



Returadresse: Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne

Mandagsture: Træningsturene begynder den 3. maj og starter kl. 18.30 på parkeringspladsen ved UnoX-tanken ved Vibegårds Runddel.

Onsdagsture: Træningsturene for de lidt mere rolige begynder den 5. maj og starter kl. 19.00 ved UnoX-tanken ved Vibegårds Runddel.

Sydbornholm Rundt søndag den 6. juni kl. 9:
Læs mere på side 3.

Tur i det grønne søndag den 13. juni kl. 9:
Poul arrangerer igen en tur i det grønne, hvor man undervejs kan nyde den medbragte kaffe og frokost.
Start ved UnoXtanken ved Vibegårds Runddel.

Nordbornholm Rundt søndag den 4. juli kl. 9:
Læs mere på side 7.

Bornholm Rundt søndag den 22. august kl. 9:
Start fra Østre Skole i Rønne. Tilmelding til normalt gebyr kr. 100,- skal ske inden 31. juli på girokortet fra brochuren. Ved efterfølgende tilmelding koster deltagelse kr. 150,- og skal ske telefonisk til Bodil eller Tove - eller ved nummerudleveringen ved startstedet lørdag den 21/8 kl. 10-13 eller søndag den 22/8 kl. 6.30-8.30.



For en måneds tid siden blev der lagt asfalt på cykelstien på Sagavejs øst-side fra Søndergårds Allé til Åkirkebyvej.

Ved asfalteringen af cykelstien på Sagavej blev SF-stenene liggende. En asfaltklæber blev sprøjtet på stenene, og en fiberdug lagt ud. Også dugen blev sprøjtet, hvorefter asfalten blev lagt ud.

Ved de tværgående veje blev de yderste sten taget op, så der ikke fremkom en højdeforskel ved overgangen til brostensindkørsler og asfalterede sideveje.

Kantstenen ud for Søndergårds Allé blev sænket som vi havde foreslået, sådan at cyklisterne ikke generes af bump.

Bornholms Cyklist Forbund

Lokalafdeling af Dansk Cyklist Forbund

Midgårdsvej 14, 3700 Rønne

www.dcf.dk/lokalafd/bornholm

Formand:

Bodil Munch, Midgårdsvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95, bodil_munch@get2net.dk

Kasserer:

Conny Dellgren, Virkelyst 9, 3700 Rønne, 56 95 46 24

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Leif Hansen, Syrenvej 12, 3700 Rønne, 56 95 12 79

Poul Munch, Midgårdsvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

Leif Dellgren, Virkelyst 9, 3700 Rønne, 56 95 46 24

Bestyrelsessuppleanter:

Tove Hansen, Syrenvej 12, 3700 Rønne, 56 95 12 79

Heinz Holm, Jens Koefoeds Vej 10, 3700 Rønne, 56 96 53 39, b.h.holm@get2net.dk

Revisor:

Kell Andersen, Grummeløkkegade 2, 3770 Allinge, 56 48 02 91

Revisorsuppleant:

Ole Jønsson, Asavej 36, 3700 Rønne, 56 95 70 56

Turudvalg:

Poul Munch, Midgårdsvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

Ole Jønsson, Asavej 36, 3700 Rønne, 56 95 70 56

Tim Lambrect, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72

Carsten Olsen, Nordskovvej 5, Rønne, 56 95 82 83

Trafikudvalg:

Johan Lorentzen, Vestermarievej 30, 3700 Rønne, 56 99 03 40, fax 56 99 03 80, jl@b-byg.dk

Erik Nielsen, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne, 56 95 23 75, eriksn@cykel.dk

Bladudvalg:

Bodil Munch, Midgårdsvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95, bodil_munch@get2net.dk

Erik Nielsen, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne, 56 95 23 75, eriksn@cykel.dk

Johan Lorentzen, Vestermarievej 30, 3700 Rønne, 56 99 03 40, fax 56 99 03 80, jl@b-byg.dk

Brug hjelmen rigtigt

Mange cykelhelme giver en falsk tryghed - hvis de ikke passer eller sidder rigtigt:

Hjelmen skal dække panden og sidde lige og ikke skråt skubbet tilbage i nakken.

Remmene skal strammes og justeres, så at hjelmen ikke skubbes tilbage, hvis man tager et styrt over styret.

