

# Cykelcaféen 2020

## Indholdsfortegnelse

Cykelcaféen 14.-12.-2020 .....	2
Cykelcaféen 7.-12.-2020 .....	2
Cykelcaféen 11.-12.-2020 .....	3
Cykelcafeen 16.-og 23 .-11 2020 .....	5
Cykelcaféen 9.-11.-2020 .....	6
Cykelcaféen 26.-10.-2020 .....	7
Cykelcaféen 19.-10.-2020 .....	7
Cykelcaféen 12.-10.-2020 .....	8
Cykelcaféen 4.-10.-2020 .....	9
Cykelcaféen 28.-9.-2020 .....	10
Cykelcaféen 21.-9.-2020 .....	12
Cykelcaféen 14.-9.-2020 .....	13
Cykelcaféen 7.-9.-2020 .....	14
Cykelcaféen 31.-8.-2020 .....	16
Cykelcaféen 24.-8.-2020 .....	17
Cykelcaféen 10.-8.-2020 .....	18
Cykelcaféen 29.-6.-2020 .....	20
Cykelcaféen 22.-6.-2020 .....	21
Cykelcaféen 15.-6.-2020 .....	22
Cykelcaféen 16.-3.-2020 .....	24
Cykelcaféen 9.-3.-2020 .....	25
Cykelcaféen 2.-3.-2020 .....	26
Cykelcaféen 24.-2.-2020 .....	27
Cykelcaféen 17.-2.-2020 .....	28
Cykelcaféen 27.-1.-2020 .....	29
Cykelcaféen 13.-1.-2020 .....	30
Cykelcaféen 6.-1.-2020 .....	31

## Cykelcaféen 2020

### Cykelcaféen 14.-12.-2020

Det var så sidste tur i 2020. Igen en gråvejrsdag og alligevel med varmegrader og uden regn, vi har virkelig været heldige hvad vejret angår. Lyse tider er forude, allerede på næste mandag begynder dagene at blive længere og inden vi ser os om, er det forår og sommer.

I skrivende stund regner det, og jeg glæder mig over at jeg ikke skal ud at cykle nu.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke alle I rare mennesker som har gjort cykelcaféen til det den er, også i denne vanskelige tid.

Den måde vi har kørt på siden begyndelsen af november, gør det svært at vide hvor mange der har deltaget i turene, men der har da været et pænt fremmøde.

Forhåbentlig vil 2021 gøre, at vi kan se frem til mere normale tilstande i Danmark og få vores hverdag tilbage.

Corona skal have kamp til stregen og vaccinen skal hjælpe os med det.

Glædelig Jul og et Godt Nytår til jer alle.

Anita har også sendt en hilsen.

Om alt går vel, ses vi igen den 4. januar 2021.

### Cykelcaféen 7.-12.-2020

Atter en grå men mild og blæsende dag, rigtig til en tur i skoven.

Målet var igen Harreskovene med en lille gruppe på ti cyklister.

## Cykelcaféen 2020

Selv om vi har været der så mange gange i årenes løb, er der heldigvis så mange stier at vælge imellem, at det aldrig bliver rigtig ensformigt.

Til gengæld ser det ud til, at den måde vi har arrangeret os på i cykelcaféen, kommer til at gælde langt ind i det nye år.

Det er ærgerligt at vi må undvære kaffen og kagen og det sociale samvær bagefter men desværre nødvendigt.

Lad os håbe at det med de nye tiltag får en ende, og at vores trofaste medcyklister holder ud, så vi i 2021 forhåbentlig kan få vores normale liv tilbage.

Husk at på mandag den 14. december kører den sidste tur i 2020.

Turen blev igen i dag på godt 10 km.

### Cykelcaféen 11.-12.-2020

Vi var 10 cyklister der kørte en tur i Harreskoven. Først ad en sti ingen af deltagerne havde kørt før, så en bjergbestigning til toppen af Hejrebakken for at beundre nogle 85-årige Douglasgraner flotte ranke træer.

Når det går opad, går det også nedad, men desværre en kort fornøjelse, for så gik det opad igen med en pause ved det Sorte Hul.

Birthe lokkede med nogle af Mogens juledråber og chokoladeskildpadder, det havde en positiv effekt på deltagernes humør.

Videre over Fægyden til Borgmosevej, Femvej, Grønnevej, Syvstjernevej og en lille afstikker til et nyt underjordisk regnvandsbassin som skal forsinke kommende skybrudsvand.

## Cykelcaféen 2020

Igen en afstikker for at se på Rillesten som der er mange af i Harreskovene, vi fandt en der var intakt og en der var blevet flækket.

Der er flere forklaringer på deres formål, statsskovridder Laumann Jørgensen holder på, at det er fortidsminder og helligdomme, arkæologerne mener at det bare er kløveriller og at stenene skulle anvendes til byggematerialer.

Så er det bare mærkeligt at de på trods af det store arbejde det må have været først at lave rillerne dernæst at flække stenene og så lade dem ligge?

Tilbage ad Skovlystvej og hjem ad Skovvej.

Vi fik kørt ca. 19 km.

