu ikke ventet, han kan være glad for at det ikke regnede, ellers havde vi nok ikke ventet på ham så længe.

Heldigvis var der gode mennesker omkring ham der stod bi med værktøj og hjælp, sådan er det i kutyme i cykelcaféen, vi er solidariske, vi svigter ikke i nødens stund.

På trods af ventetiden kom vi hjem til Baghuset i god tid til kage, og i dagens anledning påskeæg serveret af to meget unge damer, som vi altid er glade for at se, for selv om vi ikke føler os gamle, er det nu meget godt at blive bragt ned på jorden igen.

På grund af min farten omkring for at se hvor resten af gruppen blev af, kan jeg ikke nøjagtigt gøre rede for hvor langt vi kørte, men omkring 17-18 km blev det nok til.

Til sidst en god påske til jer alle. Husk at vi først ses igen den 29. april.

Vi kan ikke være i Baghuset den dag, så vi håber på godt vejr, og drikker kaffe i madpakkehuset i Harrestrup Ådal.

Husk at medbringe kaffe og krus, kagen kommer Lillian med.

Så vidt jeg er orienteret er der også to forsinkede fødselsdage der skal fejres.

Cykelcaféen 8.-4.-2019

Atter en dejlig forårsdag havde lokket 46 cyklister til en tur ud i det blå.

Under Frodes Ægide blev vi ført ad industriområder og gamle landeveje til det første pitstop ved træbanken i Herlev kommune.

Meget belejligt var der et bord og bænksæt til servering af de kolde drikke, eller rettere sagt noget der lignede brugt motorolie, jeg hørte at Hans havde trukket den åbne sportsvogn ud af vinterhiet, så mon ikke det var resultatet af et olieskift han præsenterede os for?

Cykelcaféen 2019

Det smagte vist godt nok, for flasken blev tømt ret hurtigt, jeg nåede ikke at smage på dråberne.

Det var nu min egen skyld, jeg skulle køre bil og så må man ikke nyde spiritus.

Turen gik over stok og sten forbi Hjortespringbadet, golfbanen og om ikke der blev fundet et passende sted til det næste stop, hvad der blev disket op med der ved jeg ikke, jeg holdt mig på afstand for ikke at blive fristet.

På vej til Klausdalsbrovej kommer man igennem grønne områder og midt i skoven ligger der noget der ligner Fort Knox, en stor ejendom omgærdet af pigtrådshegn, gitterporte og alarmer, hvad der gemmer sig der vides ikke, jeg har aldrig set tegn på liv de mange gange jeg er kørt forbi.

Klausdalsbrovej blev krydset og ad Sømosen, Metalbuen og Brydehusvej tilbage til kaffe og chokoladekage.

Cykelcaféen 1.-4.-2019

Det var ikke aprilsnar at den 1. april satte kulderekord med næsten 7 minusgrader, her i Ballerup kunne vi nøjes med 4,5 gr. frost.

Det pyntede dog gevaldigt at solen skinnede, men april måned beholder sit ry som meget omskiftelig, lørdag +17 gr. søndag + 4,5 gr. og stærk blæst og så som sagt frost mandag.

Men som sædvanlig og uanset vind og vejr er de danske cyklister klar til en tur ud i det blå.

I dag var det Frode der førte os til Ejby, hvor Anette ved det idylliske gadekær bød på en forfriskning i anledning af sin fødselsdag, efter pausen kørte vi igennem Vestskoven, som viste tydelige tegn på at foråret er på trapperne, lidt grønt og hvidt frydede øjnene.

Videre til Harrestrup hvor gruppen brækkede over, med det resultat at bagtroppen var på vej til Herstedøster indtil jeg nåede op og kunne vende flokken i den rigtige retning.

Cykelcaféen 2019

Det varede heldigvis ikke længe før vi nåede op til fronten, som havde fundet et indhegnet område egentlig forbeholdt hunde, men som også kunne holde styr på cyklister.