Remmene skal justeres, hvis det er koldt og man har en hue på. Her er "badehætterne" fra DCF-butikken bedre end en tyk hue.

Skift til en ny hjelm, hvis den ikke længere passer eller hvis den er svær at justere. Sørg for at den fungerer efter hensigten. Hovedet kan jo ikke skiftes, hvis skaden er sket.

Se efter allerede i dag, om din egen og ikke mindst børnenes hjelm er rigtigt tilpassede.

Citeret efter artikel af Benedicte Leyssac i lokalbladet for Gladsaxe afdelingen,

Nordbornholm Rundt 2004 - søndag den 4. juli kl. 9.00

Start: Karetmagergården kl. 9.00

Startgebyr: 25 kr. (børn u. 14 år 10 kr)

Depot: Rø kl. 10.00 - 12.00

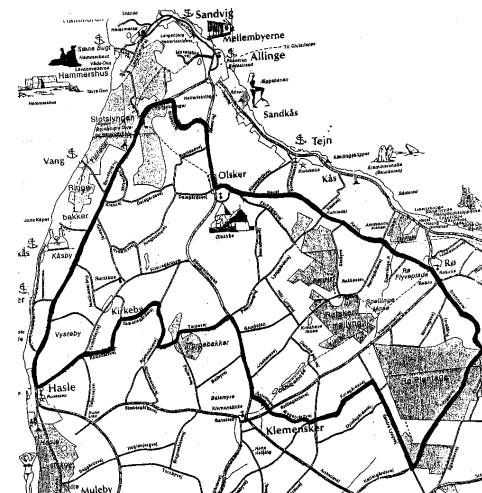
Rute:

Storegade - Kumlehøjvej - Halledalsvej -
Kirkedalsvej - Simonsgårdsvej -
Rosendalsvej - Torpevej - Bedegadevej -
Juelsmindevej - Æggebjergvej -
Kuregårdsvej - Søndre Lyngvej -
Kongensmark - Sigtevej - Brommevej -
Rø - Røvej - Olsker - Rønnevej -
Blåholtvej - Borreløngvej - Strandvejen -
Nørregade.

Distance: 50 km

Mål: Karetmagergården senest kl. 14.00

Arrangeres af Bornholms Cyklist Forbund i samarbejde med Hasle Turist- og Erhvervsforening.



Frivillige hjælpere. Vi er så heldige at have mange gode personer, som vil hjælpe os ved Bornholm Rundt, år efter år, alle ved såmænd selv hvad der skal gøres. Uden deres uvurderlige hjælpsomhed havde det jo aldrig fungeret. En stor tak til hjælperne, sponsorer, hjemmевærns politiet, beredskabsforbundet og samaritterne. Tak til en god bestyrelse og udvalg for et godt samarbejde i 2003.

4. Regnskab: Godkendt.

5. Indkomne forslag: Ingen.

6+7: Valg:

Bodil Munch, formand
Poul Munch, bestyrelsesmedlem
Heinz Holm, bestyrelsessuppleant
Tove Hansen, bestyrelsessuppleant
Kell Andersen, revisor
Ole Jønsson, revisorsuppleant
Erik Nielsen, delegeret til landsmøde

8. Eventuelt:

Tim Lambrecht og Carsten Olsen er nu med i turudvalget.

Afholdelsen af Bornholm Rundt er nu afstemt, så det ikke sker samtidig med et BCC-arrangement (BCC er Bornholms Cycle Club).

Trafikudvalget har haft 2 møder med Vejraktiviteten i kommunen. Desuden sker der en løbende udveksling af information og synspunkter.

Tim: Hjelm burde være et krav ved mandagsturene, hvor der køres hurtigt.
Johan m.fl.: Enig.

Johan takkede for god ro og orden og erklærede generalforsamlingen for afsluttet.



Sidevejene på Galløkkevej er nu udstyret med højtænder.

Sagavej blev fra starten ikke udstyret med korte stier, der kunne gøre det muligt for en cyklist at køre ud fra en sidevej og ind på cykelstien på vejens modsatte side.