Frode har aflagt rapport om sin tur til Søndersø og Flyvestation Værløse. De var også en gruppe på 10 og fik ligeledes kørt 19 km.

Læg mærke til at der er nogle ændringer i forhold hvor turen går hen, vi prøver at variere dem, men startstederne og turlederne bliver de samme.

Bemærk også at vi har aflyst Juleturen den 13. december, når vi plejer at være 25 deltagere til gløgg og æbleskiver bagefter, så gør corona restriktionerne at vi skulle til at vælge hvem der måtte deltage og hvem der skulle blive hjemme.

Vi håber at vi til næste år er kommet over krisen og kan få vores normale hverdag igen.

Vi ses igen på mandag.

## Cykelcafeen 2020

Cykelcafeen 16.-og 23.-11 2020

På grund af problemer med en ny computer kommer referatet først nu.

Coronarestriktionerne er desværre stadig gældende og ovenikøbet blevet forlænget til den 13. december.

Vi kører stadig i 5 grupper med varierende antal deltagere, ca. 30 bliver det vist til, langt fra det antal vi plejer at være.

Det kan næppe være vejret der er grunden til deltagertallet, det er sikkert den helt forståelige frygt for at blive udsat for smitte.

Storm P. siger et sted: Man må gerne cykle med paraply.

Ja jeg så en - men uden cykel.

Nu lyder det til at der er en vaccine på vej, så at vi på længere sigt får vores hverdag tilbage.

Jeg tror at alle har det på samme måde som mig, vi savner den store flok, pauserne undervejs og kaffebordet bagefter.

Og tilsyneladende må vi nok være tålmodige en rum tid endnu, idet der ikke er udsigt til at smittetallene er på vej ned.

Alligevel er det vigtigt at vi kommer ud i naturen og den friske luft.

Så kan vi til gengæld glæde os over at det går mod lysere tider, en måned endnu og dagene bliver langsomt længere.

Indtil videre fortsætter vi med 5 grupper med de samme startsteder, men det kan være at lederne skifter startsted, vi trænger også til nye oplevelser.

## Cykelcaféen 2020

### Cykelcaféen 9.-11.-2020

Coronakrisen giver os nogle udfordringer, og vi prøver at løse dem så godt vi kan. Men vi håber alligevel at vi på et eller andet tidspunkt kommer tilbage til normale tilstande.

Så derfor har vi nu lavet 5 startsteder: Sundhedshuset, rådhuspladsen, baghuset, kirketorvet og cykelstien på Hold-anvej overfor Meny.

Hvert hold kører i samme retning hver gang hvis man skifter startsted får man altså 5 forskellige oplevelser ud af det.

Hovedsagen er at vi trods alt kan komme ud at cykle. At vi må undvære det sociale samvær omkring kaffebordet, må vi så finde os i.

Mandag den 2. november brugte vi pladsen foran sundhedshuset som vi plejer, og stod i hver sit hjørne for dele os i hold af 10 deltagere.

Ugen efter blev vi gjort opmærksomme på at der ikke var tilstrækkelig afstand mellem grupperne og det er årsagen til at vi nu gør som vi gør.

Mandag den 9. november trådte de nye regler i kraft, og det havde vores fantastiske deltagere fundet ud af.

Både Lejf og jeg havde ellers lavet en lille brugsanvisning. Det viste at være spildte kræfter.

Så vidt jeg kan regne ud deltog 32 cyklister fordelt på de 5 hold, og jeg tror at alle fik en god tur ud af det.

Vi fortsætter på denne måde indtil der bliver givet grønt lys til at vi igen kan få lov til at være mere end 10 personer i en gruppe.

## Cykelcaféen 2020

Husk at man kan variere oplevelsen ved at skifte hold, og selv om vi kører i samme retning hver gang så bliver det altså ikke helt den samme tur.

Jeg kan konstatere at alle 5 hold fik kørt ca. 16,5 km.

### Cykelcaféen 26.-10.-2020

Så blev vi igen udsat for en udfordring i forbindelse med corona epidemien.

Max. 10 deltagere pr. hold. Med de krav har vi to muligheder: enten aflyser vi eller også gør vi som vi gjorde i dag. Der var kommet ca. 20 cyklister til sundhedshuset, så vi dannede to hold og det fungerede godt.

Flemming og jeg tog hver vores hold, men for at det også skal fungere den næste tid kræver det 4-5 holdledere. I øjeblikket er vi tre, så nogen må stille op og påtage sig opgaven.

Hvis det lykkes så ses vi på mandag.

Læs vores hjemmeside på fredag og bliv orienteret.

Desværre bliver det uden kaffe for adgangen til Baghuset er annulleret.

### Cykelcaféen 19.-10.-2020

Det bliver en kort historie da jeg har fået den på anden hånd.

Under Carl-Eriks vilde ridt gik turen ad fredelige veje til Ejby Mose.

## Cykelcaféen 2020

På grund af de nævnte fredelige veje uden trafiklys og andre muligheder for pause fik efter hvad jeg har hørt alle pulsen op og sved på panden.

Ikke en gang en fødselsdag var der til et tiltrængt hvil.

Det blev trods alt en god tur og kaffen i Baghuset fik rosende omtale.