Jeg tror at man blev glad for at se mig, jeg var nemlig af Kirsten blevet udnævnt til vandbærer, og havde de nødvendige dråber i mine cykeltasker.

Derefter var kun den sidste etape tilbage til kaffe og kage, og efter hele 15,4 km var det også tiltrængt.

Inclusive to nye deltagere nåede vi op 47 friske cyklister.

Cykelcaféen 18.-03 2019

Efter en februar måned, hvor solen og temperaturen havde sat rekord, troede man at foråret var kommet til Danmark.

Vi fik alle en lang næse, det var ikke den sidste rekord i denne omgang, marts måned satte rekord i mængden af regn, mere end 100 mm indtil den 19 marts.

Og nu, en uge efter den 25. marts, er der ikke noget der tyder på at det stopper.

Sidste mandag deltog 45 i en tur rundt om Møllemosen og Måløv Naturpark, hvor vi holdt et pitstop på grund af et væskebehov der skulle dækkes, og til alt held havde Hanne fundet det passende at være vandbærer.

Turen fortsatte, og egentlig havde jeg planlagt et besøg hos fårene, men da vi nærmede os Pederstrup var der igen krav om et pitstop, så lammene måtte vente til i dag med et besøg.

Turen den 18. blev på korte 15 km.

I dag (25/3) deltog 37 i turen som begyndte i regnvejr, men da Mogens besluttede sig for at køre hjem og skifte til regntøj hjalp det, det blev tørvejr resten af turen. Tak Mogens for dit initiativ.

Efter at vi havde besøgt lammene, kørte vi ad Skebjergvej til Ledøje og videre til Vikingebroen i Risby.

Cykelcaféen 2019

Broen nærmer sig sin færdiggørelse og skal efter det oplyste indvies i september, vi følger sagen og ser om vi kan få det til at passe med en tur derud.

Gennem Vestskoven ad Hedeengevej og Orkidevej tilbage til Baghuset til ananaskage og varm kaffe, der var nogle som var kommet til at fryse i Risby, jeg håber at de har fået varmen igen.

Turen blev på 17,3 km.

Cykelcaféen 11.-3.-2019

En dejlig dag med sol og ingen vind, der var godt nok minusgrader kl. 7.00 men solen gjorde sit til at ingen kom til at fryse på turen, nærmere tværtimod.

Måske hjalp det også at der var to fødselsdage at fejre, det sætter en ekstraprik på humøret.

Turen gik i dag gennem Jonstrupvang og rundt om Søndersø, bortset fra en enkelt punktering kort efter starten og et hjerte der gjorde knuder, forløb turen uden uheld og problemer, selv om der på grund af nattefrosten var et par frosne vandpytter.

Ved tilbagekomsten var punkteringen fikset, og cyklens ejer deltog i kaffen, det dumme hjerte var kommet helskindet hjem, og får forhåbentlig styr på det.

Omkring 40 var tilstede ved sundhedshuset, og turen blev i dag på ca. 17 km.

Husk at Ballerupafdelingen holder generalforsamling på mandag den 18. marts kl. 19.30 på Torvevej nr. 19 i kælderen.

Alle medlemmer er velkomne, og efter generalforsamlingen vil der traditionen tro være ost og rødvin.

Cykelcaféen 4.-3.-2019

Og regnen kom efter 9 dage med forårsvejr og sol kom regnen.

Cykelcaféen 2019

På trods af de truende udsigter stod 31 regnvejrsparede cyklister klar til en tur i skoven på udkig efter forårstegn, anemonerne gemte sig stadigvæk, men hasselnøddebuskene var klar til at formere sig, de små hunblomster ventede på at blive bestøvede.

Det blev nu ikke til den store syndflod, man havde netop fået regntøjet på, så stod solen og grinede af os.