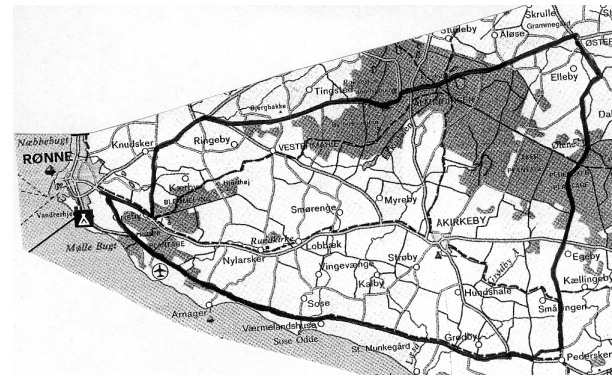
Det er der nu ved at blive rådet bod på.

På billedet ses en af disse stier, som blev anlagt i forbindelse med asfalteringen af cykelstien på modsatte side.

Der mangler dog nogle stykker, som vi håber bliver anlagt ved lejlighed.

Sydbornholm Rundt søndag den 6. juni kl. 9.00:

På turen er der mulighed for at få "tanket op" hos Q8 i Østermarie.



Rute: Østre Ringvej, Vibegårds Runddel, Søndre Ringvej, Søndre Landevej, Pederskervejen, Pedersker Hovedgade, Ølenevej, Østermarie, Almindingensvej, Almindingen, Segenvej, Vestermarievej, Hallebakken, Møllevangen, Knuds Kirke, Stavelund, Åkirkebyvej, Vibegårds Runddel, Østre Ringvej.

Distance: 55 km

Start og mål: Østre Ringvej ved Netto, Vibegårds Runddel, Rønne.

Startgebyr: kr. 25,-

Sponsorer: Q8 i Østermarie v/ Verner Haagensen
Netto, Vibegårds Runddel, Rønne

Tilmelding: Ved startstedet i tidsrummet 8.00-8.45

Referat fra generalforsamlingen 2. marts 2004

1. Dirigent: Leif Hansen (først) og Johan Lorentzen (senere).
Leif konstaterede, at generalforsamlingen var korrekt og rettidigt indkaldt.

2. Referent: Erik Nielsen.

3. Beretning:

Bornholms Cyklist Forbund stiftet den 26/3-1985, har nu eksisteret i snart 19 år. Det aktuelle medlemstal er. Det er jo desværre en nedgang med 17 medlemmer fra sidste år.

Vi har tre udvalg: Tur -, Trafik- og Bladudvalg, hvor alle arbejder ihærdigt til afdelingens bedste.

Landsmødet: Erik deltog ved landsmødet, som blev afholdt i Helsingør den 1. og 2. november. Forbundet består af 40 afdelinger med 16.786 mdl. Også her er en tydelig nedgang, 1 afdeling er lukket og der er 1.591 medlemmer mindre registreret i 2003.

Bestyrelsesmøder: Har afholdt 7 møder. Bestyrelsesmøderne afholdes i fælles flok, både bestyrelse og udvalg, så alle hele tiden holdes ajour med hvad der sker.

Bestyrelsesmøderne behandler det materiale vi får fra hovedforbundet, deltager i de kampagner vi syntes vi har kræfter til, ellers er det jo udvalgene der gør det store arbejde. Turudvalget tilrettelægger turene, så det bliver til en god oplevelse for deltagerne. Trafikudvalget arbejder godt for at få bedre forhold til os cyklister. Bladudvalget sørger for, at alle vores medlemmer bliver orienteret om, hvad der rører sig i vores afdeling

Lygtekampagnen: Vi deltog i efteråret, men med et skuffende resultat, da 1/3 cyklister ikke havde lygteføringen i orden.

Turudvalget: Telefonmøde med Hasle Turist- og Erhvervsforening, angående ny rute, og efter turen var de da også enige med os om, at det var en god fornyelse af dette løb.

Trafikudvalget: Udvalget har gjort et stort og synligt arbejde, de både kan høres i radioen og ses på fjernsynet, De er nu med til bords ved Bornholms Regionskommunes vejvirksomhed, som nok skal blive et godt samarbejde til fælles bedste.

Bladudvalget: Erik er manden der tager sig af arbejdet som redaktør, journalist, fotograf, skribent og udgiver, det er et stort arbejde Erik lægger her.