39 deltagere distance ukendt.

Nu til noget helt andet: Mellem Sydbuen og Harretrup Å foregår der i øjeblikket noget aktivitet. Det er Novafos der er ved at etablere et regnvandsbassin som skal forsinke den regn man forventer der kommer mere af de kommende år.

Støjvolden ved Svanesøen gøres færdig og stien under motorvejen ved Sydbuen bliver forbedret.

Alt i alt en udvidelse af det grønne område som vi får glæde af til næste forår.

### Cykelcaféen 12.-10.-2020

På trods af efterårsferie dukkede 44 cyklister op til en frisk tur ud i det blå, eller rettere sagt i det kulørte, idet træerne er begyndt at skifte farve fra grønt til hele paletten af efterårsfarver.

Turen gik gennem Jonstrupvang ud af tyskerleddet til Søndersø, en lille pause ved et sted der hedder træskotræerne.

Stedet er bevokset med Elletræer som skomagerne i gamle dag brugte til træskobunde.



## Cykelcaféen 2020

Spånerne blev lige som på Bornholm brugt til røgning.

Over Skovvej ind i Lille Harreskov, ad Måløvvej og Skelvej til Skovlystvej og hjem til Baghuset til kaffe og drømmekage.

Da vi mødtes ved Sundhedshuset var det tåget og koldt, men solens fremkomst og et par bakker gjorde at alle vi fik varmen.

Vi fik kørt ca. 16 km.

### Cykelcaféen 4.-10.-2020

Igen en dejlig dag med solskin og en tur i det grønne denne gang til Stensøen i Vestskoven.

Men først over Skovlunde og Ejby via Bymosevej til Herstedøster.

I Herstedøster skete der det usædvanlige, at bagtroppen lige pludselig var Palle alene i verden, men efter lidt walkie-talkie kontakt blev der samling på tropperne igen, og lige pludselig var vi på stedet hvor vi indtog vores kaffe.

Stensøen er en kunstig sø som skylder sin eksistens Herstedhøje.

Herstedhøje er resultatet af byggeaffald fra især Nørrebro, hvor man begyndte et byfornyelsesprojekt med at rive usunde baggårde og utilsvarende huse ned.

Da Herstedhøje for det meste lignede en losseplads, var man nødt til at finde jord til dække affaldsbunken med og det blev hentet i Vestskoven blandt andet der hvor der nu er en sø.

Det er åbenbart sådan at man laver natur i vore dage, og det er nok heller ikke det sidste, alene klimaændringerne kræver noget af det samme.

## Cykelcaféen 2020

Baghuset: vi har besluttet at drikke kaffe i baghuset igen fra på mandag, Lokalet er godkendt til 150 personer, så vi mener at det er stort nok til at vi kan holde den krævede afstand.

Skulle der komme nyt om Corona situationen, vil vi naturligvis følge de anbefalinger som myndighederne kommer med.

Havde vi ikke nærmet os efterår og vinter med de ændringer i vejret vi kan forvente, så ville alt have set anderledes ud.

På trods af at der er efterårsferie fra næste uge cykler også på mandag.

Der var 44 deltagere i dag og vi fik kørt 20 km.

### Cykelcaféen 28.-9.-2020

For første gang i cykelcaféens historie skulle vi have kørt i to hold i dag.

Det ene hold skulle have besøgt den billedhugger, som i øjeblikket udfører den stenkreds der fortæller historien om udviklingen af



*Afrodites øje*

## Cykelcaféen 2020

Værløseområdet, og det andet skulle følge Frode ud i naturen.

Olav Johannisson som kunstneren hedder, blev desværre syg og måtte aflyse.

Det var Frode der fik fornøjelsen af at føre hele holdet til Vesterled sø, hvor der var dekoreret et pitstop. Flemming havde - som det betænksomme menneske han er - sørget for styrkende væsker, så der også var kræfter til den sidste del af turen.

Således styrket fandt vi vej til Afrodites øje, hvor den medbragte kaffe blev indtaget.

Heldigvis var vejret med os og selve stedet er et fint sted at holde pause.

På mandag den 5. oktober bliver det foreløbig sidste gang vi



drikker kaffe ude i guds frie natur. Om vi fortsætter efter denne dato må vi tage stilling til.

Baghuset har plads til 150 personer, så selv om vi bliver 50 så er der plads nok til at vi kan opfylde afstandskravene på 1 m.

Jeg har talt med Bjørn og Mogens. Begge er ved godt mod. Bjørn kommer på mandag efter overstået karantæne, og Mogens kommer så snart vi er flyttet ind i Baghuset igen.

Der var 38 deltagere og turen blev på 14 km.

## Cykelcaféen 2020

Cykelcaféen 21.-9.-2020

På en dejlig sensommerdag blev det til en bakketur.

Vestskoven har i de sidste gange lagt grus til vores cykelhjul, men nu var det Harreskoven som stod for tur.

Bålhytten på Sletten var målet, og belønningen efter alle de bakker kom prompte.