Der er en enkelte lille ting jeg vil kommentere: hvis man kører på en cykel med udvendigt gear, er det en god idé at skifte ned i gear i bunden af en bakke, glemmer man, kan der ske to ting, enten går man i stå midt på bakken og hvis man kører i flok, bliver man ofte uvenner med dem der kører bag en, eller også falder kæden af.

Begge dele kan undgås hvis man er forudseende, så husk det næste gang ikke også Gitta.

Nå men kaffen og kagen kaldte og vi nåede hjem i tørvejr.

Turen blev på 17 km.

Husk på torsdag den 7. er der gratis foredrag på Skovlunde medborgerhus med titlen: Hvordan går det med Danmarks natur.

Foredraget varer fra kl.19.00-21.00.

Cykelcaféen 18.-25.-2.-2019

På grund af en væmmelig virus som har forhindret mig i at deltage i mandagsturene, kommer her et beskedent referat fra de to ture.

Mandag den 18. var så vidt jeg har fået refereret Carl-Erik leder af turen som bl.a. gik til Ejby og hønsebyen.

Det var en dag med solskin og 2.4 gr. Der var 45 deltagere og distancen blev på 16,75 km.

Cykelcaféen 2019

I dag den 25. diset og tåget, men inden kort tid dukkede solen frem og bragte temperaturen op på forårsagtige gr.

I dag var Jørgen ansvarlig for turen og bortset fra at jeg hørte noget om Risby kender jeg ikke turen i detaljer, men den var på hele 20 km. og der var 48 deltagere, der i blandt to nye og en ung politiker fra kommunalbestyrelsen.

Jacob fortalte under kaffen at han var imponeret over cykelcaféen og havde planer om at besøge mindst 50 frivillige foreninger i løbet af sin valgperiode.

Det er rart at se at der er bevågenhed over de frivilliges indsats blandt politikkerne i vores kommune.

For øvrigt er det ikke kun mig der er offer for virusangreb. Frode ligger også under dynen med feber, og Carl-Erik havde også en undskyldning for ikke at dukke op.

Så er det jo heldigt at vi har to kapaciteter i Jørgen og Lejf til klare ærterne.

Husk at vi slår Katten af Tønden på søndag. Vi mødes på stationen ved biblioteket kl. 10.00, kører en tur og ender i Skovlunde.

HUSK HUSK HUSK: Vi mødes kl. 10.00.

HUSK madpakken.

Cykelcaféen 11.-2.-2019

Så er det blevet alvor efter tre mandage med ture fra 10-12 km, blev det i dag 20,5 km.

På trods af stærk blæst var 37 cyklister klar på startstregen kl. 9.30.

Frode var turlleder, og under hans ledelse gik turen ad Bispevangen, Lindbjergvej, under Frederikssundsvej, over Måløv til flyvestationen.

Cykelcaféen 2019

På grund af modvinden var en pause ved Hjortøgård stærkt tiltrængt, at der samtidig var to gange fødselsdag, gjorde opholdet ikke mindre velkommen.

Hjortøgård er forfatteren Knud Hjortø fødegård, han er ikke særlig kendt, men i anledning af at han blev født i år for 150 år siden, er der særlig i Furesø kommune opmærksomhed om ham.

Han er samtidig med Jeppe Aakjær, Martin Andersen Nexø og Johannes V. Jensen, og var lige så kendt på den tid.

Gården nedbrændte for øvrigt i 2011. I stedet er der nu et shelter og et naturcenter.

Hjemturen var en nydelse, medvind og bagefter som sædvanlig kaffe og kage bagt og brygget med kærlig hånd af Lillian og Bente.

HUSK

Mandag den 24. juni afholdes der sommerafslutning ved Kridtbjerget i Vestskoven.

Husk at modvind er en god ting når man skal den anden vej.

Cykelcaféen 4.-2.-2019

I dag igen en af de korte ture, men denne gang var det ikke vejrets skyld.