Færdselssikkerhedsrådet: Fra trafikudvalget deltager Johan.

Arrangementer:

Mandagsturene:

Har haft utrolig stor tilslutning hele sommeren med omkring 80 deltagere hver mandag, så i år måtte vi dele op i tre hold. Vi har haft gode ansvarlige turledere på alle tre hold, som pligtopfyldende møder op hver mandag hele sommeren. Det er meningen at man skal motionere, men det er ikke meningen at det skal udvikle sig til væddeløb, som det faktisk gør på hold 1.

Der er blevet forespurgt om ikke vi kunne danne endnu et hold, da der stadig er en del der gerne vil ud og motionere, men syntes at nu går det også for hurtigt på tredje hold.

Onsdagsturene: Her har vi haft bedre tilslutning end tidligere år. Jeg synes, at turene er hyggelige, og vi får både oplevet og snakket en masse.

Søndagstur 1. juni: Her mødtes en mindre flok friske cyklister op ved UnoX-tanken ved Vibegårds Runddel i Rønne. Turen blev arrangeret af Tove, kaffen blev nydt på turen og frokosten blev indtaget i Arboretet. Her blev vi enige om, at der er længe imellem, at man gør dette anlæg et besøg. Rhododendron stod i flot flor denne søndag, og efter turen var alle enige om, at vi havde haft en god tur. Tak til Tove for en god tur.

Søndagstur 10. august: Conny og Leif arrangerede deres grilltur, der ligesom tidligere altid er en godt tilrettelagt cykeltur og med rigtig grillhygge undervejs, før turen atter går hjem. Tak til Conny og Leif.

Søndagstur 15. november: Conny og Leif gentog den gode ide med at arrangere gløggtur. Vi mødtes ved Onsbæk Blokhus og blev vist rundt i skoven på en meget fint tilrettelagt tur af Leif. Undervejs var der spørgsmål, som skulle besvares skriftligt, og efter hjemkomsten blev svarene gennem-gået, og ikke alle havde været lige heldige med svarene. Poul var den der var bedst med flest rigtige svar. Gløgg og varme æbleskiver smagte fortrinligt efter cykelturen. Tak til Conny og Leif.

Sydbornholm Rundt: Her deltog 93, et lidt dårligt deltagerantal, men vi var uheldige med, at der også var andre cykelarrangementer denne søndag. Vi må bare konstatere at der ikke er søndage nok til alle de forskellige arrangementer, der bliver afviklet på en sommer.

Nordbornholm Rundt: Deltagelse af 135, det var lidt bedre en året forinden. Vi havde fået opfordring til at lade turen gå mere over Nordbornholm, og Poul lavede en ny rute, som alle betragtede som rigtig god, men også meget hårdere.

Bornholm Rundt: Her nåede vi jo det magiske tal 1000 deltagere. Ja vi nåede op på 1065 deltagere. Vi fik politiets tilladelse til at starte med 100 deltagere i de første 2 hold med 4 min. interval og med motorcykeleskorte ud af byen, dette fungerede godt. Efter hjemkomst forsøgte vi at lede cyklerne ned bagved teltet med diplomudlevering, men ikke alle forstod meningen med det, men det skal nok blive bedre. Vi havde i år indkøbt en del borde, så deltagerne kunne sidde ned og hygge sig efter cykelturen. Mange benyttede sig af dette imellem regnbygerne. Vi havde den kedelige oplevelse at en deltager styrtede undervejs og måtte køres på sygehuset, hvor han blev indlagt til observation. Han havde slået hovedet temmelig meget, men heldigvis var det en fornuftig deltager, som benyttede hjelm, og endnu engang kan man opleve at hjelmen redder liv. Vi havde deltagelse af et hold fra Næstved, som syntes vores tur er bare en rigtig god oplevelse. De har skrevet en artikel med mange gode billeder til bladet Cykelmotion, og de vil deltage i år med et endnu større hold. Beredskabsforbundet, Hjemmeværnspolitiet og samaritterne gør alle et stort ansvarligt arbejde for os, og uden dem ved jeg ikke, hvordan det skulle kunne fungere.

Sponsorerne. Er uundværlige - uden deres velvillighed med økonomisk støtte ville vi aldrig kunne arrangere for det meget lave deltagergebyr.