Søren fejrede sin fødselsdag med en forfriskning, og således styrkede var vi beredte på hjemturen, som blev til en nedtur, idet alle de bakker vi havde kæmpet os op ad viste sig fra deres venlige side og gik nedad.

Tilbage i Baghuset var kaffen og kagen klar.

Apropos Baghuset, vi er desværre ikke færdige med Coronakrisen og regeringen har igen indført skærpede regler som vi naturligvis følger.

Derfor går vi tilbage til at drikke vores kaffe udendørs de næste to mandage.

Mandag den 28. bliver speciel, idet vi for første gang laver to grupper. Den ene kører med mig til Værløse og besøger den billedhugger der står for stenene på flyvestation Værløse, og den anden kører med Frode på den ordinære tur.

Da vi ikke kommer til at drikke kaffe sammen bortfalder kagen, og I må derfor selv sørge for noget til kaffen.

Der var 43 deltagere og turen var på 16,5 km.

## Cykelcaféen 2020

Cykelcaféen 14.-9.-2020



*Værløse flyveplads*



Så kom sommeren igen og det var heldigt, jeg havde nemlig aftalt med en lokal billedhugger at fortælle lidt om det nye projekt på flyvestationen, og det var forståeligt nok udendørs det foregik.

Projektet er dels en anskuelse af hvordan området så ud efter at isen for 15000 år siden forsvandt, og dels områdets udvikling gennem tiden.

38 cyklister deltog i udflugten som blev en af de kortere. Fortællingen tog længere tid end forventet, og lige pludselig skulle vi skynde os tilbage til kaffe og kage.

Det betød også at Søren's fødselsdag blev udskudt til på mandag, men det er da ikke så dårligt at have noget til gode vel?

## Cykelcaféen 2020

For første gang i et halvt år er vi tilbage i Baghuset, hvor længe det varer er ikke godt at vide, nu hvor smittetrykket igen er steget også i Ballerup.

En kunstnergruppe holder åbent atelier i weekenden 26.-27. september, og vores rundviser fra i går Olav Johannisson er en af dem.

Hvis vi er interesserede i det, er vi velkomne til at besøge ham om mandagen, og jeg havde indtryk af, at der var nogle der var.

Vi overvejer om vi for en gangs skyld kan lave to grupper, hvor den ene tager til Værløse og ser på kunst og den anden følger Frode ud i det grønne.

Overvej det til på mandag, og giv mig besked hvis interessen er der.

## Cykelcaféen 7.-9.-2020

Med et par måneders forsinkelse lykkedes det at få afholdt vores sommerfest.



## Cykelcaféen 2020

På grund af årstiden blev det så til en høstfest. Rent vejrmæssigt var der ingen forskel, solen skinnede og vinen smagte som den plejer måske endda lidt bedre, den havde fået et par måneders ekstra lagring.

Flemming havde som sædvanlig sørget for at grillen var klar til pølser og en enkelt hakkebøf.



Der gik ellers et par nervepirrende dage forud, fredag blev jeg ringet op af skov og naturstyrelsen om, at madpakkehuset skulle males fra mandag.

Men takket være en meget venlig ansat i samme styrelse, endte det alligevel godt. Et langt bord og en ekstra grill sammen med fint vejr gjorde at alt forløb tilfredsstillende.



På grund af alt det coronapostyr havde jeg glemt, at det også var tæt på vores 8 årsdag, men den kage som vi plejer at få af kommunen er desværre blevet sparet væk.

## Cykelcaféen 2020

Når nu alle andre har fået støtte af staten, er det klart at der ikke også kan blive penge til os.

En anden ting som vi også var nødt til aflyse, var vores ture, bl.a. turen til København. Den kører vi i stedet på søndag den 13. september, vil du med så mød op på Ballerup Station ved Biblioteket kl.10.00.

Husk madpakke og lidt penge til en øl eller kaffe.

Turen i mandags blev ikke særlig lang og med et pitstop på grund af en fødselsdag blev ingen vist overanstrengt.

Hvis nogen blev trætte var det nok rødvinen der var skyld i det.

Fra på mandag behøver I ikke tage kaffe med selv. Der rykker vi nemlig ind på Baghuset igen, til gengæld husk 5 kr. til kaffekassen, den er også med til at betale for vin til afslutningsfesten.

Der var 44 der deltog i turen i mandags.

## Cykelcaféen 31.-8.-2020

I dag er sommeren forbi og i morgen begynder efteråret.

Det siger kalenderen, og så passer det jo meget godt at vi rykker indendørs i Baghuset fra den 14. sept. Men en ting er hvad kalenderen siger, noget andet hvad vejret beslutter sig til, vi får se.

I dag ventede 46 cyklister på en tur ud i det blå, det fik de også. Ud af Hold-An Vej med et stop ud for nr. 137, der bor Mogens nemlig og han glædede sig til vi kom forbi.



## Cykelcaféen 2020

På grund af sygdom har vi ikke set ham længe, så det var helt rart at hilse på ham. Det varer desværre nok en rum tid, før vi ser ham på cyklen igen.

Turen fortsatte igennem Vestskoven over Ledøje med kaffepause i Pederstrup.

Gode 15 km. blev det til.