Klar himmel og solskin -3.2 gr. og tørre stier.

I dag var det tiden der var afgørende, idet der var en af de friske medcyklister der havde fået en god idé.

Bål og boller var temaet og mødestedet bålhuset i Pederstrup kl. 10.30.

Men inden vi kom så vidt, havde vi et pitstop i Måløv. Tinghuset lagde bord og bænke til fejringen af vores allesammens Kagedame. Uden Lillian ingen kage til kaffen. De få gange hvor hun er på ferie, er der heldigvis en afløser klar. Det er dejligt at vi andre kun skal tænke på ture og steder, hvor vi kan holde et pitstop.

Cykelcaféen 2019

Da vi kom til Pederstrup, var der blus på bålet, masser af hjemmebagte boller, smør og ost fra Skive, det stod der i hvert fald på pakken.

De fleste havde husket at tage kaffe med, og dem der havde glemt det, fik tiltusket sig en kop hist og her.

En sjov idé som alle havde glæde af, og som jeg kunne forstå på Bjørn der var værten, ville han gerne gøre det igen næste år.

En ny tradition er født.

I forbindelse med traditioner vil vi lige gøre opmærksom, at ingen skal føle sig forpligtet til noget, cykelcaféen er et tilbud for alle og ingen skal holde sig væk.

Det kan vi ikke acceptere. Alt hvad der sker i cykelcaféens regi, foregår på frivillig basis, også om man vil holde fødselsdag.

Det er stadig vinter efter kalenderen, men inden vi ser os om, er det forår og sommer, og så nærmer afslutningen sig, så allerede nu overvejer vi hvornår det skal være.

Vi har ikke reserveret Madpakkehuset ved Kridtbjerget endnu, men satser på at afholde det den 24. juni.

Der deltog 41 i turen og vi fik kørt ca. 10 km.

Så snart vejret bliver til det får I de manglende km.



Cykelcaféen 2019



Cykelcaféen 28.-01.-2019

Hvor er sneen der faldt i fredags?

Den er godt nok væk, men de spændende stier kan vi ikke køre på, de er for våde og

glatte og vi vil ikke udsættes for uheld.

Så det blev en tur til Ledøje ad de asfalterede veje. På vejen kom vi forbi Ammetofte mose, som i 1941 på grund af tørvegravning forsvandt, man havde gravet så tæt på at sognevejen kollapsede og medens sognerådsformand S. P. Sørensen stod og betragtede ødelæggelsen, måtte han se på at den sank yderlige trekvart meter.

Vejen er heldigvis farbar igen så vi kom helskindede over, og det var heldigt for ved gadekæret ventede der os en overraskelse, der var nemlig en af de unge damer der havde fødselsdag.

Efter en tiltrængt pause begav vi os over Råmosen og Pederstrup hjem til den varme kaffe.

Inden vi nåede så langt, stoppede vi ved næste mandags mål, nemlig bålhytten i Pederstrup, der er vi inviterede til Boller og Bål.

Så der bliver ingen kage, og kaffen må selv sørge for.

Cykelturen bliver vi ikke snydt for. Den bliver nok ikke så lang, men cykles skal der, om ellers vejret er til det.

Vi ses på mandag samme tid og sted.

Der var 35 med på turen og den var på 16 km.

Cykelcaféen 2019

Cykelcaféen 21.-01.-2019

På trods af sne og glatte veje dukkede 25 cyklister op til, som det viste sig den absolut korteste tur i cykelcaféens historie.

Sølle 8 km blev det til, men det var alligevel nok til, der var et par herrer der lagde sig ned.

Et af problemerne når der ligger sne er, at det kan være vanskeligt at se hvor cykelstien ender og hvor græsrabatten begynder, kommer man først ud over kanten, ligger man der.

Til alt held var begge hurtig på benene igen, og vi kunne fortsætte til madpakkehuset i Harrestrup Ådal, som blev dagens mål.

