

LYS PÅ



UNDERVISNINGS
KAMPAGNE

FOR ALLE
3. KLASSE
1.-30. NOVEMBER

2026



UNDERVISERGUIDE



CYKLIST
FORBUNDET



Overlev
3. klasse
i cyklen



LYS PÅ

VELKOMMEN TIL LYS PÅ 2026

Kære underviser

Først og fremmest: Tusind tak, fordi du og din klasse er med i LYS PÅ 2026.

Når november nærmer sig med mørke morgener og korte dage, er det vigtigt, at børn ved, hvordan de med lygter og reflekser kan færdes trygt og sikkert i trafikken.

Sammen med Kaninen og Bjørnen bliver I klogere på lygter, reflekser og synlighed gennem film, leg, fantasi og fællesskab.

Vi håber, at I får en spændende, lærerig og lysende november med LYS PÅ.

Rigtig god fornøjelse!



SÅDAN KOMMER DU I GANG

- På lyspaa.dk/univers finder du de digitale plug-and-play undervisningsmaterialer, som du frit kan vælge imellem og tilpasse til din klasse.
- Vi anbefaler, at I starter med lektion 1, som sætter scenen og inviterer jer ind i universet.
- Der er i alt ni undervisningsgange med tilhørende vejledninger. Forberedelsen tager cirka 10 minutter pr. gang.
- Til hver undervisningsgang hører en kort film på 2-3 minutter. Filmene kan med fordel ses i rækkefølge.
- Materialet passer til dansk, matematik, færdselslære og understøttende undervisning, men du bestemmer selv, hvordan og hvornår I bruger det.

FAMILIEQUIZ MED KANINEN OG BJØRNEN

Op til kampagnestart modtager du en pakke med flotte postkort til eleverne og deres forældre.

På postkortet finder familierne et link til en digital familiequiz, hvor børn og forældre kan teste deres viden om lygter og reflekser sammen.



Familier, der deltager, er med i konkurrencen om en børnecykel.

KLASSEKONKURRENCER OG PRÆMIER

Undervejs i LYS PÅ kan klassen deltage i to klassekonkurrencer og være med til at vinde cykellygter fra Reelight og en biograftur til hele klassen.



Læs mere på lyspaa.dk/konkurrencer

OM LYS PÅ

LYS PÅ er Cyklistforbundets kampagne til 3. klasse. Mange børn og forældre ved ikke, hvor stor forskel lygter og reflekser gør, når man cykler i mørket. Det sætter LYS PÅ fokus på.

Med støtte fra GF Fonden får landets 3. klasser et gratis undervisningsforløb fyldt med sjove film, opgaver og aktiviteter, hvor eleverne lærer at blive synlige i trafikken og får styr på reglerne undervejs.

LYS PÅ gør det nemt, sjovt og lærerigt at tale om trafiksikkerhed i de mørke måneder.

VI SES
; MØRKET!!!