På mandag den 7. sept. holder vi Høstfest i Vestskoven ved Kridtbjerget.

Flemming tænder grillen, så den er klar kl. 11.00.

Husk grillmad, et vinglas og kaffe.

Vi sørger for vin og lidt sødt og stærkt til kaffen.

P.S. Mogens har sendt en sms og siger tak for besøget.

## Cykelcaféen 24.-8.-2020

Efter en uge i det sydlige, nærmere bestemt Lolland med op til 30 gr. varme, var det lidt af et chok at klæde sig på til kun 14 gr.

Om det var kulden der holdt folk hjemme eller ferie er ikke godt at vide, men vi var kun 30 cyklister til start.

Til gengæld betød det så også at vi kun blev stoppet af rødt lys en gang.

Vi kørte ad Skovvej gennem Jonstrupvang rundt om Søndersø til Tingstedet i Måløv.

Der blev kaffen og kagen indtaget. Kagen havde Bente bagt, Muffins med kokos.

## Cykelcaféen 2020

Kurt og Lillian skulle til Island, men kom ikke af sted på grund af at Island havde forbudt indrejse fra Danmark som desværre har oplevet stigende Coronatilfælde.

Uanset hvor den virus kommer fra, har den været skyld i mange ændringer i vores hverdag.

Også at vores afslutning ved Kridtbjerget 29. juni blev aflyst. Men nu tager vi revanche og holder festen som en høstfest med grill og vin.

Det sker i dag om 14 dage den 7. September.

HUSK

Medbring selv mad og gerne vinglas, vi kan lige så godt vænne os til det fordi plasticglas bliver udfasede.

Hvis I ønsker kaffe husk også den. Til gengæld vil der blive lidt sødt og stærkt til den.

Turen blev da jeg var hjemme målt til 23,3 km.

### Cykelcaféen 10.-8.-2020

Så er skolerne begyndt og ferien er forbi for de fleste. Det gælder dog ikke for deltagerne i cykelcaféen.

40 af dem mødte op i morges til den første tur i den nye sæson, og efter en kold juli er sommeren først begyndt i august med tropetemperaturer op til 30gr.

Derfor var der udtrykt ønske om skygge, og det finder man kun i grønne områder, dem har vi i rigeligt mål i vores nærhed.

Da vi også indtil videre indtager vores kaffe i guds frie natur, faldt valget på Jonstrupvang til skyggen og Tingstedet til kaffen.

## Cykelcaféen 2020

Der kom dog et lille skår i glæden idet vores vandbærer, som skulle have forsynet os med væske, punkterede kort efter starten og måtte køre hjem.

Vi holdt pitstoppet alligevel ved Afrodites Øje, og hørte både frøer og en Ravn, og fik øje på en musvåge på udkik efter føde.

Der var heldigvis ingen af cykelcaféens deltagere der faldt i dens smag.

Der var ellers gode sild nok men den spiser vist ikke fisk.

Bortset fra alt det vrøvl der står i det foregående, så blev turen kun 15 km.

Og jeg vil slutte med en af Storm P.S Fluer:

Åh Emil nu kommer sommeren.

Ja-det kommer vi ikke uden om.

P.S. jeg har lige hørt at Furesø Kommunes arrangement "Store Cykeldag" 13. sep. bliver aflyst på grund af Corona restriktionerne.

Vi finder nok på en anden tur den dag.

Til gengæld bliver Høstfesten den 7. september ikke aflyst, vi skulle nødig opleve at Rødvinen bliver dårlig !!!

På mandag vil Frode føre jer på afveje, og kender jeg ham ret bliver det også en spændende tur.

Jeg vil udforske Lolland i stedet.

## Cykelcaféen 2020

Cykelcaféen 29.-6.-2020

Jeg har lidt svært med at komme i gang med dette referat, men jeg vil begynde med et bon mot af Eugéne Ionesco ”Fremtiden kan man ikke se, men nok fortiden”. Dette er sælsomt, for vi har jo ikke øjne i nakken.

Fortiden har desværre været præget af Coronakrisen. Det har betydet at vi har måttet give afkald på vores ugentlige cykelture, og ikke mindst det sociale samvær som vi sætter så stor pris på.

Til gengæld har vi tilsyneladende ikke været ramt af Corona i vores omgangskreds.

Det kan godt være at nogle af os har været i fare på grund af vores alder, men den måde vi lever på med motion og et åbent sind har beskyttet os.

Nu ser det ud til at vi kan se en ende på krisen, og derfor tror jeg at vores hverdag, som vi sætter så stor pris på, bliver normal igen.

Den sidste tur i denne omgang, som plejer at slutte med grill og rødvin, blev aflyst på grund af usikkerheden om hvornår vi måtte mødes igen, men alligevel blev der da festet lidt.

Efter en tur som Frode stod for og som hvor utroligt det end lyder viste mig et sted jeg aldrig har været før, så endte vi i Pederstrup til hyggeligt samvær med kaffe, øl, en lille en, og vist nok også med noget rødvin.

Da jeg kørte var der stadig folk på pladsen, det tyder på at den danske hygge stadig er begreb vi må tage alvorlig og hurra for det.