En af vores vigtige ledere som altid dukker op, medmindre hjertet gør knuder, kunne fejre sin fødselsdag .

Hvis nogen være blevet kolde var Dr. Nielsen klar med en Enkelt.

På vej til Harrestrup mødte vi Kurt, som var punkteret på baghjulet. Vi inviterede ham til at deltage i festen, men han mente ikke han kunne nå at komme derud.

Pludselig stod han der alligevel, slangen var ødelagt og skulle skiftes, så han satte sig bare op på cyklen, herregud skaden var sket og det kunne jo ikke blive værre.

Tilbageturen skete uden uheld, og der var rigelig med kaffe og kage.

Til sidst et et lille Bon Mot af Albert Einstein:

Livet er som en cykel, for at holde balancen må man bevæge sig.

Mandag den 4. februar er vi inviteret til fødselsdag i Pederstrup med Boller og Bål. Festen foregår udendørs, så tag godt med tøj på og husk at medbringe KAFFE til jer selv.

Vi cykler naturligvis en lille tur først.

Cykelcaféen 2019

Cykelcaféen 14.-1.-2019

Et par vers af Jens August Schade vil være en passende indledning til dagens referat:

Jeg har hele tiden håbet på sne,

det er dog sjovt at den kom.

Ja, nu ligger den der-

se, hvor hvid den er, jeg er saftsusemig glad for den,

jeg har jo hele tiden tænkt, at den nok skulle komme.

Og så ligger den der lige med et –

Det er dog sjovt, at den sådan kommer,

uden at man gør noget som helst for det,

jeg har ikke halet den ud af luften,

Det er kommet helt af sig selv.

Søndag den 13. januar regn hele dagen 5,3 gr., og når man så trækker gardinet fra kl. 07.00 næste morgen, er der hvidt derude og 0,1 gr. frost.

Der er noget galt med vejret i Danmark, men det bliver aldrig igen som i gamle dage, hvor det var vinter når det skulle være vinter, og sommer når det skulle være sommer.

Upassende bemærkninger om min alder frabedes, der skal nok være nogle som husker det anderledes.

På trods af vejret var den hårde kerne selvfølgelig parate til en frisk tur, hele 26 havde vovet sig ud og under Frodes ledelse, fik vi en god tur ud af det, og under

Cykelcaféen 2019

høj sol og en enkelt pause på et velegnet sted hvor baren var åben, fik vi tilbagelagt 14 km.

Der var rigelig med kaffe og kage til alle, vi spiste også den kage de andre skulle have haft.

Sådan er det når man bliver under den varme dyne, så går man glip af både kage og alt det sjove.

Vi ses om en uge uanset vind og vejr.

Cykelcaféen 7.-1.-2019

Så er vi begyndt på et nyt år med 46 cyklister der iblandt enkelte nye ansigter.

Om det er et nytårsforsæt ved jeg ikke, men hvis de kommer igen, kan det være tilfældet, men uanset årsagen skal de være velkomne.

Vejret var gråt og en lille finregn fik vi også, men som cyklist i Danmark er det ikke nok til at afholde os fra at bevæge os ud i luften.

Hvad ingen viste var, at der vankede en lille næsevarmer undervejs, en af de unge damer havde haft fødselsdag og trakteredede med en lille en og chokolade.

Vores nyrenoverede genbrugsstation åbnede i dag, og derfor slog vi et smut forbi den, enkelte havde taget lidt affald med for at kunne prale med at være de første til at tage den i brug.

Cykelcaféen 2019

For øvrigt var det ikke den første tur i år, den 1. januar var 14 af cykelcaféens deltagere på en tur i skoven, Alfrida som svenskerne havde døbt stormen, satte en kæp i hjulet på den rute jeg havde planlagt, men så kørte vi bare i skoven i stedet for og solen skinnede.

Hjemme ventede en god nytårsfrokost og så var 2019 begyndt på en god måde.