Næste gang vi mødes bliver den 10. august, og den fest vi alle gik glip af bliver afholdt den 7. september, men den tid den glæde.

## Cykelcaféen 2020

Rigtig god sommer til jer alle og på gensyn. Der var cirka 40 deltagere og det ca. er fordi Lejf ikke kunne huske om han havde talt sig med.

Alderen indhenter os alle.

Hvis der er nogle der er bekymrede om vores mentale habitus, så viser det bare at Frode og jeg ikke gør det med vilje.

En glemmer at uddele walky talkies og den anden orieteringsevnen.

I må bære over med os.

Alt dette er skrevet i en tilstand af en svag beruselse, undskyld.

### Cykelcaféen 22.-6.-2020

Stod op kl. 6.30, det regner øv meget, det burde være sommer, men efter tre måneder coronakrise har vejret måske også svært ved at finde tilbage til hverdagen.

Om det var morgenregnen der var skyld i at der "kun" var 35 cyklister klar til en tur i det grønne, bliver nok aldrig opklaret. men de der var mødt op fik en lille tur ud af det.

For nu ikke at komme alt for tidlig til kaffe og kage, kørte vi et par omveje bl.a. forbi Novo Nordisks nye træplantningsprojekt.

Som en del CO2 bekæmpelsen har de plantet 60.000 små træer på deres areal ud imod Jungshøjvej.

Samtidig med et mylder af vilde blomster et smukt skue.

Da der var et par hængepartier hvad angår fødselsdage, og Lillian havde friskbagt kage med, måtte vi finde et velegnet sted at holde pause.

## Cykelcaféen 2020

Det første sted blev Tingstedet i Måløv, som vi de første 10 min. måtte dele med glade børn fra Måløv skole.

Det næste blev bålhytten i Pederstrup, begge steder er anbefalelsesværdige også til familiefester.

På mandag bliver det sidste gang inden sommerpausen. Vi plejer at holde fest ved Kridtbjerget, men da ingen kunne ane hvor længe vi ville blive forhindret i at samles mere end ti personer, besluttede vi at holde festen i September som en høstfest.

Der bliver alligevel tale om lidt af en fest, idet hver især medbringer noget med af mad og drikke som vi vil hygge os med en time eller to.

Lillian har kage med til alle.

Vel mødt.

## Cykelcaféen 15.-6.-2020

Så oprandt dagen som vi har længtes efter. Dag 1 efter Corona.

Der har ikke været så meget at skrive om de sidste tre lange måneder, hvor vi har været "spærret" inde, og frygten for at Cykelcaféen var afgang ved en stille død lå jo i baghovedet.

Der er sket meget i samfundet i de tre måneder som har ændret vores måde at leve på.

## Cykelcaféen 2020

Men cykelcaféen har tilsyneladende ikke taget skade.

45 af de kære kendte ansigter dukkede i hvert fald op, klar til en tur ud i det grønne.

Vi kørte en tur i Vestskoven med vores egen kaffe, idet vi ikke forventer at komme tilbage til Baghuset før efter sommerpausen.

Lillian havde chokolade med, tre stykker til hver. Kurt og Erik havde fløde til kaffen med, så en perfekt begyndelse på slutningen.

Vi har to mandage tilbage inden vi holder ferie, og vi medtager også kaffe med de næste to gange. Jeg kan fortælle at der også er fløde til kaffen næste mandag.

På grund af Coronakrisen har vi flyttet vores sædvanlige afslutningsfest til den mandag den 7. september. Så hedder det bare en høstfest.

På vejen hjem kom der et forslag om, at vi alligevel gør lidt ekstra ud af den 29. juni. Vi kunne selv tage noget drikkeligt med efter eget ønske og tilbringe et par timer sammen.

Kom med jeres tanker om hvad I synes om idéen, så vi kan tale om det på mandag.

Da min fantastiske Garmin computer strejker igen, kan jeg desværre ikke fortælle noget om hvor langt vi kørte, men jeg tror at ingen blev over anstrængt.

Et lille digt fra en pensioneret overlæge følger.

STACCATO og JAMRENDE:

Hold da kæft hvor årene

## Cykelcafèen 2020

Dog gør ondt i lårene

Første dag igen til hest

Og så denne satans blæst

Gode gud jeg tror jeg segner

- godt det ikke også regner.

P.S. Værkstedet åbner igen på torsdag, men vi holder også ferie i juni, juli og august.

Så hvis nogen har behov for hjælp inden cykelferien i Danmark, så må I være kvikke.

### Cykelcaféen 16.-3.-2020

For første gang i cykelcaféens historie har vi været nødt til at aflyse ikke alene turen i dag men indtil videre også næste mandag.

Det er ikke med vores gode vilje, men en verdensomspændende virus der er skyldig.

Situationen er så alvorlig, at vi er nødt til følge de anbefalinger som staten kommer med.



## Cykelcaféen 2020

Til gengæld er det ikke ensbetydende med, at vi alle skal gå i frivillig karantæne. Tværtimod er det en god idé at komme ud i den friske luft, det må bare ikke være i flok.

I dag skinner solen, og det skulle gerne animere alle til at køre en tur i skoven. Anemonerne er ikke dukket op endnu, men de kommer.

Vi håber at I alle holder skruen i vandet, passer godt på jer selv, og så ses vi forhåbentlig snart igen.

Vi følger med i udviklingen og beder jer om at holde jer orienteret på vores hjemmeside.

Mange hilsner og på snarligt gensyn.

Peter

### Cykelcaféen 9.-3.-2020

Det blev en våd omgang i dag, alligevel deltog 42 rigtige cyklister i turen.

Nogle kom i regntøj der lignede en coronabeskyttelsesdragt, og andre som undertegnede kom i noget der var ganske uegnet til en regnvejrstur, men sådan er det når man stoler på en vejrudsigt der lovede tørvejr.

Bortset fra det så kom vi rundt om Møllemosen, Måløv og endte i første omgang i Pederstrup ved bålhuset.

En ung dame påstod at hun havde fundet en oliekilde, og ganske rigtigt det stemte.

## Cykelcaféen 2020

Og det blev ved med at regne, men når man deltager i cykelcaféens ture, er man altså hærdet, og en lille smule væde har aldrig skadet hverken indvortes eller udvortes.

*Jeg er glad, når mine venner er skøre, for så er de sjove at lege med.*

Andrea 8 år.

Det passer da vist også meget godt på cykelcaféen.

Turen blev på 12.3 km.

De lange ture kommer til sommer.

### Cykelcaféen 2.-3.-2020

Jeg har godt nok besluttet mig for ikke at skrive om vejret foreløbig, men i dag kan jeg ikke lade være med at komme med et lille citat af Christopher Morley: "Der var så meget forår i luften, at det kunne få en biskop til at bide en serveringsdame i øret".

Jeg ved ikke om Lejf også var ramt af forårskuller, men det kneb lidt med at finde ud af om vi var 46 eller 47 deltagere på vores tur i Vestskoven.

Det blev en tur på asfalt på grund af den megen regn vi har fået hele vinteren, alligevel så vi forårstegn undervejs.

Det begynder at grønnes og slåenbuskene er begyndt at blomstre.

På vejen så vi den tankvogn som kører ind ad Slaggevej for at hente det forurenede vand der siver ned gennem slaggebjerget.

## Cykelcaféen 2020

Bjerget er opbygget af slagger fra Vestforbrændingen som blev deponeret der, inden man tænkte på de miljømæssige skader det kunne have på vores drikkevand.

Videre gik turen til Herstedøster med et lille sving gennem den lille hyggelige landsby, og gennem Harrestrup til madpakkehuset i Harrestrup Ådal, hvor Gitta havde fundet en Oliekilde som hun gladeligt delte med os.

Tilbage til Baghuset til kaffe og Chokoladecake, selvom den var lidt løsagtig i det, så smagte den godt alligevel.

Per dukkede op til kaffen så vi endte på 48 personer.

15,5 km blev det til, men I bliver ikke snydt for km, de kommer i løbet af sommeren.

P.S. den 16. marts holder vi generalforsamling i Skovlunde, så hvis der er nogle forslag I synes skal behandles, så send en mail til mig hurtigst muligt.

Der er ingen fare ved at komme, alle bestyrelsesposter er optaget, til gengæld bliver der som sædvanlig serveret lidt vådt og tørt efter generalforsamlingen.

## Cykelcaféen 24.-2.-2020

Jeg har besluttet mig for ikke at skrive om vejret før det bliver forår.

Det har næsten været en våd genfortælling i meget lang tid, og har forhindret os i at komme steder uden asfalt.

## Cykelcaféen 2020

Vi kørte en tur i Store Harreskov i håb om at få et lille glimt af foråret desværre næsten forgæves. Jeg hørte et par spætter forsvare deres domæne, og det er da et tegn på at yngletiden er nær.

Efter en meget udfordrende del af turen, var det heldigt at vi ramte bålhytten på sletten.

En venlig sjæl havde taget nogle Gajoler med som virkede utrolig opkvikkende på alle der nød dem, så hjemvejen foregik uden beklagelser over "alle" de bakker vi havde kæmpet med.

Det kan naturligvis også skyldes at det gik nedad, efter ca. 16 km landede vi ved Baghuset til pistaciekage og varm kaffe.

Der var 42 deltagere +3 der kom til kaffen.

Apropos vejret "Man skal være glad for vejret så længe man kan trække det" Storm Pedersen.

P.S. vi havde Royal deltagelse i dag, der var både en Konge og en Dronning tilstede efter lørdagens tøndeslagning.

### Cykelcaféen 17.-2.-2020

For første gang i lang tid kan jeg skrive om en tur jeg selv har været med til.

Danmark har i meget lang tid været hjemsøgt af blæst og regn i mængder, i dag var ingen undtagelse bortset fra at vi slap for regnen.

40 cyklister drog ud på tur med Frode som leder. Det første stop var på Fuglehavevej, hvor vi skulle se Ballerups trappe med de fleste trin, hele 73 er der tale om.

Trappen fører ned til et naturområde med søer og moser som måske er værd at udforske på en søndagsåtur.

## Cykelcaféen 2020

Videre gennem kendte områder på Måløvhøj, over Måløv Parkvej til Tingstedet, hvor der var dømt pause. Der var en Enkelt Jægermeister der holdt et spændende foredrag om vigtigheden af at passe væskebalancen især for ældre cyklister.

Det hjalp på kræfterne men ikke på materiellet, idet Dans cykel lige pludselig blev "krank". Kranken var slidt op, så det var tog resten af vejen.

Inden da opgav Valdemars cykel ævred, og Mogens lagde sig ned efter kontakt med en kantsten.

Til alt held kun materielle skader. Til slut kun de sidste km til kaffe og kage.

Turen blev på sølle 13 km, men vi har planer om længere ture når det bliver sommer.

HUSK : på næste søndag slår vi katten af tønden i Skovlunde vi mødes på Ballerup Station kl. 10.00, og kører en lille omvej, inden vi lander på Torvevej.

Vi spiser vores medbragte mad og hygger os med kaffe og fastelavnsboller.

### Cykelcaféen 27.-1.-2020

Hvis nogle undrer sig over ikke at have hørt noget fra Cykelcaféen et stykke tid, så er forklaringen den at jeg ikke har kunnet deltage i turene et stykke tid.

Jeg har fået et uønsket job som sygehjælper: min kone faldt og brækkede benet 27. december og er afhængig af at jeg er hjemme og kan hjælpe med de daglige udfordringer.

Men som Schwarzenegger siger "I will be back."

## Cykelcaféen 2020

Et par facts om de to sidste **mandage 20.-1.** 40 deltagere og 16 km. Turen gik over Ejby og Vestskoven.

Mandag 27.-1. 39 deltagere og 12 km. regnvejr.

Til gengæld lykkedes det mig i dag at få tid til at deltage i kaffemikken bagefter.

Jeg fik også et stykke kage fordi Willy ville dele med mig, Carl-Erik havde gjort alvor af sin trussel og spist mit stykke!!

Ja den ungdom. Det var aldrig gået i min tid, da havde man respekt for alderdommen.

På næste mandag ender vi i Pederstrup. Bjørn Petersen har inviteret på bål og boller, man bedes huske selv at tage kaffen med.

Det var ordene for i dag.

På gensyn.

## Cykelcaféen 13.-1.-2020

Vi må være født under en heldig stjerne. Efter dage med regn fra morgen til aften og igen i morgen var det tørvejr og solskin i dag.

Turen blev ligesom i mandags en af de korte kun 12,5 km.

Tiden blev brugt på en lille historie om Jonstruplejren, og et pitstop ved Tingstedet i Måløv.

## Cykelcaféen 2020

Anledning en fødselsdag, en af vores vigtige deltagere som er med til at sørge for at kaffen er klar når vi kommer tilbage fra turen, der var for øvrigt en fødselsdag mere som diverterede med chokolade et godt indslag.

Det var godt at se at de fleste deltagere havde husket kaffekoppen, jeg vil købe nogle reservekopper til de nye deltagere og de glemsomme.

Hvis det skulle være gået i glemmebogen, så husk at Cykelcaféen råder over en El-cykel som man kan låne, hvis man går med tanker om at anskaffe sig en.

Husk også at vi holder sommerafslutning den 15. Juni.

### Cykelcaféen 6.-1.-2020

Bortset fra 13 friske cyklister der kørte en frisk morgentur den 1.januar, blev i dag begyndelsen på et nyt år i cykelcaféens historie.

35 cyklister stod klar til en tur ud i det grå, temperaturen holder sig på den lune side, og kun en smule regn indikerede at det trods alt stadig er "vinter".

Frode var turleder, og turen gik til shelteret ved Hjortøgård. Inden vi kom så langt, holdt vi en pause ved flyvestationens tidligere varemottagelse.

Jorden er forurenede og bliver rensede ved, at man ved hjælp af el varmer jorden op. De forurenende stoffer bliver varmet op og fordampes.

Luften kommer igennem et kulfilter og bliver rensede på en smart og billig måde.

Efter den lille historie om hvordan man råder bod på tidlige tiders omgang med farlige stoffer, gik turen til Hjortøgård hvor vi fejrede en 91 årig med lidt livseliksir.

Vi blev gjort opmærksomme på nogle skovhornugler i et træ tæt på hvor vi havde stillet vores cykler, der sad tre tæt op af stammen på et fyrretræ.

## Cykelcaféen 2020

Det var en af de ansatte på området der gjorde os opmærksomme på dem. Vi havde aldrig selv fået øje på dem.

Turen hjem gennem skoven var hurtig overstået, og kaffen og kagen ventede på os som sædvanlig.

Der er kun to ting der er ændrede i forhold til sidste år, og det er årstallet og VIGTIGT vi skal selv have kopper med.

For øvrigt har jeg fundet ud af at cykelcaféen i 2019 sammenlagt har kørt 23700 km. Et tal jeg kom frem til ved at gange kørte km med antal deltagere og dage.

Det er kun et kuriosum som evt. kan bruges til teste cykeldæks evne til at modstå punkteringer.

PS: Sommerafslutning bliver mandag den 15. juni.